

၁။ အကြောင်းအရာ

တမ်းပါး

- ထောက်ဖွံ့ဖြိုးအကျဉ်း:
- အေးချုံးပေါ်ချင် ဘဝပိုင်ရှင်များ....သိနိုင်
- စာရေးသူ၏ အဖွင့်မိတ်ဆက်

ပွဲရသဆောင်းပါးများ

- ၁။ ကိုးကွယ်ခြင်းနှင့် ပုဇွဲဟသခြင်း
၂။ အရဟံရက်တော်အား ကြည့်ထိုကြည့်ခြင်း
၃။ လောကခံဟူသည်
၄။ နီးလျှက်နဲ့ မဝေးခေလို
၅။ သဒ္ဓါ ပညာ သမာ ဝိုင် စောင်းနယ်ညိုလော
၆။ အတွင်းရှိသူ
၇။ သိကြားမင်းမေး၍ ဘုရားရင်ဖြေသည်
၈။ သိအောင်လုပ်ပါ
၉။ မချုပ်မမျိုး အကောင်းဆုံး
၁၀။ သသရာ မရှည်ပါစေနောင့်
၁၁။ တံခါးများ လုပါစေ
၁၂။ ကြိုတင်၍ မသိနိုင်ပါသဖြင့်
၁၃။ တော်တ၍ မရပါ
၁၄။ သေမှာ မကြောက်ကြသူများ
၁၅။ အနိုင်အရှုံး:

တွေးခိုင်ချင့်စွာယ် အသာနစာရုပား

- ၁။ အပေါင်းအသင်း
၂။ ဆုံးစစ်ကြည့်ခြင်း
၃။ မြို့မြို့တော်ရားနှင့် လူမှုဆက်ဆံရေး

၁။ အကြောင်းအရာ

- ၄။ ရတာမလို လိုတာမရ ဤလောက
၅။ မျှစ်တစ်ချောင်းနဲ့ အပြစ်တစ်ကြောင်း
၆။ ကုသိုလ်ဖြစ်ရှိ ဂွယ်ဝါတယ်
၇။ ဂုဏ်သွေး ပသာစွှေး မဲ့
၈။ စကား
၉။ အမှားသံသရာ
၁၀။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ရှာပါတဲ့
၁၁။ ကိုယ့်ကိုယ်သာ ပြန့်ကြည့်ပါ
၁၂။ သူကိုသတ်မှု တကယ်ပြတ်မှာ
၁၃။ မျှော်ခြင်နဲ့သေခြင်း အသာန
၁၄။ ဘယ်လိုမဲ့လို ဘယ်လိုသေကြမှာလဲ
၁၅။ တရားအားထုတ်ကြည့်ကြရှိ

တမ်းပါး

၁၂၉

၁၃၅

၁၃၉

၁၄၃

၁၄၇

၁၅၁

၁၅၅

၁၆၁

၁၆၅

၁၇၅

၁၇၉

၁၈၃

၁၉၁

၁၉၅

၁၉၉

၂၀၃

၂၀၇

၂၀၁

၂၀၅

၂၀၉

၂၁၃

၂၁၇

၂၂၁

၂၂၅

၂၃၁

၂၃၅

၂၃၉