မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
-	အမှာစာ	၁၀
၁။	**မြန်မာ့ရေးရာသိမ့်တဖွယ်ရာများ**	၁၃
-	မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထဝီဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ	၁၅
-	မြန်မာနိုင်ငံ၏ သမိုင်းဖြစ်ရင်း	၂၀
-	မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် ရွေးကောက်ပွဲများ	၂၈
-	မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးကာလတစ်လျှောက် ချုပ်ဆိုခဲ့သော စာချုပ်များ	၂၈
-	ပင်လုံစာချုပ် ချုပ်ဆိုရာတွင် ပါဝင်ကြသူများ	၂၉
-	ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့ရည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေကို အတည်ပြုပြဋ္ဌာန်း	၃၀
-	ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံ ဘက်အလယ်နှင့် အလယ်အမြဲဗွယ်	၃၁
-	နိုင်ငံတော်အထိမ်းအမှတ်တံဆိပ်၊ အမှတ်အသားများ	၃၁
-	နိုင်ငံတော်မိမိအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရည္ရယ်ဝင်းစည်း (၅) ရပ်	၃၃
-	ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်မိမိအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်	၃၄
-	ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် သမ္မတအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့်ပုဂ္ဂိုလ်များ	၃၅
-	မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဝန်ကြီးချုပ်များအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ	၃၇
-	နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ	၃၉
-	ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ	၃၉
-	အစိုးရဝန်ကြီးဌာနများ	၄၁
-	ခုတိယဝန်ကြီးများ	၄၂
-	ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ (၈မြေပြင်တော်)နှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့များ	၄၄
-	ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရကိုင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌများ	၄၉

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
-	၂၀၀၈ ခုနှစ် အခြေခံဥပဒေအရ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ တိုင်းနှင့် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသများ	၅၁
-	၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖွဲ့ထုတ်ပုံအခြေခံဥပဒေအရ မြစ်ပေါ်လာသော လွတ်တော်အမျိုးအစားများ	၅၁
-	အမျိုးသားလုံးပြေရေးအဖွဲ့ (National Security Bureau – NSB)	၅၂
-	Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ	၅၃
-	Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကြောင့် မြန်မာပြည်လာနိုင်သည့် ဗီးရပ်ရေးသက်ရောက်မှုများအပေါ် ကုစားရေး လုပ်ငန်းကော်မတီ	၅၄
-	နိုင်ငံခြားရေးရာမှဝါဒကော်မတီ	၅၄
-	လုံခြေရေး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး ကော်မတီ	၅၅
-	ဗီးရပ်ရေးရာကော်မတီ	၅၅
-	ပညာရေး ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဝန်ဆောင်မှုရေးအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မတီ	၅၆
-	နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီ	၅၇
-	တိုင်းရင်းသားရေးရာ ပြည်သူ့ရေးရာစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် စီမံဆောင်မှု ရေးရာကော်မတီ	၅၈
