

	မာတိကာ အညွှန်း	
✦	စာရေးသူအမှာစာ	၅
✦	ကျေးဇူးစကား	၂၂
✦	နိဗ္ဗာန်စာပေတိုက်ရဲ့အမြင်	၂၀
✦	'သဗ္ဗမင်္ဂလာစာပေတိုက်'၏ ကြိုးစားမှုနှင့် ခံယူချက်	၂၁
✦	နိဒါန်း	၁
✦	ဆရာထူးသော ပန်းပုရုပ်	၅
✦	ပန်းပုရုပ်ကို ပုံသွင်းပုံ	၁၁
၁။	ရွာထဲက လူအကျင့်တွေ မကျင့်နဲ့	၁၅
၂။	စာဆိုတာ ညကို ပြန်နိုင်မှ စာရတာခေါ်တယ်	၁၇
၃။	တစ်သက်စာ ဗေဒင်	၁၉
၄။	စိုမတိတ်နဲ့	၂၁
၅။	ဒီလောက်ဆို ဆွမ်းအတွက်နဲ့ ဒီနေ့ မသေတော့ဘူး	၂၃
၆။	ကံကောင်းအောင် လုပ်နည်း	၂၅
၇။	သက်ရှိကမှ သာသနာပြုနိုင်တာ	၂၅
	သက်မဲ့က သာသနာမပြုနိုင်ဘူး	၂၇
၈။	ဝိုင်းတီးဆရာဆိုတော့လည်း တီးပေးလိုက်၊ နောက်ထဲ ထားရင်လည်း နောက်ထဲလိုနေ	၂၉

၉။	ကိုယ်ဆင်းရဲတာကို မိဘ ဆရာသမားတွေရှေ့ ဘယ်တော့မှ မညည်းနဲ့ (ဝါ)	
	ကျောင်းက နှင်ထုတ်ခံရရင် ငါမပါဘူး	၃၁
၁၀။	ငါလည်း သူများငွေဆို သုံးတတ်ပါတယ်	၃၃
၁၁။	ဘုန်းကြီး ရဟန်းဆိုတာ မနက်လင်းရင် ပရိတ်မေတ္တာ ဘာဝနာနဲ့ နေရတယ်	၃၆
၁၂။	ပရိတ်ကို အနုလုံ ပဋိလုံရွတ်	၃၈
၁၃။	ကုလူပကဆိုတာ ရဟန်းကောင်းမဟုတ်ဘူး	၄၁
၁၄။	မင်းဒူးခေါင်းထဲ လေဝင်နေတယ်	၄၃
၁၅။	ဘာလို့ တို့ရတာတုန်း	၄၅
၁၆။	မင်းနဲ့ ငါက အပိုင်းနဲ့ လေးထောင့်	၄၇
၁၇။	ကြောက်ပေါ့ဟ၊ ဆရာသမားကို ကြောက်တော့ ကုသိုလ်တောင်ရသေး	၄၉
၁၈။	ငါသာဆို အမြဲတမ်း တံမြက်စည်း လှည်းတယ်	၅၁
၁၉။	ဓမ္မကထိကဆိုတာ ဂါထာတစ်ထောင်လောက် ပိုက်ထဲ ထည့်ထားရတယ်	၅၃
၂၀။	ဂါထာတစ်ပုဒ်နဲ့ တရားမဟောနဲ့	၅၆
၂၁။	ကိုယ့်အကြောင်းပြောချင်ရင် ကိုယ်က သူများမော်ကြည့်လောက်အောင် စင်ပေါ်ရောက်မှပြော	၅၈

