

၁။	အမှာစာ	၅
၂။	နိဒါန်း	၉
၃။	Phase One — Main Skeleton Sentence အဓိကမဏ္ဍိုင်ဝါကျ	၁၉
၄။	Phase Two — Basic Sentences အခြေခံဝါကျများ	၂၁
၅။	Phase Three — Simple Sentences ဝါကျရိုးများ	၂၆
၆။	Simple Sentence Exercises	၂၉
၇။	Phase Four — Stylistic Sentences ရေးဟန်လှပ ဝါကျများ	၉၄
၈။	Stylistic Sentence Exercises	၉၆
၉။	Sample Paragraph Writing	၁၆၀

၁၀။	Phase Five — Compound Sentences (ဝါကျနှောများ)	၁၆၅
၁၁။	Compound Sentence Exercises	၁၆၉
၁၂။	Phase Six — Complex Sentences (ဝါကျပေါင်းများ)	၂၄၅
၁၃။	Complex Sentence Exercises	၂၄၈
၁၄။	Phase Seven — Mixed Sentences (နှော-ပေါင်း ဝါကျများ)	၂၈၄
၁၅။	Mixed Sentence Exercises	၂၈၇
၁၆။	Phase Eight — Sentence Modifiers (ဝါကျအထူးပြုပုဒ်များ)	၂၉၇
၁၇။	Sentence Modifier Exercises	၃၀၁
၁၈။	Phase Nine — Inverted Sentences (ပြောင်းပြန်လှန်ဝါကျများ)	၃၁၉
၁၉။	Inverted Sentence Exercises	၃၂၂
၂၀။	Phase Ten — Figurative Sentences (တန်ဆာဆင်ဝါကျများ)	၃၆၃
၂၁။	ကျမ်းပြီးနိဂုံး — Epilogue	၃၇၄
၂၂။	အဖြေဝါကျများ — Answer Key	၃၇၇
၂၃။	အတိုကောက်သင်္ကေတများ	၄၁၃
၂၄။	ကျမ်းကိုးစာရင်း — Bibliography	၄၁၄