

# မာတိကာ

နိဒါန်း	၁
၁။ ကိုယ်ထူး ကိုယ်ချွန်	၅
၂။ ရည်ရွယ်ချက်	၂၅
၃။ အဆိုးဆုံးရန်သူ	၃၈
၄။ အောင်မြင်ခြင်း	၄၅
၅။ သောကကင်းဝေး သက်ရှည်ရေး	၅၈
၆။ ကိုယ့်စိတ် ကိုယ်ပြင်	၇၄
၇။ အကြံကောင်း အကျင့်ကောင်း	၈၃
၈။ ယုံကြည်ခြင်း	၉၉
၉။ ရဲရဲကြံ ရဲရဲလုပ်	၁၁၆
၁၀။ မှတ်ဉာဏ်နှင့် စဉ်းစားဉာဏ်	၁၂၉
၁၁။ အလေ့အကျင့်	၁၃၅
၁၂။ ကြီးပြင်းနှင့် ကြီးဖျင်း	၁၅၂
၁၃။ အသိဉာဏ်နှင့် အကြံအစည်	၁၅၉