၁။ အောင်မြင်ကျော်ကြား ချမ်းသာကြီးပွားအောင် ကိုယ်တွေ့
နည်းလမ်းကောင်းများ (၁) ၁

၂။ စစ်ကိုင်းတိုင်း။ စစ်ကိုင်းမြို့ရှိ ဗေဒါတတ်ပေါင်းအောင်မြေ
ဆရာတော်ထံမှ ရရှိခဲ့သော နည်းလမ်းကောင်း ၄

၃။ သဗ္ဗညုဒုနှစ်၊ ညြဂုတ်လတွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် အဓိုးရ
အောင်ဘာလေထီ (ဂျီ)ကြေမ်မြောက်တွင် ထီဆုကြီး
ပေါက်ခဲ့သည့် ရေနံချောင်းမြို့ရှိ ဦးထွန်းလှထံမှ
ရရှိသော နည်းလမ်းကောင်း ၈

၄။ ရေနံချောင်းမြို့၊ ဘာမင်နီယာ စက်မှုလက်မှု
လုပ်ငန်းဝိုင်ရှင် သူဌေးဦးလှအောင်ထံမှ ရရှိခဲ့သည့်
နည်းလမ်းကောင်း ၁၃

၅။ ရန်ကုန်မြို့ရှိ ဂန္ဓိရစာရေးဆရာကြီး မြပုလဲစန္ဒာညွှန့်ထံမှ
ရရှိခဲ့သည့် နည်းလမ်းကောင်း ၁၈

၆။ မဟာမြိုင်ဆရာတော်ကြီးထံမှ ရရှိသော နည်းလမ်းကောင်း ၂၀

၇။ ပဲခူးမြို့၊ အင်းတကော်ကျေးရွာရှိ ကျွိက်သီရိဝမ္မသိုက်
စေတီတော်အနီးတွင် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်နေသော ရသေ့ဝတ်
ဒေါ်ပုဏ္ဏာဝတီထံမှ တွေ့ဆုံမှတ်သားခဲ့ရသော နည်းလမ်းကောင်း ၂၃

၈။ မန္တလေးတိုင်း။ မိတ္ထီလာမြို့နယ်၊ ဝမ်းတော်ပြည့်
ဆရာတော်ကြီးထံမှ ရရှိခဲ့သည့် နည်းလမ်းကောင်း ၂၅

၉။ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ပင်းတယမြို့၊ ဆုကြီးပန်ရှင်ရသေ့
ဦးဝိစိတ္တထံမှ ရရှိသော နည်းလမ်းကောင်း ၃၀

၁၀။ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ သံတွဲမြို့၊ အဲတော်ရွာရှိ ဆရာတော်
အရှင်ကောသလ္လ (ဂဝေသီ)ထံမှရရှိသည့် နည်းလမ်းကောင်း ၃၂

၁၁။ ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့ ကော့ဖြိုင်ဂူရသေ့ကြီး
ဦးပညာသိဒ္ဓိထံမှ ရရှိသော နည်းလမ်းကောင်း ၃၆

၁၂။ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း။ ညောင်ရွှေမြို့နယ်ရှိ
ညောင်ဝန်းဆရာတော် သာသနာ့ဂေ သိရိပဝရ မြောစရိယ၊
အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိက ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များရသည့်
ဘဒ္ဒန္တတေဇဝန္တထံမှ ရရှိသည့် နည်းလမ်းကောင်း ၃၉

၁၃။ ပဲခူးတိုင်း။ ဒေးဖွန်ပါတောင်ခြေ၊ မယ်တော်ကြီး
ဒေါ်ဝိမလစန္ဒာဒီ(ရသေ့မ)ထံမှ ရရှိခဲ့သည့် နည်းလမ်းကောင်း ၄၄

၁၄။ စိန်ကုန်သည်ကြီးများအသင်း၏ အတွင်းရေးမှူးဖြစ်ခဲ့သည့်
အဘဦးဝင်းခင်ထံမှ ရရှိသော နည်းလမ်းကောင်း ၄၉

• ၁၅။ ပဲခူးတိုင်း။ ပန်းတောင်းမြို့နယ်၊ ရွှေဘုံသာမုနိ
ဘုရားကြီးကျောင်း ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ သိရိဂုဏ္ဍဝံသထံမှ
ရရှိသည့် နည်းလမ်းကောင်း ၅၃

၁၆။ ရခိုင်ပြည်နယ် ရမ်းပြေမြို့ မန်ကျည်းကျွန်း
မြောက်ကျောင်း ဆရာတော်ထံမှ ရရှိခဲ့သည့်
နည်းလမ်းကောင်း ၅၉