-	ကုန်သွယ်မှုနှင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှုများ မှန်ကန်မြန်ဆန်စေရေး ဗဟိုကော်မတီ	၆၀
-	အမျိုးသားဘဏ္ဍာရေးအဖွဲ့ရယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ	၆၁
-	အသေးစား၊ အလယ်အနေနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပတ်သက်သော ကော်မတီ	၆၃
-	ရေကြီးရေလွှမ်းမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်	၆၅
-	မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူမှုဘဏ्डာရေးကော်မရှင်	၆၆
-	နိုင်ငံတော်ပိုင်ပိုင်ခြေမဲ့ပြဿနာ ဖြေရှင်းရေးကော်မရှင်	၆၇
-	ကြေးမုံသတင်းဌာနတွင် ပါဝင်ကြသူများ	၆၈
-	ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အစိုးရသစ်လက်ထက် ကာလတွင်ပေါ်ထွက်လာနိုင်သည့် ဒီလိမ်ချေမှုကြီးမားငေးအောင်လိုင်စင် မိန်ခွန်း ကောက်နှတ်ချက်များနှင့် သဘာထားရေးကောက်နှတ်ချက်များ	၇၁
-	နိုင်ငံတော်၏ ဗီးဗူးကေးမူဝါဒ	၁၂
-	၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် ပါတီနှစ်ခြိုက်ရေးဗီးဆယ်ထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သည့် နိုင်ငံရေးပါတီများနှင့် ရွေးချယ်ခံရမှု အခြေအနေ	၁၂
-	၂၀၁၅ ပါတီနှစ်ဖိုးကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သည့် နိုင်ငံရေးပါတီများနှင့် ရွေးချယ်ခံရမှု အခြေအနေ	၁၃
-	ကျေးလက်ဒေသ၌ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲနိမ့်ပါးမှုလျော့ချရေး လုပ်ငန်းစဉ်(၈)ရပ်	၁၃
-	ကျေးလက်လယ်မူစီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းနယ်ပယ် (၆) ရပ်	၁၃
-	မြန်မာနိုင်ငံ အစိုးရအဆက်ဆက်တွင် လွတ်ပြိမ်းချမ်းသာခွင့် ပေးခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်များ	၁၃
-	ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အစိုးရလက်ထက်တွင် လွတ်ပြိမ်းချမ်းသာခွင့်ပေးခဲ့သော ဖြစ်စဉ်များ (၂၀၁၁-၂၀၁၅)	၁၃
-	ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အစိုးရသစ်လက်ထက် တွင် လွတ်ပြိမ်းချမ်းသာခွင့်ပေးခဲ့သော ဖြစ်စဉ်များ (၂၀၁၆-၂၀၂၀)	၁၃
-	နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီလက်ထက်တွင် လွတ်ပြိမ်း ချမ်းသာခွင့်ပေးခဲ့သော ဖြစ်စဉ်များ	၁၄
-	ဖွံ့ဖြိုးရေးဒေသကြီး (၂၄) ခု	၁၄

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
-	နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဆင့်ဆင့်၏ အမည်များ	၆၈
-	အစိုးရဝန်ကြီးဌာနများရှိ ဦးစီးဌာနများ လုပ်ငန်းများနှင့် Website များ	၆၈
-	နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တာဝေတွင် ကာဂျယ်ရေနည်းစီးဆင်း ဒီလိမ်ချေမှုကြီးမားငေးအောင်လိုင်စင် မိန်ခွန်း ကောက်နှတ်ချက်များနှင့် သဘာထားရေးကောက်နှတ်ချက်များ	၇၉
-	နိုင်ငံတော်၏ ဗီးဗူးကေးမူဝါဒ	၁၂
-	၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် ပါတီနှစ်ခြိုက်ရေးဗီးဆယ်ထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သည့် နိုင်ငံရေးပါတီ များနှင့် ရွေးချယ်ခံရမှု အခြေအနေ	၁၂
-	၂၀၁၅ ပါတီနှစ်ဖိုးကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သည့် နိုင်ငံရေးပါတီများနှင့် ရွေးချယ်ခံရမှု အခြေအနေ	၁၃
-	ကျေးလက်ဒေသ၌ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲနိမ့်ပါးမှုလျော့ချရေး လုပ်ငန်းစဉ်(၈)ရပ်	၁၃
-	ကျေးလက်လယ်မူစီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းနယ်ပယ် (၆) ရပ်	၁၃
