မာတိကာ

➤ **စာရေးသူ၏အမှာစာ**

၁။ အိမ်၌ ကျင့်ဆောင်ရမည့် နိုတိကျင့်ဝတ်များ
၂။ မိဘနှစ်ပါးအပေါ် ကျင့်ဆောင်ရန် နိုတိများ
၃။ ညီအစ်ကို မောင်နှမအချင်းချင်းအပေါ် လိုက်နာ ကျင့်ဆောင်ရန် နိုတိများ
၄။ ထမင်းစားစဉ် ထမင်းစားခန်း၌ လိုက်နာကျင့်သုံးရန် နိုတိများ
၅။ ကျောင်းသို့လာစဉ် လိုက်နာရန် နိုတိများ
၆။ ပညာသင်ကြားရေးတွင် ကျင့်ဆောင်လိုက်နာရန် နိုတိများ
၇။ ကျောင်းရှိ ဆရာ၊ ဆရာမများအပေါ် ကျင့်ဆောင်ဖွယ်ရာ နိုတိများ
၈။ စာသင်ခန်းအတွင်းနေချိန်တွင်လိုက်နာရန် နိုတိကျင့်ဝတ်များ
၉။ စာသင်ခန်းထဲ၌ စာသင်ယူနေစဉ် ကျင့်ဆောင်ရန်နိုတိများ
၁၀။ စာဖတ်ခန်း၊ စာကြည့်တိုက် အတွင်းလိုက်နာရန် နိုတိများ
၁၁။ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာမေးပွဲဖြေဆိုရာ၌ လိုက်နာရန် နိုတိများ
၁၂။ ကျောင်းသားနှင့် သူငယ်ချင်းများအပေါ် ဆက်ဆံရာ၌ လိုက်နာရန် နိုတိများ
၁၃။ မိမိကိုယ်တိုင်ဆိုင်ရာ ကျင့်သုံးလိုက်နာရန် နိုတိများ
၁၄။ ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေ၊ သိကျွမ်းခင်မင်သူတို့၏ နေအိမ်သို့ အလည်အပတ်သွားသူများ လိုက်နာကျင့်သုံးရန် နိုတိများ
၁၅။ သက်ကြီးဝါကြီး အဘိုးအဘွားလူကြီးသူမများအပေါ် ကျင့်ဆောင်ဖွယ် နိုတိများ

၁၆။ တစ်နေ့ပတ်လုံး စိတ်နှလုံးချမ်းမြေ့စွာ နေနိုင်ရန်နိုတိများ
၁၇။ လမ်းသွားလမ်းလာစဉ်နှင့် ခရီးသွားစဉ်ကျင့်ဆောင်ရန် နိုတိများ
၁၈။ ကျန်းမာရေးအတွက်လိုက်နာရန် နိုတိများ
၁၉။ ရပ်ကွက်ကျေးရွာ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ကျင့်ဆောင်ရန် နိုတိများ
၂၀။ အသင်းအဖွဲ့များအပေါ် ကျင့်ဆောင်ရန် နိုတိများ

♣♣♣