

အခန်း (၂)

အနစ် ၂ သိန်းကတည်းက ဟိုမိုဆေးပီယန်း၏ဦးနှောက်

၁။ ဆက်ခြင်းနှင့် သီးခြားဖြစ်ခြင်း	၆၉
၂။ ဦးနှောက်သုံးခုပေါင်း တစ်ခု	၇၀
၃။ ယှဉ်လျက်ရှိသော ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်	၇၄

အခန်း (၃)

အပြုအမူ၏ အခြေခံဝိပိုင်းဖြစ်စဉ်များ

မာတိကာ

- ပါမောက္ခဒေါက်တာခေါ်ခင်အေးဝင်း၏အမှာ
- ပါမောက္ခဦးခင်မောင်သန်း၏အမှာ
- စာရေးသူ၏အမှာစာ
- မိတ်ဆက်စကား

၁။ လျှပ်စစ်ဓာတုအဆင်များ	၈၉
၂။ 'စဟိုအမူဆောင်'	၉၂
၁၂။ ဆက်သွယ်ရေးစနစ်၏ အခြေခံယူနစ်	၉၄
၁၄။ စဟိုနာမ်ကြော့ဖွဲ့စနစ် (CNS) ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားပုံနှင့်	၁၀၇
၁၆။ လုပ်ငန်းများ	
၅။ ဦးနှောက်	၁၁၁
၆။ ဆယ်ရီဘရယ်ကောတက်(ဦးနှောက်ကြိုး၏အကာလွှာ)	၁၁၆
၇။ အလိုအလျောက်နာမ်ကြော့ဖွဲ့စနစ် (ANS)	၁၂၃
၂၁။ အင်ဒိုကရိုင်းစနစ်များ	၁၂၆

အခန်း (၁)

တစ်ခေတ်က ပဉ္စလက်အတတ်သည် နောင်တစ်ခေတ်၏ သိပ္ပံပညာ

- ၁။ နှလုံးသားလော ဦးနှောက်လော
- ၂။ ရီနေဆန်ခေတ် ဦးနှောက်လောမူများ
- ၃။ နာမ်ကြော့သိပ္ပံအစ 'ခေါင်းဘုတ်ပညာ' က
- ၄။ ဉာဏ်ရည်မကူ 'မွေးပါ' အပြုအမူ
- ၅။ နာမ်ကြော့လျှပ်စီးမှုထောက်ကူပေးတဲ့ ဓာတ်ပစ္စည်း
- ၆။ 'ချဉ်သီးနဲ့ဆား အတူထား လျှာချား သွားရည်ယို'
- ၇။ 'အပူဇော်ခဲထိုက်တဲ့ရောဂါ' မှ အပြုသဘောပြန်ကျွေးမှုသီအိုရီသို့
- ၈။ ဦးနှောက်ခွဲစိတ်ဖြတ်တောက်ဖယ်ရှား လူ့အနစ်သာရ ထာဝရပျက်သုဉ်းသွား
- ၉။ စိတ်နှင့်ဦးနှောက်ကွာဟချက်ကို ကျုံးပေးတဲ့ ဆိုက်ကိုထရိုပစ်ဆေး

အခန်း (၄)

ဦးနှောက်ဖွင့်လှစ် ဆယ်စုနှစ်

၁။ မြင့်မားတဲ့ အသိပညာအတွက် ကွက်လပ်	၁၃၂
၄၀။ ဦးနှောက်နှင့် အပြုအမူ ဆက်သွယ်နေမှုကို လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုဖြင့်	၁၃၅
၅၃။ လေ့လာခြင်း	
၃။ သိပ္ပံ၏အဆုံးစွန် နယ်နိမိတ်	၁၃၉
၅၇။ ဆန်းသစ်လာမည့် မော်လီကျူလာစိတ်ပညာ	၁၄၃
၅။ စိတ်အတွင်းသို့ ပြတင်းပေါက်များ	၁၅၇