-	မြန်မာနိုင်ငံ အစိုးရအဆက်ဆက်တွင် လွတ်ပြိမ်းချမ်းသာခွင့် ပေးခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်များ	၁၃
-	ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အစိုးရလက်ထက် တွင် လွတ်ပြိမ်းချမ်းသာခွင့်ပေးခဲ့သော ဖြစ်စဉ်များ (၂၀၁၁-၂၀၁၅)	၁၃
-	ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အစိုးရသစ်လက်ထက် တွင် လွတ်ပြိမ်းချမ်းသာခွင့်ပေးခဲ့သော ဖြစ်စဉ်များ (၂၀၁၆-၂၀၂၀)	၁၃
-	နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီလက်ထက်တွင် လွတ်ပြိမ်း ချမ်းသာခွင့်ပေးခဲ့သော ဖြစ်စဉ်များ	၁၄
-	ဖွံ့ဖြိုးရေးဒေသကြီး (၂၄) ခု	၁၄

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	ခွင့်ပြုထားသည့် နိုင်ငံခြားဘဏ်ကိုယ်စားလှယ်မဲ့ရုံးများ	
-	မြန်မာ့နိုင်ငံတော် ဖဟိုဘဏ်မှ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက် ခွင့်ပြုထားသည့် နိုင်ငံခြားဘဏ်ခွဲများ	၂၉၈
-	မြန်မာနိုင်ငံသာတင်ဒီဗီယာကောင်စီ	၂၉၉
-	အများပြည်သူပရိသတ်မှသာတင်ဒီဗီယာ၏ အမြင်အချက်များ	၃၀၀
-	စာနယ်ဇင်းကျင်လဝါများ	၃၀၀
-	မြန်မာစာပေသမိုင်းတွင်ထားသောကျမ်းများနှင့် ရေးသားပြုစုသူများ	၃၀၂
-	မြန်မာနိုင်ငံတွင် ချိုမြင့်လျက်ရှိသော စာပေဆုများ	၃၀၃
-	အရေပြောင်းအာရှစာပေဆုရှင်များ	၃၀၄
-	အမျိုးသားစာပေဟာသ&ပြက်ရယ်ဆုရှင်များ	၃၀၆
-	နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာများ	၃၀၇
-	ရေဒီယိုအသံထုတ်လွှင့်မှုများ	၃၀၈
-	မြန်မာ့နိုင်ငံတွင် သတင်းဌာနရုံးခွဲ ခွင့်လုပ်ခွင့်ပြုထားသည့် ပြည်ပသတင်းဌာနများ	၃၀၉
-	အောင်ဘာလေထီသမိုင်း	၃၀၇
-	မြန်မာ့ရာဇဝင်တွင် ထင်ရှားသောပုံကြိုလိအမျိုး၏ အခြားအမည်များ	၃၀
-	ဝါ(ကျေးရွာတွင် ပြည့်ရုံရေညှာအင်ရရပ်များ	၃၀	
-	ကင်းထောက်အဖွဲ့	၃၀
-	မြန်မာ့နိုင်ငံရှိ အာမီယံအမေးအနှစ်ဆိုင်ရာ ဥယျာဉ်ခြောက်ခု	၃၁
-	ကျွန်အဆင့်အရေးပါသည့် မြန်မာ့ရမ်းဆာရေဝဲဒေသကြီး ငါးခုနေရာ	၃၁
-	မြန်မာနိုင်ငံမှ ကျွဉ်အမေးအနှစ်စာရင်းဝင်ဒေသများ	၃၁
-	မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကျွဉ်မတ်တမ်းအမေးအနှစ်ဝေးခုံ	၃၁
-	ရန်ကုန်မြို့ပြအမေးအနှစ်အဖြစ် အခြာရောင်ကုမ္ပဏီပြား ဘဝ်ဆင့်မှများ	၃၁
-	မြန်မာနိုင်ငံမှ ဖေလေရင့်နိုက်တင်ကားဆု ရရှိသူများ	၃၃
-	အလှုပ်အကျွေးပွဲ&ဝန်း ထုထည်နှင့် အလေးချိန်ယူနစ်များ	၃၃

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
-	မှတ်သားဖွယ်ရာ ဆောင်ပုံရိုးများ	၃၃
-	အသက်မမွေးဝစ်ကောက်ခံကြသည့်ဝါးများ၊ တက္ကသိုလ်/ ကောလိပ်များနှင့် အစိုးရသင်တန်းကျောင်းများ	၃၃
-	ဘွဲ့ဒီဂရီများ	၃၄
-	အင်္ဂလိပ်-မြန်မာစကားပုံများ	၃၄
-	အခမ်းအနားပွဲဆိုင်ရာ အသုံးအနှန်းများ	၃၄
-	မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ဇနီးဖြစ်မယ်လေးပဲ	၃၅
-	ရုပ်ရှင်ထုတ်ချချိန်ရာ (အကယ်ဒမီ) ချီးကြီးခဲ့ခဲ့ဆင့်ဆင့်	၃၅
-	မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ထုတ်ချချိန်ဆုများ	၃၅
-	အစိုးရမဟာဗျူဟာ အသင်းအဖွဲ့များ	၃၆
၆။	**နိုင်ငံတကာရေးရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ**	၃၉
-	ကျွဉ်ကုလသမဂ္ဂ	၃၉
-	ကုလသမဂ္ဂ၏ အထူးအောင့်စီများနှင့် ၎င်းနှင့် ဆက်စပ်နေသော အောင့်စီများ	၃၉
-	ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင် ကျွဉ်နိုင်ငံများ	၄၀
-	ကျွဉ်နိုင်ငံများအကြောင်း သိမှတ်ဖွယ်ရာများ	၄၀
-	နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ	၄၆
