

-	စာရေးသူ၏အမှာစာ	
၁။	ဗုဒ္ဓဘာသာ၏မဖောက်ပြန်သော အယူအမြင်	၈
၂။	အယူမှားက ရဲကျ	၁၀
၃။	ကမ္မဿကတ သမ္မာဒိဋ္ဌိ(၁)	၁၅
၄။	ကမ္မဿကတ သမ္မာဒိဋ္ဌိ(၂)	၂၀
၅။	ကမ္မဿကတ သမ္မာဒိဋ္ဌိ(၃)	၂၄
၆။	လွန်ကဲသောအညစ်အကြေး	၂၈
၇။	ပုညကိရိယာ	၃၄
၈။	ဟိရိ၊ ဩတ္တပ္ပ (၁)	၄၀
၉။	ဟိရိ၊ ဩတ္တပ္ပ (၂)	၄၄
၁၀။	အာရောဂျ ပရမ္မလာဘ်	၄၈
၁၁။	လောကဓံတရား	၅၃
၁၂။	မြတ်သောစကား	၅၈
၁၃။	သင်္ဂဟဝတ္ထုလေးမျိုးပြည့်စုံခြင်း	၆၂
၁၄။	နှစ်သက်အပ်သော အကျိုးတို့အတွက် အကြောင်းတရားများ	၆၆
၁၅။	ပျက်စီးဆုတ်ယုတ်ခြင်း	၇၀
၁၆။	အစီးအပွားမဲ့ခြင်းအကြောင်းတရား	၇၅
၁၇။	မှန်ကန်သောအမြင်ဖြင့် စီးပွားဥစ္စာရှာဖွေခြင်း	၇၈
၁၈။	ဝေါသပယ်က ချမ်းသာရ	၈၃
၁၉။	ကိုယ့်ကိုယ်ကို စောင့်ရှောက်ခြင်းသည် ပထမ၊ သူတစ်ပါးကို ကူညီစောင့်ရှောက်ခြင်းသည် ဒုတိယ	၈၆
၂၀။	'ပညာသမံ အာဘာနတ္ထိ'	၉၀
၂၁။	ပညာအလို့ငှာ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းရှိခြင်း	၉၆
၂၂။	ချမ်းသာစွာနေရခြင်းတရား	၁၀၀
၂၃။	သူယုတ်မား၊ သူမိုက်၊ ပညာရှိနှင့်သူတော်ကောင်း	၁၀၅
၂၄။	ဆင်ခြင်ဉာဏ်ရှိခြင်း(သမ္ပလည)	၁၁၃
၂၅။	ခြိုးခြံခြင်းအကျင့်	၁၁၇
၂၆။	မျက်မှောက်နောင်တမလွန်အကျိုးများစေသော တရား 'အပ္ပမာဒ'	၁၂၁
၂၇။	ရောင့်ရဲခြင်းတရား	၁၂၇
၂၈။	အလိုနည်းခြင်းတရား	၁၃၁
၂၉။	တရားနှင့်ပြည့်စုံခြင်း	၁၃၄
၃၀။	ခွင့်ခါကြုံခိုက် ပြုထိုက်တို့တတွေ	၁၃၈

CONTENTS

-	Preface	
1.	Non-apostatizing doctrine of Buddhism	7
2.	A wrong doctrine sends one to 'hell'	10
3.	'Kammassakata samma ditthi' (1)	14
4.	'Kammassakata samma ditthi' (2)	18
5.	'Kammassakata samma ditthi' (3)	21
6.	Extreme filths	25
7.	'Punyakariya'	30
8.	'Hiri, Uttappa' (1)	35
9.	'Hiri, Uttappa' (2)	39
10.	'Ayojanparammanlabhan'	43
11.	'Lokadhan'	47
12.	Excellent talks	51
13.	Being completed with four 'sanghaha'deeds	55
14.	Causes for desirable advantages	58
15.	Degeneracy	62
16.	Cause of non-increase in benefits	67
17.	Earning livelihood with correct doctrine	70
18.	'Forsaking anger' makes well-being	75
19.	Firstly self-protection, secondly helping and protecting other	77
20.	'Panyasama-abhanatthi'	80
21.	Having good friends for the sake of 'panya'	85
22.	The 'deed' for living in well-being	89
23.	Wicked person, foolish man, wise man and up-right conscientious person	93
24.	Considerational intellect ('sampajanya')	101
25.	Austerity	105
26.	'Appamada'deed, good for present and future	109
27.	Contentment	115
28.	Having less desire	119
29.	Being completed with 'dhamma'	122
30.	Shall we seize opportunity ?	125