

**မာတိကာ**

၁။ နိဒါန်းအမှာနှင့် ကျေးဇူးတင်လွှာ	၆
၂။ ပဏာမ-တစ်လှမ်းချ၍ တစ်လှမ်းပြင် ရှေ့သို့နှင့်သော်	၁၂
၃။ စာရေးသူ၏ အာသီသ	၁၇
၄။ တောင်းပန်လွှာ	၁၈

**အပိုင်း (က)**

**ခရီးသွား-အတွေးအမြင်**

အခန်း-၀	လျှော်စွာနှလုံးသွင်း ယဉ်ကျေးမှုအခင်းအကျင်း	၂၀
အခန်း-၂	သံသရာခရီးတစ်လျှောက် ဘဝခရီးတစ်ထောက်	၂၉
အခန်း-၃	ပိုက်ဆံ (သို့မဟုတ်) နာမည်အရွှေမှာ တန်ဖိုးမမေ့ခံရသူ	၃၇
အခန်း-၄	အမရဝတီ စံဌာနီသို့	၄၅
အခန်း-၅	ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် လမ်းလျှောက်စို့	၅၂

**အပိုင်း (ခ)**

**ဓမ္မရေးရာနှင့် ဘာသာရေး-အတွေးအမြင်**

အခန်း-၁	လေယာဉ်ပေါ်မှာဓမ္မသာကစ္ဆာ	၆၄
အခန်း-၂	လူ-လမ်း-လေ	၇၇
အခန်း-၃	အန္ဓာမလှိုင်းတက္ကသိုလ်၊ ယောဂ (Yoga) လေ့လာရေးစင်တာ၌ ဆွေးနွေးခဲ့သော ဗုဒ္ဓဘာသာအကြောင်း တစေတစောင်း	၈၄
အခန်း-၄	ယောဂ (သို့မဟုတ်) အိန္ဒိယ၏ ဘာသာရေးဝိညာဉ်	၉၅

**အပိုင်း (ဂ)**

**သမိုင်း-အတွေးအမြင်**

အခန်း-၁	ဘိုးဘေးစကားကျိုးလိုလားတာဆွေမျိုးများ	၁၀၄
အခန်း-၂	ဗုဒ္ဓဘာသာ (သို့မဟုတ်) သားရဲတို့ကြားကတော့မဲ့သားကောင်	၁၂၀
အခန်း-၃	အကနတ်ဘုရား (နဂါရ)၏ ဝတ်ကျောင်းတော်နှင့် ယဉ်ကျေးမှု ခြေစမ်းပွဲ	၁၄၀
အခန်း-၄	ပွမ်ပူဂါ (သို့မဟုတ်) အိန္ဒိယရဲ့ ဘေဘီလုံ	၁၅၆
အခန်း-၅	အမရဝတီ (သို့မဟုတ်) ရှင်သန်ခြင်းမျိုးတော်	၁၆၇
အခန်း-၆	အသွင်ပြောင်းခံရသောဗုဒ္ဓဘာသာပြုလုပ် (သို့မဟုတ်) အန္ဓဝလ္လိလိုက်ဥ	၁၈၇
အခန်း-၇	နာဂဇနကောဏ္ဍ (သို့မဟုတ်) ကံထောက်၍ အစမပျောက်ခဲ့ရသော ဗုဒ္ဓဘာသာနယ်မြေတစ်ခု	၁၉၆

**အပိုင်း (ဃ)**

**ပညာရေး-အတွေးအမြင်**

အခန်း-၁	ပညာရေး (သို့မဟုတ်) ဘဝအတွက် အခြေခံကျဆုံးလှေကားထစ်	၂၁၆
အခန်း-၂	အန္ဓာမလှိုင်းတက္ကသိုလ် (သို့မဟုတ်) သစ်တစ်ပင်ကောင်းလို့ ငှက်အပေါင်းနားနိုင်တဲ့နေရာ	၂၂၀
အခန်း-၃	ပက်ချာဝရမ်သို့တစ်ခေါက်	၂၃၁
အခန်း-၄	ကိုလိုနီဓုပ်ပုံလွှာအောက်ကပွန်ဇူချရီ	၂၃၉

**အပိုင်း (င)**

**ဘာသာရေး၊ နိုင်ငံရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအတွေးအမြင်**

အခန်း-၀	လျှပ်တစ်ပြက် (သို့မဟုတ်) ထူးမခြားနား မြင်ကွင်းများ	၂၅၀
အခန်း-၂	လပြည့်ညကိုအစပြုခဲ့သော နောက်ပိုင်းသာသနာ့ကံကြမ္မာ	၂၈၄
အခန်း-၃	အသုံးတည့်ခဲ့သောအဆောင်တစ်ခု	၃၀၀
အခန်း-၄	ဝယာ (သို့မဟုတ်) ဤခရီးမနီးပါ	၃၀၆
အခန်း-၅	တန်ဖိုး	၃၁၈
အခန်း-၆	ဇာတိမြေမှာသာသနာရှင်လာ- တည်တဲ့ပါစေသော်	၃၃၀
	ပညာပါရမီ ဖြည့်ဆည်းလျှကြသူများ ထုတ်ဝေပြီး စာစဉ်များ	၃၄၉ ၃၅၂