

မျာတိဂာ

- | | | |
|----|---|---|
| ၁၃ | ဘဝ်မြေခရာသားသစ္စာစကား | - |
| ၁၄ | သစ္စာအတွေးသစ္စာအသိ | - |
| ၁၅ | သာသနုအစိုးနှင့် | - |
| ၁၆ | လီခကာင်းဓရာဗုဒ္ဓဘာသာ | - |
| ၁၇ | ဓရာဗုဒ္ဓဘာသာဝင်၊ ပညာဓရာဗုဒ္ဓဘာသာဝင်၊ သဒ္ဓိဓရာဗုဒ္ဓဘာသာဝင် | - |
| ၁၈ | ဓရာဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များနှင့် (၃၇)နတ်မင်း | - |
| ၁၉ | ဓရာဗုဒ္ဓဘာသာ ဂိဒေသလက္ခဏရာဂုဏ်အဂါးကြီး (၄) ရပ် | - |
| ၂၀ | ကမ္မဝါဒနှင့် သွားခိုး | - |
| ၂၁ | ဂိဘုဒ်ဝါဒနှင့် ကမ္မဝါဒ | - |
| ၂၂ | ဘုရားရှိခိုးခြင်း | - |
| ၂၃ | ရတနာသုံးပါး | - |
| ၂၄ | ကဲကဲးအကျိုးတို့ယုံကြည်ခြင်း | - |
| ၂၅ | ခုဝါရိကို၊ သုဝါရိကို၊ ပုညာကြီးယာဝွေ့ | - |
| ၂၆ | နှေ့ဟောသာဘုရားရှိခိုးပါ့၏အနက် | - |
| ၂၇ | သရက်ဂုံးဆောက်တည်ခြင်း | - |
| ၂၈ | သရက်ဂုံးအစိပ္ပာယ် | - |
| ၂၉ | ပါးပါးသီလ | - |
| ၃၀ | ရှင်ပါးသီလ | - |
| ၃၁ | အာဇာပိုင်းကာသီလ | - |
| ၃၂ | ဥပုသ်သီလ | - |
| ၃၃ | ကဲရှုပ်ခဲ့သမျှ ဥပုက်အလုပ်နဲ့ဖြေရင်ပြု | - |
| ၃၄ | ဓရာဗုဒ္ဓဘာသာ၏ Religion ၈၇၁။ ဘာသာရေးမျိုးပါ့၏ | - |
| ၃၅ | ဓရာဗုဒ္ဓရကားကြီး (၁၀)ခွန်း | - |
| ၃၆ | ဓရာဗုဒ္ဓဘတ်၊ ဆင်းတုတော် ဘာကြောင့်ကိုးကွယ်နေလဲ | - |

ရုပ်သာမဏေခင် ကြိုတင်ဖြင့်

- | | | |
|--|---|-----|
| ၫ။ ရိပ်သာစည်းကမ်း၊ နည်းလမ်းသုံးသွယ် | - | |
| ၬ။ ရိပ်သာဆိုတာ ဘယ်လိုလဲ | - | ၆၇ |
| ၭ။ နားနေအောင် (ဒိုပ်အောင်) စည်းကမ်း | - | ၆၈ |
| ၮ။ ပြောရုံစည်းကမ်း | - | ၇၀ |
| ၯ။ ဘောဇ် (ဆွမ်းဘားအောင်) စည်းကမ်း | - | ၇၂ |
| ၧ။ ရိပ်သာကိုသွား ပွားများအားထုတ်ပောင်းလုပ် | - | |
| ၨ။ ယောဂါဆိုတာဘာလဲ | - | ၇၇ |
| ၩ။ တရားအားထုတ်သုရွှေရည်မှန်းချက် | - | ၇၈ |
| ၪ။ ယောဂါများပိုက်နာရဟည်စည်းကမ်း | - | ၇၉ |
| ၫ။ စခန်းဝင်ယောဂါများ၏လုပ်ငန်းခွင်အချိန်အယား | - | ၈၀ |
| ၬ။ အို...ယောဂါ ဒိုပ်ရာဝင်ကြကုန်လေ့ | - | ၈၂ |
| ၭ။ အို... ယောဂါ ဒိုပ်ရာမှထက်ကြကုန်လေ့ | - | ၈၄ |
| ၮ။ အိုသယ်ယောဂါသည်... | - | ၈၃ |
| ၯ။ ကန်တော့ခန်း | - | ၈၅ |
| ၩ။ နှေ့တော့သုယူပွဲကိုစွဲ - ဤပါး ကမ္မဏာန်းအတောင်း | - | ၉၁ |
| ၪ။ တရားဘယ်လိုလိုင်မလဲ | - | ၉၅ |
| ၫ။ တင်ပည့်စွေထိုင်နည်းများ၊ ဓမ္မာကိုယ်အနေအထား | - | ၉၆ |
| ၬ။ လက်အနေအထား၊ ခေါင်းအနေအထား | - | ၉၇ |
| ၭ။ အို...ယောဂါရှုပ်ပွားများကြကုန်လေ့ | - | ၉၈ |
| ၮ။ ယောဂါကျင့်ဝတ် | - | ၁၀၄ |
| ၯ။ အရှက်တက်နေထွက်နေဝင်အချိန်အယား | - | ၁၀၅ |
| ၩ။ ဆွမ်းအလူရှင်များအားအမျှဝဝေဆွမ်းဘားဆင်ခြင်းမေတ္တာပို | - | ၁၀၆ |
| ၪ။ အို...ယောဂါဆင်ရှင်စားကြကုန်လေ့ | - | ၁၀၈ |

