

မာတိကာ

၁။ နိဒါန်း	၉
၂။ လူနှင့် ဘဝပြဿနာ	၁၃
၃။ လူနှင့် သောတာပန်	၁၅
၄။ ဘုံစဉ်စံ သောတာပန်	၁၇
၅။ သောတာပန်ဖြစ်ထိုက်သော အရည်အချင်း	၂၁
၆။ သောတာပန်ဖြစ်လိုသော် တရားသား၌ နားကို အသုံးချ	၂၅
၇။ လူနှင့် သက္ကာယဒိဋ္ဌိ	၂၉
၈။ သက္ကာယနှင့် အတ္တ	၃၁
၉။ မျက်စိ၊ နား၊ လျှာ၊ ကိုယ်၊ မနောဟာ ငါလား	၃၅
၁၀။ ဤလူသားနှင့် ငါသုံးငါ	၃၉
၁၁။ သွားနေတာ ထင်ရှားပါလျက် ငါမသွားလျှင် ဘယ်သူသွားသလဲ	၄၁
၁၂။ ဒိဋ္ဌိကွာသော်လည်း သောတာပန်မှာ တဏှာနှင့် တင်းကျပ်	၄၅
၁၃။ ၃၁ ဘုံ ထိုက်တန်သော သက္ကာယ ပတ္တမြားလုံးကြီး ၂၀	၄၇
၁၄။ ရုပ် ၂၈ ပါး၌ စီခြယ်ထားသော ပတ္တမြားလုံးကြီးများ	၅၁
၁၅။ သက္ကာယထောင်တွင်းမှ ပုထုဇဉ်အကျဉ်းသား၏ အမြင်	၅၅
၁၆။ စေ့စေ့တွေး ရေးရေးပေါ် လွတ်အောင်ပြေး ဘေးကင်း၏	၅၉
၁၇။ ရုပ်ကိုရှုဆဲ သက္ကာယကွာ သောတာပန်ဖြစ်လမ်းစဉ်	၆၉
၁၈။ အတိုက်ခတ် အခံခတ်များမှ သောတာပန်သို့	၇၇
၁၉။ နာမ်မှာ ဒိဋ္ဌိစိုက် ရုပ်မှာ တဏှာစိုက်	၈၅
၂၀။ သက္ကာယ မသေသမျှ တဏှာကို သတ်၍မရ	၈၉

၂၁။ အကောင်ထဲမှာ ငါကိုရှုရာ သောတာပန်နှင့်တွေ့	၉၃
(က) မြေဓာတ်ထဲမှာ ငါရှာခန်း	၉၃
(ခ) ရေဓာတ်ထဲမှာ ငါရှာခန်း	၉၅
(ဂ) မီးဓာတ်ထဲမှာ ငါရှာခန်း	၉၆
(ဃ) လေဓာတ်ထဲမှာ ငါရှာခန်း	၉၇
၂၂။ သောတာပန်ဖြစ်ကြောင်း အင်္ဂါလေးပါး	၁၀၁
၂၃။ လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ သောတာပန္နကထာများ	၁၀၃
(က) သောတာပန်မည်ပုံ	၁၀၃
(ခ) သောတာပန်တို့၏ သဘာဝ	၁၀၅
(ဂ) သောတာပန်ဖြစ်ရန် ခဲယဉ်းပုံ	၁၀၆
(ဃ) သောတာပန်ဖြစ်လေရာ သာသနာအမြဲပါပုံ	၁၀၇
(င) သောတာပန်သွားလေရာ နိဗ္ဗာန်အမြဲပါပုံ	၁၀၈
(စ) ရဟန်းအဖြစ်ထက် လူသောတာပန်အဖြစ် ကျွတ်သူကများ	၁၀၉
(ဆ) သောတာပန်တို့ ခံစံကြရသော နိဗ္ဗာန်အနက် လေးချက်	၁၁၁
(ဇ) နတ်ပြည် ခြောက်ထပ်မှာ သောတာပန် တင်းကျမ်း	၁၁၃
(ဈ) စူဠသောတာပန်	၁၁၅
(ည) သောတာပန်တို့ ဆိုက်ရောက်ရာ ပထမနိဗ္ဗာန်ဘုံ	၁၁၆
(၁) ဝဋ်သုံးပါး၊ (၂) နိဗ္ဗာန်နှင့် သောတာပန်	
၂၄။ သောတာပန်ဖြစ်ရခြင်းအကျိုး	၁၂၃
၂၅။ သောတာပန်အမျိုးအစားနှင့် ယင်းတို့၏ ဘဝအပိုင်းအခြား	၁၂၇
၂၆။ အတွေ့မခံ၊ အမြင်မခံ၊ အနံ့မခံ သောတာပန်တို့ ပယ်ပြီးတရားများ	၁၃၁
(က) အာသဝေါလေးပါးမှ	၁၃၁
(ခ) ဩဇာလေးပါးမှ	၁၃၂
(ဂ) ယောဂလေးပါးမှ	၁၃၂
(ဃ) ဂန္ထလေးပါးမှ	၁၃၃
(င) ဥပါဒါန်လေးပါးမှ	၁၃၃
(စ) နီဝရဏခြောက်ပါးမှ	၁၃၄

