အဓမ္မဝါဒ ဝိနိစ္ဆယကျမ်း

ဦးညွန့်မောင် (ဓမ္မာစရိယ၊ ဘီအေ၊ အာရ်အယ်လ်)

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ		စာမျက်နှာ
	အဓမ္မဝါဒ ဝိနိစ္ဆယကျမ်း သို့မဟုတ် သာသနာတော်သမိုင်းအတွက် ကောင်းမှုတော်တစ်ခု	၅
၁။	ကျောက်သဘော်ဝါဒ	၁၃
၂။	လူသေလူဖြစ်ဝါဒါနုဝါဒ (သမ္မဒိဋ္ဌိ သုတေသန၊ ရွှေအဘိဓမ္မာ)	၂၀
၃။	ကြောင်ပန်းတောရဝါဒ	၄၃
၄။	ကျောက်ပုံတောရဝါဒ	၅၀
၅။	ဦးမာလာဝရ(ရေတာ့ရှည်)ဝါဒ	၆၃
၆။	ဓမ္မနီတိဝါဒ	၆၇
၇။	မိုးညို(မြောက်ဥက္ကလာပ)ဝါဒ	၇၃
၈။	ထွန်တုံးလက်ကျန်ဦးထင်ဝါဒ	၈၀
၉။	သိမ်သမုတ်ခြင်းဆိုင်ရာဝါဒ	၉၃
၁၀။	နယ်သိမ်းသိမ်သမုတ်မှုဆိုင်ရာဝါဒ	၉၆
၁၁။	စမ်းကလေးဝါဒ	၉၈
၁၂။	မိုးကုတ်ဝိနိစ္ဆယ	၁၀၅
၁၃။	ဘိက္ခုနီဘာဝါဘာဝဝါဒ	၁၁၃
၁၄။	အောင်ဆန်းတောရဝါဒ	၁၁၇
၁၅။	မိုးညှင်းမြို့အရှေ့ရိပ်သာခေမိန္ဒဝါဒ	၁၂၃
၁၆။	မြစ်ကြီးနားဝိစိတ္တသာရဝါဒ	၁၄၁
၁၇။	ဆူးလေဦးမြင့်သိန်းဝါဒ (ညွှန်ကြားလွှာ-၅၀)	၁၅၁
၁၈။	ဦးမြတ်သိန်းထွန်းဝါဒ (ညွှန်ကြားလွှာ-၅၂)	၁၅၃
၁၉။	ဉာဏစာဂီဝါဒ (ညွှန်ကြားလွှာ-၃၇)	၁၅၄
၂၀။	၁၉၈၃ ခုနှစ် မိုးပြာဂိုဏ်း အမှုဟောင်း	၁၅၇
၂၁။	အဓမ္မဝါဒဝိနိစ္ဆယဆိုင်ရာညွှန်ကြားလွှာများ	၁၆၂
၂၂။	အဓမ္မဝါဒနှင့်စပ်လျဉ်း၍ညွှန်ကြားလွှာ(နမူနာ) (ဆူးလေဦးမြင့်သိန်း)	၁၆၅
၂၃။	ဆုံးဖြတ်ပြီးသောအဓမ္မဝါဒများအား ဟောကြားရေးသား ဖြန့်ဝေနေမှုကို တားမြစ်ရန်ကိစ္စ (နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့၏ထုတ်ပြန်ချက်)	၁၆၉
၂၄။	ဆုံးဖြတ်အပ်ပြီးသောအဓမ္မဝါဒစာရင်း(ပူးတွဲ)	၁၇၃
၂၅။	ဆုံးဖြတ်အပ်ပြီးသောအဓမ္မဝါဒများအား ဟောကြား ရေးသားဖြန့်ဝေနေမှုကို တားမြစ်ရန်ကိစ္စ (ရန်ကုန်တိုင်း သံဃနာယကအဖွဲ့၏ထုတ်ပြန်ချက်)	၁၇၈
၂၆။	အဓမ္မဝါဒများအား ရှုမြင်ဆင်ခြင်ခြင်း (ဓမ္မစက္က ဦးမောင်မောင်)	၁၈၁

(ဓမ္မနှင့်အဓမ္မ)

မြတ်စွာဘုရား၊ ဟောပြထားသည့်၊ တရားဒေသနာ၊ ချိန်စက်ကာဖြင့်၊ ညီရာများကို၊ **"ဓမ္မ"**ဆိုသော်၊ ဘာကို **"အဓမ္မ"**ဆိုမည်နည်း။

