

မာတိကာ

၁။ အားမငယ်နဲ့ ၇

၂။ စိတ်ခံစားမှု (Emotion) ကို ထိန်းကြည့်ခြင်း ၉

၃။ သတိပြုပါ ၁၃

၄။ သူ့အကြောင်း ကိုယ့်အကြောင်း ၁၅

၅။ အစားထိုးမရ မိန့် ဖ ၁၇

၆။ အသားကျရောဂါ ၂၁

၇။ ရဟန်းသံဃာနဲ့ ဒကာ ဒကာမ ဆက်ဆံရေး ၂၃

၈။ သံဝေဂတမ်းချင်း ၂၇

၉။ သဒ္ဓါနဲ့ မစ္ဆရိယ ၂၉

၁၀။ လက္ခဏာရေး အတွေး ၃၃

၁၁။ ဘာကြောင့် စိတ်ညစ်ရသလဲ ၃၅

၁၂။ ရုပ်လှစေကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း ၃၉

၁၃။ အတ္တာဟိ အတ္တဇော နာထော ၄၁

၁၄။ အွန်လိုင်းပေါ်မှာ ကျူးလွန်တာလဲ ကံမြောက်တာပါပဲ ၄၃

၁၅။ အပုတ်ကိုလည်း မဆွနဲ့ မဟုတ်ကိုလည်း မဖွနဲ့ ၄၉

၁၆။ အတ္တလွန်အတွေး ၅၁

၁၇။ အချိန်တိုင်း အနှုတ်ခံနေရတဲ့ ဘဝ ၅၅

၁၈။ ဆောရီးပါ (Sorry) ကိုရင် ၅၇

၁၉။ ပုထုဇဉ်တွေကိုး ၅၉

၂၀။ ဘက်မလိုက် မင်း ၆၁

၂၁။ သာသနာမှာ ဝါက အရော ၆၃

၂၂။ ချစ်တာနဲ့ မေတ္တာ ၆၉

၂၃။ ရှိနေတုန်းမှာ သိကြပါ ၇၁

၂၄။ ပဋ္ဌာန်းဆက်ဆိုတာ အချိန်ကျမှ ဆုံဖြစ်တာပါ ၇၅

၂၅။ လူတော်လူကောင်း ၇၇

၂၆။ ဖြေလျော့ကြည့်ပါ အနေပေါ့တာပေါ့ ၈၁

၂၇။ အချောင့်လိုချင်စိတ် ၈၃

၂၈။ ခွင့်လွှတ်ခြင်း ၈၇

၂၉။ မရတဲ့အဆုံးတော့ သတ်ပစ်လိုက်ရမှာပဲပေါ့ ၈၉

၃၀။ ဇယ်တောက်တာကို သွားမြင်တာကိုး ၉၃

၃၁။ အာသာနဲ့ သာသနာ ၉၅

၃၂။ တရားကျစရာ FB ကမ္ဘာ ၉၇

၃၂။ အသိနဲ့ သတိ ၉၉

၃၃။ အပြစ်မဲ့ဆုတောင်း ၁၀၁

၃၄။ မလိုချင်၍ မဟုတ်ပါ။ အလိုဆိုး မဖြစ်စေရန်မျှသာ ၁၀၃