

အမှတ် စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ဘာသာပြန်သူ၏အမှာ	
၂။	ဖီယွန်နစ်ဝါဒအပေါ်သူတို့အမြင်	၁၉
၃။	မူရင်းစာရေးဆရာ Gij Troy အမှာ	၁၃
၄။	Introduction မိတ်ဆက်	၄၃
၅။	ယနေ့ဖီယွန်နစ်အယူအဆများ	၅၁
၆။	Prehistory ရှေးဦးသမိုင်း	၇၉
၇။	ဖီယွန်နစ်လှုပ်ရှားမှုစစ်မြစ်	၈၉
၈။	ဂျူးပြဿနာအတွက် ဖီယွန်နစ်နည်းလမ်း	၁၀၉
၉။	ရှေးဦးလုပ်ဆောင်သူများ	၁၃၇
၁၀။	နိုင်ငံရေးဖီယွန်နစ်ဝါဒ	၁၃၉
၁၁။	ပြန်လည်ပြင်ဆင်ရေးဖီယွန်နစ်ဝါဒ	၁၄၃
၁၂။	ဘာသာရေးဖီယွန်နစ်ဝါဒ	၁၄၇
၁၃။	ယဉ်ကျေးမှုဖီယွန်နစ်ဝါဒ	၁၄၉
၁၄။	ခြေသလုံးအိမ်တိုင်ဖီယွန်နစ် Diaspora	၁၅၁
၁၅။	တည်ဆောက်ကြသူများ Builders	