၂၂။	ငါအများကြီးလိုသေးတယ်လို့ အမြဲမှတ်	၆၀
၂၃။	လှေလှော်သံဆို လှေလှော်သံ၊ စည်တော်သံဆို စည်တော်သံ ပီအောင်ဖတ်ရတယ်	၆၃
၂၄။	မကြိုက်လည်း ပြောမှာပဲ	၆၈
၂၅။	လူကြီးတွေက 'ဟင်' ဆို နင်တို့သွားပြီ	၇၁
၂၆။	ငါက တိုင်ကြီးလိုပဲ	၇၃
၂၇။	ငါ့အထက် နရွက်ရှိတော့တာဆိုတဲ့ကိန်းလိုပဲ	၇၅
၂၈။	သူများတွေက ယောင်ရုံယောင်တာ၊ ငါတို့ကတော့ ယောင်ရုံတင်မက ပေါက်ထွက်ကုန်ပြီ မဖြစ်စေနဲ့	၇၇
၂၉။	ဝါးဆွေးဆိုတာ ချွန်လို့မရဘူး	၇၉
၃၀။	တုရိတ ကမ္မံ နာမ န သာဓု	၈၂
၃၁။	မင်းက လုပ်ချင်ရင် ဇွတ်	၈၄
၃၂။	ခန္တိယာ ဘိယော နပိဇ္ဇတိ	၈၆
၃၃။	ငါတို့နည်းက ဆင်းရဲတယ်	၈၈
၃၄။	ကိုယ့်လှူနေတုန်း ကိုယ့်ဒကာ၊ ဒကာမလို့မှတ်	၉၀
၃၅။	ဘုန်းကြီးတွေ၏ ကုန်ခြင်း ၃ မျိုး	၉၂
၃၆။	နှမြောရင် လှူ	၉၄
၃၇။	အမေပေး ဘုန်းကြီး မဖြစ်စေနဲ့	၉၇
၃၈။	ခံနိုင်ရိုးလား ကောင်းကျိုးများ	၁၀၀

၃၉။	ကောင်းတဲ့ စိတ်ပေါ်တိုင်းလည်း ဇွတ်လုပ်ရတာ မဟုတ်ဘူး	၁၀၃
၄၀။	ဘုန်းကြီးချင်ရင် တရားထိုင်	၁၀၅
၄၁။	တရားနိုးလည်း တရားအမှတ်နဲ့ နေနိုင်အောင် ကြိုးစား	၁၀၈
၄၂။	အိပ်မပျော်သော်လည်းပဲ မျက်လုံးမှိတ်ထား	၁၁၀
၄၃။	ဖြစ်ချိန်တန်ရင် သိကြားမင်း ဆင်းတားလည်း မရဘူး	၁၁၃
၄၄။	နိုင်ငံခြားပြန်တွေ ဘာတွေ ငါနားမလည်ဘူး၊ စာချဘုန်းကြီးပဲ ဖြစ်စေချင်တာ	၁၁၅
၄၅။	လွိုင်ကော်က ဘုန်းကြီးတွေကို ငါ့လို မမှတ်နဲ့	၁၁၇
၄၆။	မင်းဉာဏ်စဉ် မနာခဲရသေးဘူး	၁၂၁
၄၇။	ဆရာသမားတွေ လှူဒါန်းပူဇော်တဲ့အခါ မလေးမစား မလုပ်နဲ့	၁၂၃
၄၈။	မင်း အသက်ကြီးလာတဲ့အခါ ဒီကုသိုလ်တွေ တွေးပြီး ပီတိဖြစ်နေမှာပါ	၁၂၅
၄၉။	တောထဲမှာနေရင် အစောကြီး နိုးလည်း အစောကြီး ကျောင်းပြင်မထွက်နဲ့	၁၂၇
၅၀။	ကိုယ့်ထက်ကြီးတဲ့ သံဃာတွေရှေ့မှာ နေရာကောင်းမယူနဲ့၁၃၀	
၅၁။	သီတဂူအရိပ်ခိုရတော့ ပိုကံကောင်းတာပေါ့	၁၃၃
၅၂။	သီတဂူမှာ မင်းလို ပြိုင်မြင်းတွေ အများကြီးဆိုတာ သတိထား	၁၃၅