-	ရွေတိုက်နယ်မြေနိုင်ငံများ ရွေတိုက်နယ်မြေနိုင်ငံများ	၄၇
-	အရှေ့ကျား (၄) ကောင်း အာရှနဂါး (၆) ကောင်	၄၇
-	ရွှေလမြဲခန့်ယမ်းနေသော နိုင်ငံများ၊ ဓာတ်အရှိနိုင်ငံများ	၄၇
-	အရှေ့အလယ်ပိုင်းနိုင်ငံ ၁၈ နိုင်ငံ	၄၇
-	လက်တင်အမေရိကန်နိုင်ငံ ၂၆ နိုင်ငံ	၄၈
-	ပင်လယ်ကွေ့နိုင်ငံ ၆ နိုင်ငံ	၄၈
-	အာရှကုန်းတွင်းပိတ်နိုင်ငံ ၁၂ နိုင်ငံ	၄၈
-	ဥရောပကုန်းတွင်းပိတ်နိုင်ငံ ၁၇ နိုင်ငံ	၄၈
-	အာဖရိကကုန်းတွင်းပိတ်နိုင်ငံ ၁၅ နိုင်ငံ	၄၈
-	နိုင်ငံအပေါ်နှင့် မြေတောအပေါ် ဗဟိုသည့် နိုင်ငံအချို့	၄၈
-	အတိုကောက်စာလုံးများ	၄၉

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
-	ကုလသမဂ္ဂ၏ ဆောင်ရွက်ချိန်များ	၄၆
-	ကုလသမဂ္ဂ၏ ဖြေကြားရေးဆယ်စုနှစ်ရည်မှန်းချက်	၄၆
-	ကုလသမဂ္ဂ၏ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင် (၁၇) ချက်	၄၆
၇။	**သံတမန်ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ**	၄၇
၈။	**ကမ္ဘာ့အထွေထွေသိမှတ်ဖွယ်ရာများ**	၄၈
-	နေကြာပဒေသာကြောင်း	၄၈
-	ကမ္ဘာ့ကြောင်း လေကြောင်း	၄၉
-	ကမ္ဘာ့ကိုက်ကြိုများ	၄၉
-	ကမ္ဘာ့သဘာဝရေကန်ကြီးများ	၄၉
-	တစ်ကမ္ဘာ့ပုံးဆိုင်ရာ ရေအရင်းအမြစ်ရိပ်ဆိုင်ရမှု အခြေခံနေ (ထုထည်ပမာဏ)	၄၉
-	ကမ္ဘာ့သမုဒ္ဒရာကြီးများ	၅၀
-	ကမ္ဘာ့အရှည်ဆုံးမြစ်ကြီးများ	၅၀
-	ကမ္ဘာ့အဖွယ်ဖွယ်နစ်ပါး	၅၀
-	ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး သဲကန္တာရများ	၅၀
-	လူရေပြားအများဆုံး ကမ္ဘာ့ဘာသာကောမများ	၅၀
-	ကမ္ဘာ့လူဦးရေစုစုပေါင်း	၅၁
-	လူဦးရေအများဆုံး (၁၀) နိုင်ငံ လူဦးရေအနည်းဆုံး (၁၀) နိုင်ငံ	၅၁
-	လူဦးရေအများဆုံးမြို့ကြီးများ	၅၁
-	လူဦးရေအထူထပ်ဆုံး/အကျဉ်းဆုံး (၁၀) နိုင်ငံ	၅၁
-	ဧရိယာအကျယ်ဆုံး/ အကျဉ်းဆုံး (၁၀) နိုင်ငံ	၅၁
-	ကမ္ဘာ့အချမ်းသာဆုံး (၁၀) နိုင်ငံ၊ ကမ္ဘာ့အချမ်းသာဆုံး ပဋိုလ် (၁၀) ဦး	၅၁
-	နီဘယ်ဆု (၆) ဖျံး ကြေဖွားပြိုလ်ကြိုး (၈) လုံး	၅၀
-	ကမ္ဘာ့ထင်ရှားသော ပင်လယ်များ	၅၀
-	ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံးရေတံခွန်များ	၅၀
-	ကမ္ဘာမပေါ်တွင် တိုက်ဝင်လျက်ရှိသော မှန်တိုင်းအမျိုးအစားများ	၅၀

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
-	ကမ္ဘာ့ရေနံတင်ပို့မှုအများဆုံးနိုင်ငံ	၅၀
-	ကမ္ဘာ့ရေနံတင်သွင်းမှုအများဆုံးနိုင်ငံ၊ ကမ္ဘာ့ရေနံအကြယ်ဆုံးနိုင်ငံများ	၅၀
-	၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း ကမ္ဘာ့ဆန်းကင်ပွဲမှ အများဆုံး (၁၀) နိုင်ငံ	၅၀
-	ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဒေသ ၁၀ ခု	၅၀
-	ကျင်းပပြီးအရေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် နိုင်ငံအလိုက်အဆင့်ဆင့် ဆုတံဆိပ်ရရှိမှုများ	၅၀
-	တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲများ	၅၁
-	ကမ္ဘာ့ပလာဇောလုံးပြိုင်ပွဲ	၅၁
-	ကမ္ဘာ့စစ်မှန်များ	၅၁
-	ထင်ရှားသောကမ္ဘာ့စစ်ခေါင်းဆောင်များ	၅၁
-	ရှုးကလီယာလလက်နှက် ဂိုင်ဆိုင်ဝသည့်နိုင်ငံများ	၅၁
-	လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့ဝင် အင်အားအကြီးမားဆုံးနိုင်ငံများ	၅၁
-	ဓောတ်သစ်ဖိုလယ်စီအားကစားပွဲများ	၅၁
-	ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံး အဆောက်အအုံ (၁၀) ခု	၅၂
၉။	**နိုင်ငံခန့်ထမ်းလျှောက်ထားခြင်းဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ**	၅၂
၁၀။	**ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ**	၅၃
-	ကျမ်းကိုးစာရင်း	၅၅