

# မာတိကာ

|   |    |
|---|----|
| ၁။ တို့ဟူးနှင့်အရသာရှိသောဆော့စ်<br>(Poached Tofu with Spicy Sauce)                    | ၇  |
| ၂။ ကြာစွယ်နှင့်ကြက်သွန်မြိတ်ကြော်<br>(Stir-fried Lotus Root with Spring Onions)       | ၉  |
| ၃။ အိမ်တွင်းစတိုင်လ်ထမင်းကြော်<br>(Home Style Fried Rice)                             | ၁၁ |
| ၄။ ထမင်းနှင့်အသီးရွက်စုံကြော်ချက်<br>(Rice with Mixed Vegetables)                     | ၁၃ |
| ၅။ ပဲနီကလေးဆန်ပြုတ်<br>(Rice and Lentil Congee)                                       | ၁၆ |
| ၆။ ခေါက်ဆွဲနှင့်အသီးရွက်စုပ်ပြုတ်<br>(Noodles in Vegetable Broth)                     | ၁၈ |
| ၇။ နန်းပြားခေါက်ဆွဲ<br>(Sesame Noodles)   | ၂၁ |
| ၈။ အသီးရွက်နှင့်တို့ဟူးစုပ်ပြုတ်<br>(Vegetable and Tofu Soup)                         | ၂၄ |
| ၉။ ငါးပေါင်းနှင့်ရနံ့မွှေးကြိုင်သောဆော့စ်<br>(Steamed Whole Fish with Fragrant Sauce) | ၂၆ |
| ၁၀။ အရသာရှိသောငါးကြော်နပ်စ်<br>(Red-braised Fish Steak)                               | ၂၉ |
| ၁၁။ ငါးနှင့်ပဲငါးပိကြော်<br>(Fish Stir-Fried with Black Bean and Pepper)              | ၃၂ |

|  |    |
|--|----|
| ၁၂။ ပုစွန်ချိုချဉ်<br>(Garlic Chilli Prawns)   | ၃၅ |
| ၁၃။ ကြက်သားအစပ်ကြော်<br>(Chilli Chicken)   | ၃၈ |
| ၁၄။ ကြက်သားနှင့်တရုတ်မဆလာမွှေးကြော်<br>(Five-Spice Chicken with Garlic and Sprin Onions)               | ၄၂ |
| ၁၅။ ဝက်သားနှင့်လိမ္မော်ခွံနှင့်<br>(Red-braised Pork with Orange Peel)                                 | ၄၅ |
| ၁၆။ ရွှေပရုံသီးနှပ်<br>(Braised Fresh Pumpkim)   | ၄၈ |
| ၁၇။ ဟင်းနုနွယ်ရွက်ကြော်<br>(Spinach Stair Fried with Garlic)   | ၅၀ |
| ၁၈။ ဂေါ်ဖိပန်းပွင့်အစိမ်းရောင်ကြော်<br>(Broccoli Stir Fried with Ginger and Onion)                     | ၅၂ |
| ၁၉။ ကျောက်ဖရုံသီးကြော်ချက်<br>(Chinese Winter Melon Braised with Ginger)                               | ၅၄ |
| ၂၀။ ပဲပင်ပေါက်သုပ်<br>(Chinese Beansprout Salad with Garlic Dressing)                                  | ၅၆ |
| ၂၁။ မုန်လာဥနီးချင်းနှင့် မှိုကြော်<br>(Carrot and Black Chinese Mushrooms Stir-fried with Ginger)      | ၅၉ |
| ၂၂။ တို့ဟူးကြော်ချက်<br>(Homestyle Red-braised Tofu)   | ၆၂ |
| ၂၃။ အာလူးအမျှင်ချောင်းကြော်<br>(Stir-fried Shredded Potatos)   | ၆၅ |
| ၂၄။ တို့ဟူး၊ ပဲသီးနှင့်မြေပဲကြော်<br>(Tofu, Green Beans and Peanuts Stir-fried with Chilli and Garlic) | ၆၈ |
| ၂၅။ ပဲကြာစုံနှင့်ဟင်းနုနွယ်ရွက်သုပ်<br>(Spinach and Bean Thread Salad)                                 | ၇၁ |
| ၂၆။ မှိုနှင့်ရွှေပဲသီးကြော်<br>(Snow Peas and Mushrooms Stir-fried and Spring Onions)                  | ၇၄ |
| ၂၇။ ပဲပြားနှင့်ငရုတ်သီးအစပ်ကြော်<br>(Red-braised Tofu Steak with Chilli Paste)                         | ၇၇ |

|   |    |
|---|----|
| ၂၈။ သီးစုံကြော်<br>(Missed Diced Vegetables)  | ၈၀ |
| ၂၉။ တရုတ်သခွားသီးနပ်စ်<br>(Marinated Chinese Cucumber Salad)                            | ၈၃ |
| ၃၀။ ကြက်ဥမွှေးကြော်<br>(Chinese Home Style Scrambled Eggs)                              | ၈၅ |
| ၃၁။ မုန်ညှင်းနှင့်ပဲလိပ်ကြော်<br>(Chinese Cabbage and Tofu Skin Stir-fried with Ginger) | ၈၇ |
| ၃၂။ တရုတ်ခရမ်းသီးနှင့်<br>(Sichuan Eggplant Braised in Fragrant Sauce)                  | ၈၉ |