

PROGRESS OF INSIGHT  
THROUGH THE SEVEN STAGES  
OF PURIFICATION

CONTENTS

1. Short biography of the Venerable <i>Mahāsi</i> Sayadaw	(I)
2. Foreword by the Translator	A
3. Foreword to second edition by the President of the <i>Buddha Sāsana Nuggaha</i> Organization	C
<b>English Translation</b>	
4. A. <i>Sīla Visuddhi</i>	1
5. B. <i>Citta Visuddhi</i>	2
6. (1) <i>Nāma-Rūpa Pariccheda Nāṇa</i>	3
7. C. <i>Ditthi Visuddhi</i>	4
8. (2) <i>Paccaya Pariggaha Nāṇa</i>	4
9. D. <i>Kaṅkha Vitarāṇa Visuddhi</i>	5
10. (3) <i>Sammasana Nāṇa</i>	6
11. (4) <i>Udayabbaya Nāṇa-</i>	7
12. E. <i>Maggāmagga Nāṇa Dassana Visuddhi</i>	8
13. F. <i>Patipadā Nāṇa Dassana Visuddhi</i>	9
14. (5) <i>Bhaṅga Nāṇa</i>	9
15. (6) <i>Bhaya Nāṇa</i>	10
16. (7) <i>Ādīnava Nāṇa</i>	10

17. (8) <i>Nibbida Nāṇa</i>	10
18. (9)(10) <i>Muñcitu Kamyatā Nāṇa and Patissankhā Nāṇa</i>	10
19. (11) <i>Saṅkhārupekkhā Nāṇa</i>	11
20. (12) <i>Vuṭṭhānagāminī or Anuloma Nāṇa</i>	12
21. (13)(14)(15) <i>Gotrabhū Nāṇa, Magga Nāṇa and Phala Nāṇa</i>	13
22. G. <i>Nāṇa Dassana Visuddhi</i>	13
23. (16) <i>Paccavekkhanā Nāṇa</i>	14
24. Entry into <i>Phala Samāpatti</i>	15
25. Noting to attain Higher <i>Magga</i> and <i>Phala</i>	15
26. Well-wishing Words	16

မြန်မာဘာသာဖြင့် တရားတော်မာတိကာ

၁။ မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ထေရုပ္ပတ္တိအကျဉ်း	(က)
၂။ ဒုတိယပုံနှိပ်စာအုပ်အတွက် ဗုဒ္ဓသာသနာ့နဂါယကအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ၏အမှာစာ	(ခ)
၃။ က. သီလဝိသုဒ္ဓိ	၁
၄။ ခ. စိတ္တဝိသုဒ္ဓိ	၂
၅။ (၁) နာမရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ်	၃
၆။ ဂ. ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ	၄

၇။ (၂) ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်	၄
၈။ ဃ. ကင်္ခါဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိ	၅
၉။ (၃) သမ္ပသနဉာဏ်	၆
၁၀။ (၄) ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်	၈
၁၁။ င. မဂ္ဂါမဂ္ဂဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ	၉
၁၂။ စ. ပဋိပဒါဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ	၁၀
၁၃။ (၅) ဘင်္ဂဉာဏ်	၁၀
၁၄။ (၆) ဘယဉာဏ်	၁၁
၁၅။ (၇) အာဒိနဝဉာဏ်	၁၁
၁၆။ (၈) နိဗ္ဗိဒါဉာဏ်	၁၂
၁၇။ (၉) မုဋ္ဌိတုကမ္ပတာဉာဏ်	၁၂
၁၈။ (၁၀) ပဋိသင်္ခါဉာဏ်	၁၂
၁၉။ (၁၁) သင်္ခါရုပေက္ခာဉာဏ်	၁၃
၂၀။ (၁၂) ဝုဋ္ဌာနဂါမိနီခေါ် အနုလောမဉာဏ်	၁၄
၂၁။ (၁၃)(၁၄)(၁၅) ဂေါတြဘူဉာဏ် မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်	၁၅
၂၂။ ဆ. ဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ	၁၆
၂၃။ (၁၆) ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်	၁၆
၂၄။ ဖလသမာပတ်ဝင်စားပုံ	၁၈
၂၅။ အထက်မဂ်ဖိုလ် ရောက်အောင်ရှုပုံ	၁၈
၂၆။ ဆုပေးစကား	၁၉

\*\*\*\*\*