❖ ଏକ୍ଷୁବିନ୍ଦୁ: କର୍ମିଙ୍କ ଜୀବନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ

- | | | |
|---|---|-----|
| ● ဗျာတရားအန်ဂျုပ်အဂေခြံပဏိစ္စသမျှ၏ | - | ၁၁၇ |
| ● ဒိ...ယောက်ဆင်ခြင်တားကြကုန်လေ့ | - | ၁၄၆ |
| ✿ အလုပ်ပေးတရားသီးသာမြေခြံ၊ ခိုးကွာစင်တရားဝင် | - | |
| ● အာနာပါနကမ္မာဌန်အရင်လုပ်ပါ | - | ၁၅၃ |
| ● စကြန်လျှောက်ရွှေ့ပါည့်း(ကာယ်နုပသာ) | - | ၁၆၁ |
| ● ဒိ...ယောက်စကြန်လျှောက်ကြကုန်လေ့(အရှင်ပုညာနှင့်) | - | ၁၆၆ |
| ● အဝအေးအာဟာရဆင်ခြင်ပါ | - | ၁၇၅ |
| ● ညာတရားဖွံ့ဖြိုးရတနာသုံးပါးပူဇော်ခြင်း | - | ၁၇၆ |
| ✿ ထံဝဝည်ကြံးမြင်း ဆင်ခြင်နဲ့လုံးသွေ့း၊ ထွေဝဝမြင်းကင်းပါဝေ - | - | ၁၇၉ |
| ✿ တရားမကြိုက်၊ အမှားလိုက်၊ ဆရာမိုက်နဲ့လွှဲကြပါဝေ | - | |
| ● ဆရာဝကောင်းရွှေးယူးဝဝနှင့် | - | ၁၈၂ |
| ● ကြွားမိုးတာသစာသုံးသို့ပါ | - | ၁၈၄ |
| ✿ ဘာသာယဉ်ခကျးမှု စာစဉ်သတိပြု၊ တို့လျှင်မစသွေ့လိုက်နာကျုန်းဝေး | - | |
| ● ကာယ်ယဉ်ကော်မူကိုယ်အပူအရာ | - | ၁၈၉ |
| ● ဝိုက်ယဉ်ကော်မူအပြောအဆိုအသုံးအနှစ်း | - | ၁၉၁ |
| ● ပင်နာက်ယဉ်ကော်မူ စွမ်းကွမ်းဆိုင်ရာ ယဉ်ကော်မူပေါ်ဟာရများ | - | ၁၉၄ |
| ✿ ရိပ်သာကာအပြန် ဘာမို့လူက်၊ နေ့စဉ်တလုပ်စန်းစဉ်လုပ် | - | ၁၉၇ |
| ● အာကောင်းဆုံးဓမ္မကတိက | - | ၂၀၀ |
| ✿ မဟုတုသုတေသပဝေသာ | - | ၂၀၃ |
| ● ယောက်များရှောင်ကြုံရပည့်ပို့ကြိုးဝိုင်း | - | ၂၀၀ |
| ● ယောက်များရှောင်ကြုံရပည့်မကောင်းသောကုန်သွယ်မှု | - | ၂၀၁ |
| ● ဂါပသာနာလား၊ ဂါပြသာနာလား | - | ၂၀၃ |
| ● ခြင်ကိုက်ခံရတဲ့ဝဝအနာ ဘယ်လိုရှုမှတ်မလဲ | - | ၂၀၆ |
| ● သက်သတ်လွှတ်ရှင်းတင်း | - | ၂၀၈ |
| ● လုပ်းသာသနာပြု | - | ၂၁၆ |
| ● သာသနာဖျက်သူ | - | ၂၂၇ |
| ● ပျက်ကန်းဝါဒ၊ အဓမ္မဝါဒ၊ ဓမ္မဝါဒ | - | ၂၃၆ |