

-။ ဘာသာပြန်သူ၏အမှာ ၆

-။ စာရေးဆရာ၏ ဥပျောစဉ် ၉

၁။ အချိန်ပိုကို အသုံးချနည်း ၁၉

၂။ အချိန်ကို တန်ဖိုးထားသော
ရည်မှန်းချက်မျိုး ရှိပါစေ ၃၈

၃။ မိမိစိတ်ထက်သန်ရာကို အထူးအာရုံစိုက်၍ လုပ်ပါ ၅၃

၄။ သင်ကြားပို့ချခြင်းအားဖြင့်
ဦးနှောက်ကို အင်အားတိုးတက်ပါစေ ၆၃

၅။ အကြံသစ်-စိတ်ကူးသစ်ကို
လက်တွေ့လုပ်ပြီးစမ်းသပ်ပါ ၇၉

၆။ ကြောက်စိတ်ကို ဖယ်ထုတ်ပစ်ပါ ၉၀

၇။ ဦးနှောက်၏ နောက်ခြမ်းကို ထိန်းပါ ၉၇

၈။ လူအုပ်ထဲက ဘယ်တော့မှရော၍ မလိုက်ပါနှင့် ၁၀၆

၉။ လူတကာနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီးဆက်ဆံပါ ၁၂၀

၁၀။ နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်များကို လေ့လာကြည့်ရှုပါ ၁၃၄

၁၁။ ပြန်၍အားသွင်းပေးသော အတတ်ပညာ ၁၄၉

၁၂။ ပျိုရွယ်မှုကို ထိန်းထားပါ ၁၅၉

၁၃။ မှတ်ဖွယ်မှတ်ရာ ရတနာများ ၁၇၂

၁၄။ ဟားဗတ်ကဆိုင်၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်း ၁၉၃