အဓမ္မဝါဒ ဝိနိစ္ဆယကျမ်း သို့မဟုတ် သာသနာတော်သမိုင်းအတွက် ကောင်းမှုတော်တစ်ခု

IDF

ဤအဓမ္မဝါဒဝိနိစ္ဆယကျမ်းသည် သာသနာတော်သမိုင်း၏ လိုအပ်ချက်အရ ပေါ်ပေါက်လာရသော ကျမ်းစာအုပ်တစ်အုပ် ဖြစ်သည်။

ယနေ့မှစ၍ နောင်ခေတ်အဆက်ဆက် ကျရောက်လာနိုင်သည့် သာသနာ့အန္တရာယ်များကို ကြိုတင် တားဆီးကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် **ခံတပ်ငယ်တစ်ခု တည်ဆောက်လိုက်ခြင်း**ဟုလည်း ဆိုနိုင်ပါသည်။ (မူရင်းပိဋကတ်တော်များနှင့် မူရင်းအဓမ္မဝါဒ ဆုံးဖြတ်ချက် ကျမ်းစာအုပ်များကတော့ သာသနာတော်၏ မဟာခံတပ်ကြီးများ ဖြစ်ကြသည်။)

အဓမ္မဝါဒဝိနိစ္ဆယကျမ်းသည် အထူးညွှန်းဆိုဖွယ် မလိုလောက်အောင် အနှစ်သာရအားဖြင့် ပြည့်စုံပြီး ဖြစ်သည်။ ရွှေအတုပေါ်လာခြင်းသည် ရွှေအစစ်အတွက် အန္တရာယ်ကျရောက်စေသကဲ့သို့ ဓမ္မအတုအယောင်များ ပေါ်ပေါက်လာခြင်းသည် ထေရဝါဒသာသနာတော်ကြီးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရွှေအစစ်နှင့်အတုကို ခွဲခြားနိုင်ရန်အတွက် မှတ်ကျောက်တင် စစ်ဆေးရသကဲ့သို့ ဓမ္မနှင့်အဓမ္မကို ကွဲပြားစွာ ခွဲခြားနိုင်ရေးအတွက်မှာလည်း ပိဋကတ်တော်မှတ်ကျောက်တင်ပြီး ဝိနိစ္ဆယစစ်ဆေးဆုံးဖြတ်ချက်များနှင့် တိုက်ဆိုင်ကြည့်မှသာလျှင် အမှန်နှင့်အမှား ကွဲပြား ထင်ရှားနိုင်ပေလိမ့်မည်။

ထိုကဲ့သို့သော စည်းရုံးရေးပျူဟာတွင် အားနာပါးနာဖြင့် လက်ခံရင်း အဓမ္မဝါဒီဖြစ်မှန်းမသိ ဖြစ်သွားသူများလည်း များများလာပါသည်။ တချို့ဆိုလျှင် ဘာသာရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဓမ္မသာကစ္ဆာတရားဆွေးနွေးပွဲများထိ တက်ရောက်ပြီး ပြဿနာများကို မေးခွန်းထုတ် ဆွေးနွေးတတ်ကြသည်။ မျက်မြင်ရုပ်ဝါဒ အတွေးအမြင်များကို အခြေခံထားသဖြင့် **ဘာသာရေးအခြေခံ အားနည်းသူများ**မှာ ဝိစိကိစ္ဆာ ဇဝေဇဝါ ဖြစ်ကာ စိတ်ယိမ်းယိုင်သွားတတ်ကြသည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် လူအများစုသည် ဘာသာရေး၊ သာသနာရေးလုပ်ငန်းများကို စိတ်ပါဝင်စားလာကြသည့် ခေတ်ကာလဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ ဘာသာရေးစာပေများ လေ့လာခြင်း၊ တရားတော်များ နာယူခြင်း၊ တရားရိပ်သာများတွင် ဝင်၍တရားရှုမှတ်အားထုတ်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လာကြသည်။

ထိုကဲ့သို့ ရခဲလှစွာသော ဒုလ္လဘတရားများနှင့် ဆုံစည်းခွင့်ရကြသော်လည်း ဆရာပေါင်းမှား၍ အဓမ္မဝါဒများကို ဗုဒ္ဓတရားတော်များဟု ထင်မှတ်မှားကာ လက်ခံယုံကြည်သွားလျှင်ဖြင့် **"ထိုင်နေ အကောင်းသား၊ ထသွားမှ အပေါက်ကျွံကျသည်"** ဆိုသကဲ့သို့ ဤဘဝသာမက သံသရာတစ်လျှောက်လုံးအတွက်ပါ ဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ရပေလိမ့်မည်။

