

CONTENTS

1. Introductions	11
နိဒါန်း	
2. What a Life!	14
ဘဝဆိုတာ	
3. Free time	17
အားလပ်ချိန်	
4. Places	20
နေရာများ	
5. Getting around	23
အနီးတစ်ဝိုက်ရှာခြင်း	
6. Shopping	26
ဈေးဝယ်ထွက်ခြင်း	
7. What's happening?	29
ဘာဖြစ်နေလဲ?	
8. People	32
လူများ	

9. Having fun	35
ရယ်စရာလုပ်ခြင်း၊ ပျော်စရာ ဖန်တီးခြင်း	
10. On Vacation	38
အားလပ်ရက်ကာလ	
11. Life Stories	41
ဘဝဇာတ်ကြောင်းများ	
12. Hopes and intentions	44
မျှော်လင့်ချက်နှင့် ရည်ရွယ်ချက်များ	
13. Lifestyles	46
လူနေမှုဘဝပုံစံများ	
14. Leisure	49
အားလပ်ချိန်	
15. Getting along	52
အတူလိုက်သည်	
16. Interests	55
စိတ်ဝင်စားသည်	
17. Telling a story	58
ဇာတ်ကြောင်းပြောခြင်း	
18. Celebrations	61
ပွဲတော်ကျင်းပခြင်း (အခမ်းအနားပြုလုပ်ခြင်း)	
19. Food and drink	64
စားစရာ သောက်စရာ	
20. Rules	67
စည်းမျဉ်းများ	

21. Experiences	70
အတွေ့အကြုံများ	
22. Health	73
ကျန်းမာရေး	
23. Comparisons	76
နှိုင်းယှဉ်ခြင်း	
24. The modern world	79
ခေတ်မီကမ္ဘာကြီး	
25. Memories	82
အမှတ်တရများ	
26. Life changes	85
ဘဝအပြောင်းအလွဲများ	
27. Viewpoints	88
ရှုထောင့်များ	
28. Problems	91
ပြဿနာများ	
29. Thinking ahead	93
ဆက်တွေးပါ	
30. Imagine!	96
တွေးတောသည် (ထင်မြင်ယူဆသည်)	
31. My world	99
ကျွန်တော်ကမ္ဘာ	
32. Past events	102
အတိတ်က ဖြစ်ရပ်	

33. Feelings and opinions	105
ခံစားချက်များနှင့် ထင်မြင်ချက်များ	
34. What if	108
ဖြစ်ရင်(ဘာလုပ်မလဲ)	
35. Work it out	111
တွေးကြည့်ပါ	
36. Looking back	114
နောက်ကြောင်းပြန်	
37. Success	117
အောင်မြင်မှု	
38. Difficult decisions	120
ခက်ခဲသော ဆုံးဖြတ်ချက်များ	
39. Keeping busy	123
အလုပ်များနေခြင်း	
40. He said what?	126
သူ ဘာပြောတာလဲ	
41. Changes	129
အပြောင်းအလွဲများ	
42. You can't do that!	131
ခင်ဗျား ဒါကို မလုပ်နိုင်ဘူး	
43. Influences	134
ဩဇာသက်ရောက်မှုများ	
44. If I hadn't	137
တကယ်လို့ ငါသာ မလုပ်ခဲ့ရင်	

45. Past Regrets	140
လွန်ခဲ့သော နောင်တများ	
46. Looking ahead	143
ရှေ့ကို ကြည့်ခြင်း	
47. It's a hard Life	146
ခက်ခဲတဲ့ ဘဝ	
48. Women and men	149
အမျိုးသမီးများနှင့် အမျိုးသားများ	