

ဓာတိကာ

စာရေးသူ၏ အမှာစာ
ကုသိုလ်ပြုစရာ အကြောင်းစွာ
သာသနာကောင်း လောကကောင်း
အရက်ဩဝါဒ
ခဲကြီးငါးရပ်
ပဋိညာဏ်ကို တန်ဖိုးထား
ဩဝါဒနှင့် သူတော်ကောင်း
မိစ္ဆာဝါဒကို အချိန်မီတားဆီးပါ
ဓမ္မ-အဓမ္မ မတူကြ
ဓမ္မကထိကကောင်း
လေ့လာသင့်သော စာပေနှင့် မလေ့လာသင့်သော စာပေ
သာသနာ့အန္တရာယ် ကာကွယ်ကြ
ဓမ္မစက် အာဏာစက် ဟန်ချက်ညီညီ
ကျရာတာဝန် ကျေပွန်ဖို့လို

ဓာတိကာ

ဆုံးဖြတ်ပြီးလျှင် ဖြစ်အောင်လုပ်
မိမိဆန္ဒ ရှေ့တန်းမတင်ဖို့လို
အစွဲကျွတ်ဖို့ ခဲယဉ်းသည်
နိဗ္ဗာန်စော်မန်
ဦးတည်ချက်မပျက်စေရန် လောကကြောင်းများရွှောင်ရွား
မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်လိုချင်ရင် ငါ့ကိုမကြိုက်နှင့်
ကိုယ့်စိတ်ကူးနှင့် ကိုယ့်အကြံ
မုတ်ဆိတ်မီးမြှိုက်မှ ကိုယ့်အမိုက် ကိုယ်သိ
ထောင်တွင်း သိမ်
ဝိသုံဂါမ သိမ်
နိဗ္ဗာန်ရောက်လို့ တရားတို
ဘုန်းကံပညာ ရှိမှသာလျှင်
ဖွားပုံ သေပုံ ကံအကျိုးပေးပုံ
ရုပ်ပွားဆင်းတု ကိုးကွယ်မှု