

မာတိကာ



စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	
		မှ	ထိ
၁။	ရတနာသုံးပါးနှင့် ဆရာသမားတို့အား ရှိခိုးခြင်း	၁	၃
၂။	ဗိုလ်ချုပ်၏ အမှာစကား	၄	-
၃။	စာရေးသူ၏ အမှာစာ	၅	-
၄။	မြေငလျင်လှုပ်သော်လည်း မပျက်စီးနိုင်သော ဂါထာ	၆	-
၅။	ဆရာကြီး ဦးကျော်ရ ၏ တိုင်းရင်းဆေးလောကအပေါ် အကြံပြုချက်များ	၉	၁၁
၆။	ဝိဇ္ဇာပညာရပ်များဖြင့်ပြည့်စုံသော မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာ	၁၂	၁၃
၇။	အဖျားရောဂါအမျိုးမျိုး ကာကွယ်ကုသနည်းများ	၁၄	၂၅
၈။	ပါးစပ်	၂၆	-
၉။	အသက်တိုခြင်း ရှည်ခြင်းသဘော	၂၇	၂၈
၁၀။	ခါတ်ပြောင်းရက် (၂၀၂၀ မှ ၂၀၂၁)ထိ	၂၉	-
၁၁။	၂၀၂၀ ခုနှစ်အတွက် ရာသီဖြစ်စဉ်နှင့် ကျန်းမာရေးအညွှန်းကိန်း	၃၀	၃၂
၁၂။	၂၀၂၀-၂၀၂၁ တွင် ဖြစ်ပေါ်မည့် ရာသီဥတု အခြေအနေ	၃၃	၃၄
၁၃။	၂၀၂၀-၂၀၂၁ တွင် ဖြစ်ပေါ်မည့် ရောဂါများကို ကာကွယ်ကုသနိုင်ပုံနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းချက်	၃၅	၃၉

မာတိကာ



စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	
		မှ	ထိ
၁၄။	၂၀၂၀ ခုနှစ်အတွင်း မြန်မာပြည်သူများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အထူးသတိပေးချက်များ	၄၀	-
၁၅။	ရာသီအပေါ် မှီခိုရသော စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး နှင့် အခြားလုပ်ငန်းများ သတိပြုရန်အချက်	၄၁	၄၂
၁၆။	၂၀၂၀-၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်း မည်သို့ပြုမူနေထိုင် စားသောက်ရမည်ကို အကွယ်ရှင်းလင်းချက်	၄၃	၆၄
၁၇။	အရေးပေါ်လွယ်ကူသော ဆေးနည်းများ	၆၅	၆၉
၁၈။	ဟင်းလျာလည်းဆေး ဆေးလည်းဟင်းလျာ	၇၀	၇၃
၁၉။	အစာလည်းဆေး ဆေးလည်းအစာ	၇၄	၇၅
၂၀။	ဆေးပညာလောက၏ မတိုးတက်ခြင်း အကြောင်းတရားများ	၇၆	၈၁
၂၁။	ဆေးပညာဖြင့် လူ့နာကုသမည့် သမားတော်များသတိထားရမည့်အချက်	၈၂	၈၇
၂၂။	နိဂုံး	၈၈	-
၂၃။	ကျမ်းကိုးစာရင်း	၈၉	-