(ဆ) အနုသယ ခုနစ်ပါးမှ	၁၃၆
(ဇ) သံယောဇဉ် ၁၀ ပါးမှ	၁၃၇
(ဈ) ကိလေသာ ၁၀ ပါးမှ	၁၃၈
(ည) ဝိပုလ္လာသ ဖောက်ပြန်ခြင်း သုံးမျိုး	၁၃၉
၂၇။ သောတာပန် ၃၊ သို့မဟုတ် ၇ မှ သောတာပန် ၂၄ သို့	၁၄၁
၂၈။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဝေဖန် သောတာပန်အခြေခံ	၁၄၇
၂၉။ သမ္မသနဉာဏ်	၁၄၉
(က) တစ်ကိုယ်လုံးရှုထောင့်	၁၄၉
(ခ) အတိတ်ရှုထောင့်	၁၅၁
(ဂ) အစိတ်စိတ် ရှုထောင့်	၁၅၁
(ဃ) အခိုက်အတံ့ ခဏရှုထောင့်	၁၅၂
၃၀။ ဗြဟ္မာဖြစ်၍ တဝင်းဝင်း ဝက်စာကျင်းမှာ တရှုတ်ရှုတ်	၁၅၇
၃၁။ ဝေဘူဆရာတော်၏ သောတာပန်တရားတော်	၁၆၁
(က) ထမင်းစားတာထက်လွယ်	၁၆၃
(ခ) သက်သာလွယ်ကူ အရယူ	၁၆၃
(ဂ) ခုလုပ်၊ ခုချက်ချင်း ချမ်းသာ	၁၆၇
(ဃ) အတူတူမှာ ဟိုဟာရွေး၊ သည်ဟာရွေး	၁၆၈
(င) ဘယ်ရေကိုသောက်သောက် မွတ်သိပ်ပျောက်	၁၆၈
(စ) အားလုံးတွေဟာ တစ်ခုတည်း	၁၆၉
(ဆ) အတွင်းအပြင် လိုက်မသွားနှင့်	၁၇၁
၃၂။ သောတာပန် ထွက်ပေါက်မရအောင် ကာဆီးထားသော တံတိုင်းကြီးလေးထပ်	၁၇၅
(က) ပထမတံတိုင်းကြီး သမူဟဃန ပညတ်	၁၇၆
(ခ) ဒုတိယတံတိုင်းကြီး သန္တတိဃန ပညတ်	၁၇၈
(ဂ) တတိယတံတိုင်းကြီး သဏ္ဌာနဃန ပညတ်	၁၈၀
(ဃ) စတုတ္ထတံတိုင်းကြီး သုဘဃန ပညတ်	၁၈၂

၃၃။ ပတ္တုသာတိရဟန်းအား ဗုဒ္ဓဟောကြားတော်မူသော ဓာတ်ခြောက်ပါး ဝေဖန်သုံးသပ်ချက် တရားတော်	၁၈၃
(က) အိုးထိန်းသည်အိမ်သို့ ရောက်သွားခြင်း	၁၈၃
(ခ) ဘုရားနှင့်တွေ့သော်လည်း ဘုရားမှန်းမသိခြင်း	၁၈၄
(ဂ) ဘုရားက သင့်ဆရာ ဘယ်သူလဲမေးခြင်း	၁၈၅
(ဃ) ငါ့တရားကို နာလိုသလောဟု ဗုဒ္ဓကမေးခြင်း	၁၈၆
(င) ပတ္တုသာတိကို ဗုဒ္ဓ တရားဟောတော်မူခြင်း	၁၈၇
(၁) ပထဝီ မြေဓာတ်	၁၈၇
(၂) အာပေါ ရေဓာတ်	၁၈၈
(၃) ဝါယော လေဓာတ်	၁၈၉
(၄) တေဇော မီးဓာတ်	၁၉၁
(၅) အာကာသ ဟာလာဟင်းလင်းဓာတ်	၁၉၃
(၆) ဝိညာဏ အသိဓာတ်	၁၉၅
(၇) ဘုရားမှန်းသိ၍ ကန်တော့ပြီး ပွင်းပြပေးရန် တောင်းပန်ခြင်း	၁၉၉
(၈) ပတ္တုသာတိရဟန်းကြီး နွားဝေ့၍ ကွယ်လွန်ခြင်း	၂၀၂
(၉) ရဟန်းတို့က ပတ္တုသာတိ၏ လားရာဂတိကို မေးလျှောက်ခြင်း	၂၀၅
၃၄။ နိဂုံး	၂၀၆
၃၅။ နိဂုံးသံပေါက်ကဗျာ	၂၀၆

