

**မာတိကာ**

**အမှာစာ**

**၆။ (ခ) အဆိုဆွေးနွေးခြင်း မေးခွန်းအတွက် အမှာစာ**

အလုပ်ကို ပြန်ပြန်ဆန်ဆန်လုပ်ခြင်းသည် နှေးကွေးစွာလုပ်ခြင်းထက် ကောင်းသည်

ပူးယစ်ဆေးဝါးကို ဘာကြောင့် ရှောင်ရှားသင့်သလဲ ဆွေးနွေးဝေဖန်ပါ

ဂိမ်းကစားခြင်းသည် အားကစားလုပ်ခြင်းထက် ပို၍ကောင်းသည်

Facebook အသုံးပြုခြင်းသည် မိမိတို့ခြင်းထက် ပိုကောင်းသည်

မိုးရာသီသည် ဆောင်းရာသီထက် ပို၍ နှစ်သက်ကြည်နူးစရာကောင်းသည်

တူများပွဲထက် စတိတ်ရှိက ပို၍ ပျော်စရာကောင်းသည်

၉

၁၁

၁၃

၁၇

၂၀

၂၅

၂၉

၃၃

**မြက္ခန်းညွှန်းစဉ် | တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း ၆။ (ခ) မေးခွန်းပုံစံသစ် |**

၇။ အလှူခံခြင်းထက် သစ်ပင်စိုက်ခြင်းက ပို၍ကုသိုလ်ရသည်

၈။ အချစ်သည်လည်းကောင်း၊ မေတ္တာသည်လည်းကောင်း အတူတူပင်ဖြစ်သည်

၉။ အမှိုက်များကို စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲသင့်ပါသလား။ ဆွေးနွေးဝေဖန်ပါ

၁၀။ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ရန်အတွက် အလေ့အကျင့်ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်သည်

၁၁။ မီးလောင်ခြင်းသည် ကြေးခြင်းထက် ပို၍ ဘေးအန္တရာယ်များသည်

၁၂။ ပင်လယ်ကမ်းခြေခရီးထက် တောင်တက်ခရီးက ပိုကောင်းသည်

၁၃။ ကျန်းမာဝဖြိုးခြင်းသည် ပိန်သွယ်ဖွဲ့ပါးခြင်းထက် ပိုကောင်းသည်

၁၄။ ထင်ရှားကျော်ကြားသော Celebrity တစ်ဦးဖြစ်ရန် ကြိုးစားသင့်သည်

၁၅။ စဉ်းစားတွေးတော၍လုပ်ခြင်းထက် လက်တွေ့စွန့်စားလုပ်ခြင်းက ပိုကောင်းသည်

၃၆

၃၉

၄၂

၄၆

၄၉

၅၃

၅၆

၆၀

၆၃

**မြက္ခန်းညွှန်းစဉ် (ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)**

၁။ မော်တော်ဆိုင်ကယ်စီးရာတွင် ဆိုင်ကယ်စီးဦးထုပ်ကို ဆောင်းသင့်သည်

၂။ ကူညီရိုင်းပင်းခြင်းသည် ဒါနပြုခြင်းထက် ကောင်းသည်

၃။ အရပ်ရှည်ခြင်းသည် အရပ်ပိုခြင်းထက် ကောင်းသည်

၄။ မိမိအိမ်ဝန်းကျင်အား လေ့လာကြည့်ရှု နေတတ်ခြင်းသည် ကောင်းသည်

၅။ ခေတ်ဟောင်းသီချင်းများထက် ခေတ်ပေါ်သီချင်းများက ပိုကောင်းသည်

၆။ လမ်းလျှောက်ခြင်းထက် အိပ်နေခြင်းက ပိုကျန်းမာသည်

၇။ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းမှာ ကုသခြင်းလောက် မကောင်းပါ

၈။ ငွေစုဆောင်းခြင်းထက် သုံးစွဲခြင်းက ပို၍အကျိုးရှိသည်

၉။ ရှက်တတ်၊ ကြောက်တတ်ခြင်းသည် မကောင်းပါ

၁၀။ ရုပ်အလှထက် ဉာဏ်ပညာကသာ ပို၍အရေးကြီးသည်

၆၆

၇၀

၇၃

၇၆

၇၉

၈၂

၈၅

၈၈

၉၁

၉၄

၉၇

**မြက္ခန်းညွှန်းစဉ် | တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း ၆။ (ခ) မေးခွန်းပုံစံသစ် |**

၂၇။ လူပျိုကြီး၊ အပျိုကြီး ဖြစ်ရသည်မှာ ကောင်းမြတ်ပါပေစေ

၂၈။ ချစ်သူရှိမှ ဘဝရှိမည်

၂၉။ ခေတ်ပေါ်ပစ္စည်းများသည် ရှေးဟောင်းပစ္စည်းများထက် ပိုအကျိုးရှိသည်

၃၀။ တစ်ချိန်ကျောင်းသည် နှစ်ချိန်ကျောင်းထက် ပိုကောင်းသည်

၃၁။ နံနက်ခင်းအချိန်ထက် ညအချိန် စာကျက်ခြင်းက ပိုကောင်းသည်

၃၂။ မြန်မာရုပ်ရှင်ထက် နိုင်ငံခြားရုပ်ရှင်က ပိုကောင်းသည်

၃၃။ စာမေးပွဲတွင် ဉာဏ်ကောင်းဖို့ထက် ကံကောင်းဖို့က ပိုအရေးကြီးသည်

၃၄။ ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းများ ပေါ်လာခြင်းသည် ကောင်းသည်

၃၅။ အရက်ဦး၊ နံနက်စောစောထခြင်းသည် ကောင်းသည်

၃၆။ မိန်းကလေးနှင့် ယောက်ျား အတန်းခွဲထားခြင်းသည် ကောင်းသည်

၃၇။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်မွေးခြင်းသည် ကောင်းသည်

၃၈။ ရေကျခြင်းသည် အကောင်းဆုံးအားကစား ဖြစ်သည်

၁၀၀

၁၀၃

၁၀၆

၁၀၉

၁၁၂

၁၁၅

၁၁၈

၁၂၁

၁၂၄

၁၂၇

၁၃၀

၁၃၃