ကျေးဇူးရှင်မိခင် ဖခင်များကို သတ်ဖြတ်ခြင်း ဟူသည့် ပဉ္စာနန္တရိယကံသည် မဟာအဝီစိငရဲတွင် ကျခံရသော်လည်း ကမ္ဘာပျက်သောအခါ ငရဲပြည်ပါ မီးလောင်သွား၍ လွတ်မြောက်ခွင့် ရရှိနိုင်သေးသည်။ အယူမှားကို ယုံကြည်လက်ခံမိသော **မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ အဓမ္မဝါဒီ**များအတွက်မူ ဤကမ္ဘာပျက်လျှင်သော်မှ စကြဝဠာနောက်ကျောပြင်ရှိ ကမ္ဘာများတွင် ရွှေ့ပြောင်း၍ ဆက်လက်ခံရသည်အထိ အပြစ်ကြီးမားလှပေသည်။

ထို့ကြောင့် **သာသနာ့အန္တရာယ် မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိရန်စွယ်များကို သတိပြုကာ နိုးနိုးကြားကြား ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် နှိုးဆော်သောအနေဖြင့် ဤကျမ်းစာအုပ်ကို စီစဉ်ထုတ်ဝေလိုက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။**

နောက်ထပ် ရည်ရွယ်ချက်တစ်ခုလည်း ရှိသေးသည်။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဓမ္မစက္ကဖောင်ဒေးရှင်းအနေဖြင့် လောကဟိတနှင့် ပရဟိတလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ဒေသအနှံ့သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ဒေသခံဘာသာရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဆရာတော်များနှင့် သာသနာရေးကိစ္စများကို ဆွေးနွေးလျှောက်ထားပါသည်။ အဓမ္မဝါဒများနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားကြသည့်အခါ အဓမ္မဝါဒအဖွဲ့အစည်းများအကြောင်း ကြားဖူးကြသော်လည်း မည်သည့်အယူဝါဒများက အဓမ္မအယူအဆဖြစ်ကြောင်း အသေအချာ မသိကြသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

အမှန်တွင်လည်း အဓမ္မဝါဒဆုံးဖြတ်ချက် ကျမ်းစာအုပ်များကို မဖတ်ဘူး၊ မလေ့လာဘူးလျှင် အဓမ္မဝါဒအယူအဆများကို ကြိုတင်သိရှိနိုင်ရန် မဖြစ်နိုင်ပေ။ ထိုကျမ်းစာအုပ်များကို ဖတ်ရှုခွင့်ရရှိရန်မှာလည်း စာအုပ်ပေါင်း ၁၆-အုပ်မျှရှိခြင်း၊ ဝယ်ယူရရှိရန်ခက်ခဲခြင်း၊ တချို့စာအုပ်များမှာ စွယ်စုံကျမ်းပမာ အရွယ်အစားထူထဲခြင်းစသော အကြောင်းအရာ အမျိုးမျိုးကြောင့် အခက်အခဲများ ဖြစ်နေကြရသည်။

ထိုလိုအပ်ချက်များကို တစ်ထောင့်တစ်နေရာမှ ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရန်၊ အဓမ္မဝါဒနှင့်ဆိုင်သော ဆုံးဖြတ်ချက်များကို လူတိုင်း ဖတ်ရှုနိုင်ရန်၊ ဓမ္မဒါနလှူဒါန်းလိုသူများလည်း အဆင်ပြေစေရန် ရည်ရွယ်၍ အဓမ္မဝါဒဆုံးဖြတ်ချက် အကျဉ်းချုပ်ကို စီစဉ် ကောက်နုတ်ထုတ်ဝေရန် စိတ်ကူးရခဲ့ပါသည်။ အရှင်ဣန္ဒာစရိယာဘိဝံသ(မဇ္ဈိမရိပ်စာသင်သား)နှင့် တွေ့ဆုံစဉ် ပြောကြားဖြစ်ခဲ့သည်။ ဆရာတော်ကလည်း "သာသနာတော်အတွက် အကျိုးများမည့်ကိစ္စတစ်ရပ်"ဟု ဝမ်းမြောက်စကားဖြင့် အားပေးတိုက်တွန်းခဲ့သည်။ မှတ်မှတ်ရရ အချိန်ကာလအားဖြင့် ၂၀၁၀-ခုနှစ်၊ မတ်လ (သင်္ကြန်မတိုင်မီ) က ဖြစ်သည်။