၁၇။ မန္တလေးတိုင်း။ မလှိုင်မြို့၊ ရွှေပေါ်ကျွန်း။ စေတော်ဝင်
ကျောင်းဆရာတော် အရှင်ဓေယျသိဒ္ဓိဝမ္မဥာဏိကထံမှ
ရရှိသော နည်းလမ်းကောင်း ၆၄

၁၈။ ကြပ်ကလေး။ သက်လုံ၊ နန္ဒသူ၊ ကျော်ထွန်းပေါ်၊
သောင်ဝင်း။ ခင်ဗိမသက် စသော ကလောင်အမည်
အမျိုးမျိုးခြင့် စာပေနယ်တွင် ထင်ရှားကျော်ကြားခဲ့သော
ဦးသောင်းတင်ထံမှ ရရှိသည့် နည်းလမ်းကောင်း ၆၇

၁၉။ ရာကျော်ဆရာတော် ဦးသဒ္ဓမ္မဇောဂိတ္တိ၏
တပည့်ရင်း ဖြစ်ခဲ့သည့် မိုးကုတ် ကျပ်ပြင်ရှိ
တိုင်းရင်းဆေးဆရာကြီး ဦးအောင်သန်းထံမှ
ရရှိခဲ့သော နည်းလမ်းကောင်း ၇၂

၂၀။ မန္တလေးတိုင်း။ သပိတ်ကျွင်းမြို့နယ်၊
အညာသီဟတောဝ ဆရာတော် အရှင်တိက္ခာနန္ဒထံမှ
ရရှိသည့် နည်းလမ်းကောင်း ၇၆

၂၁။ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ညောင်ရွှေမြို့၊
ခေါင်တိုင် ဖောင်တော်ဦးကျောင်း
ဆရာတော်ဦးဇောတိကု၏ နည်းလမ်းကောင်း ၈၃

၂၂။ ပုဂ္ဂိုးမြို့၊ တောင်မကြီးသို့ အတက်လမ်းဘေး တစ်နေရာရှိ
ဦးကျာမနီလိုဏ်ဂူတွင် ဆုံတွေ့ခဲ့သော ပုဂ္ဂိုးရသေ့ကြီး
ဦးဝေမပါလထံမှ ရခဲ့သည့် နည်းလမ်းကောင်း ၉၁

၂၃။ ရှမ်းပြည်နယ်၊ သီပေါမြို့၊ အောင်မင်္ဂလာ
ဘိုးတော်ကျောင်းရှိ အသက်ရာကျော်
ဆရာတော်ကြီးထံမှ ရသော နည်းလမ်းကောင်း ၉၆

၂၄။ မွန်ပြည်နယ်၊ မော်လမြိုင်မြို့၊ ကျောက်တန်းရွာဦးရှိ
သာသနာ့ဂေ ဓောတကကျောင်းဆရာတော်၊
အရှင် မာနိတာစာရထံမှ ရရှိခဲ့သော နည်းလမ်းကောင်း ၁၀၀

၂၅။ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ညောင်ရွှေမြို့၊ အင်းလေးဒေသရှိ
ခေါင်တိုင်ရွာ ဆုတောင်းပြည့်ကျောင်း
ဆရာတော်ထံမှ ရခဲ့သော နည်းလမ်းကောင်း ၁၀၃

၂၆။ ဒေးဖွန်ပါတောင်ခြေ၊ မဟာဗောဓိတောရ
ဆရာတော်ကြီး အရှင်ဝိမလထံမှ
ရရှိသော နည်းလမ်းကောင်း ၁၀၆

၂၇။ အနုပညာနယ်ပယ်တွင် အပြိုပ်သဘင်လုပ်ငန်း
တည်ထောင် အောင်မြင်ကျော်ကြား ချမ်းသာကြီးပွားခဲ့သူ
လွှဲရှင်တော်ကြီး ဦးရွှေငါးထံမှ ရသည့်
နည်းလမ်းကောင်း ၁၁၁

၂၈။ မန္တလေးတိုင်း။ လယ်ဝေးမြို့နယ်၊
(ယခုနေပြည်တော်လယ်ဝေး) စမတောင်တော်မှ
အရှင်ဝေပုလ္လထံမှ ရရှိခဲ့သော နည်းလမ်းကောင်း ၁၁၅

၂၉။ ရန်ကုန်မြို့၊ ဆုထူးပန် ဆရာတော်ထံမှ
ရရှိသော နည်းလမ်းကောင်း ၁၂၁

★ ❑ ★