၅၃။	သီတဂူကို လှူတဲ့ ပစ္စည်းတွေကို သတိထား	၁၃၇
၅၄။	ကတ္တရာလမ်းကို ကျော်ပြီး ဆေးရုံထဲ ခဏခဏ မသွားနဲ့၁၃၉	
၅၅။	မင်းလူအ (သို့) တစ်နဲ့ နှစ်ကို မသိသူများ	၁၄၁
၅၆။	မင်း ငွေရှာတတ်ပေမယ့် မသုံးတတ်ဘူး	၁၄၅
၅၇။	ကန်သင်းရှိလို့ ရေတင်တာ	၁၄၇
၅၈။	ငါ့အကြောင်းမပြောနဲ့ ကမ္ဘာအထိသိတဲ့ မင်းတို့ သီတဂူဆရာတော်ကြီး အကြောင်းပြော	၁၄၉
၅၉။	သီတဂူမှာ သံဃာအများနဲ့ ဘုရားရှိခိုးလည်း ကိုယ်တိုင်ထပ်မံ ဘုရားရှိခိုး	၁၅၁
၆၀။	ငယ်တုန်း မျက်လုံးကို အသုံးချ	၁၅၅
၆၀။	ကျောက်ကောင်းမှာ ဓားသွေး	၁၅၇
၆၂။	တစ်နေ့ သုံးခါ ညည်းတော်မူတဲ့ ပုံတိုင်ပင် ဆရာတော်	၁၅၉
၆၃။	ဘယ်နိကာယ် ဘယ်ပါဠိတော်တွေ ဘယ်လောက်ပေါက်ပြီလဲ	၁၆၂
၆၄။	မင်း စာကြီး ပေကြီး မဖတ်ဖူးဘူးပဲ	၁၆၃
၆၅။	မင်းတော်တော် စာဖတ်အားနည်းတာပဲ	၁၆၅
၆၆။	ဒီဘဝတော့ စာမတတ်တော့ပါဘူးကွာ	၁၆၇
၆၇။	နင့်ဆီက ဒီလို အသံကြားရတာ ဝမ်းသာတယ်	၁၆၉
၆၈။	မင်းဒီလိုပဲ နိုင်ငံလှည့် တရားဟောသလား	၁၇၁

၆၉။	ပလ္လင်ပေါ်က မဆင်းရဲတဲ့ ဓမ္မကထိကဖြစ်အောင်လုပ်	၁၇၃
၇၀။	အဲဒီလို ဟောနည်းက သီတဂူဆရာတော်လို ကြီးလာမှဟော	၁၇၄
၇၁။	မှတ်စုရေးဖို့ မပျင်းနဲ့	၁၇၆
၇၂။	နှုတ်နဲ့လည်းဟော လက်နဲ့လည်းဟော	၁၇၈
၇၃။	ယံသန သဘောပေါ့ကွယ်	၁၇၉
၇၄။	ဘုရားဖူးနည်း (သို့) ဘုရားဖူးရင် ဥဂ္ဂဟနိမိတ်ထင်အောင်ဖူး	၁၈၁
၇၅။	တရားပြဖို့ တရားဟောပြီဆိုရင် ဟာသမပြောနဲ့	၁၈၄
၇၆။	စိတ်တိုရင် စကားမပြောနဲ့	၁၈၇
၇၇။	မီးသတ်ကားကြီးတွေက ရေမရှိဘူး ဖြစ်နေတတ်တယ်	၁၈၉
၇၈။	ကျစ်ကျစ်ပါအောင် ဆုပ်ကိုင်ထား၊ သူတို့ရှေ့က အမြဲသွား၁၉၁	
၇၉။	ငါက ဓားသွေးကျောက်ကြီးပါကွာ	၁၉၄
၈၀။	ဉာဏကို လွမ်းတာဟယ်	၁၉၇
၈၁။	သီတဂူ ဒေါက်တာအရှင်ဉာဏဝရ (သဗ္ဗမင်္ဂလာ)၏ ထေရုပ္ပတ္တိအကျဉ်း	၂၁၁