များမကြာမီမှာပင် ဆရာတော်က ဝမ်းမြောက်ဖွယ် သတင်းစကားတစ်ခုကို ပြောကြားလာသည်။ သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ (အငြိမ်းစား ညွှန်ကြားရေးမှူး) ဆရာဦးညွန့်မောင် (ဓမ္မစရိယ၊ ဘီအေ၊ အာရ်အယ်လ်)သည် အဓမ္မဝါဒများနှင့် ပတ်သက်သော ဆောင်းပါးများကို ဓမ္မရတနာမဂ္ဂဇင်းတွင် ရေးသားလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ထိုဆောင်းပါးစာမူများကို စုပေါင်း၍ စာအုပ်ထုတ်ရလျှင် ကောင်းမည်ထင်ကြောင်း အကြံပေးသည်။

ထိုအကြံပြုချက်အတိုင်း ဆရာကြီးထံမှ စာမူများကို စုဆောင်းပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် ဆရာကြီး၏ ကျန်းမာရေး အခြေအနေအရ စာမူများကို ၂၀၁၀-ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လတွင်မှ လက်ခံရရှိခဲ့သည်။ ထိုအခြေအနေတွင် ကျွန်တော်က ဓမ္မသင်တန်းများကိစ္စဖြင့် ဒလမှတ်ဗွဲတေးသို့အသွား ကယ်ရီဆိုင်ကယ်မှောက်ပြီး လက်ရိုးများ ကျိုးကြေဒဏ်ရာဖြင့် ဆေးကုသမှုများ ခံယူနေရသည်။ ထိုသို့သော အခြေအနေများကြောင့် အမြန်ဆုံး ထုတ်ဝေရမည့် စာအုပ်မှာ ကြန့်ကြာနေခဲ့ရသည်။

သို့သော်လည်း ထိုကြန့်ကြာမှုကပင်လျှင် ပိုမိုပြည့်စုံသော အကျိုးတစ်ခု ရရှိခဲ့ပါသည်။ မူလက ဆောင်းပါးပေါင်းချုပ်ပုံစံဖြင့် ထုတ်ဝေရန် စိတ်ကူးခဲ့ရာမှ ယခုအခါ ပိုမိုပြည့်စုံသော အနှစ်ချုပ်ကျမ်းစာအုပ်ငယ်အဖြစ် စီစဉ်နိုင်ခဲ့သည်။ နောက်ဆက်တွဲအဖြစ် ဝိနိစ္ဆယညွှန်ကြားလွှာများ၊ နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့၏ နောက်ဆုံးညွှန်ကြားလွှာများကိုပါ အချိန်မီ ထည့်သွင်း ဖော်ပြခွင့် ရရှိခဲ့ပါသည်။

ဤကျမ်းစာအုပ်တွင် ဝိနိစ္ဆယဆုံးဖြတ်ချက်များကို အနှစ်ချုပ်သာ ဖော်ပြနိုင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ဓမ္မနှင့်အဓမ္မများကို အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ နားလည်သဘောပေါက်အောင် ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်ပါလိမ့်မည်။ အဓမ္မဝါဒတို့၏ အတွင်းသရုပ် အရှုပ်အထွေးများကိုလည်း သုံးသပ်ပိုင်းခြား သတိထားနိုင်လာပါလိမ့်မည်။

ထိုအသိတရား ပညာဉာဏ်များကပင်လျှင် အကောင်းနှင့်အဆိုး၊ အမှားနှင့်အမှန်၊ ကုသိုလ်နှင့်အကုသိုလ်ကို စိစစ် နားလည်ကျင့်သုံးနိုင်စေမည့် အခြေခံဓမ္မများအဖြစ် ဘဝတွင် လက်ငင်းလက်တွေ့ အကျိုးပြုပါလိမ့်မည်ဟု မေတ္တာစကားလက်ဆောင်ပါးလိုက်ပါရစေ ဓမ္မမိတ်ဆွေများ ခင်ဗျား။

ဘာသာ၊ သာသနာသွေး နွေးထွေးကြပါစို့.

ဓမ္မစက္က ဦးမောင်မောင်

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဓမ္မစက္ကဖောင်ဒေးရှင်း (IDF)

၂၀၁၁ ဇန္နဝါရီလ

International Dhammacakka Foundation
International Dhammacakka Foundation
International Dhammacakka Foundation