မာတိကာ

- နိဒါန်းဆက်နွှယ် ကြောင်းကျိုးသွယ် က
- ကံထွန်းသစ်၏ အမှာစာ ခ
- ပဏာမ နှင့် အာသီသ ဃ

အမှတ်စဉ် (၁) ၁
အိမ်ထောင်မရှိ၊ မျိုးဆုတ္တိ၊ ပြဘိ လိုဆန္ဒ၊
ရဟန်းမယ်တော်၊ တော်, မတော်၊ မိန့်တော်မူပါဘုရား။

အမှန်စဉ် (၂) ၄
သီလရှစ်ပါး၊ ခံယူထား၊ ငါးပါးထပ်ဆိုလျှင်။
ရှစ်ပါးပျက်, မပျက်၊ ဆုံးဖြတ်ချက်၊ မိန့်မြွက်ပေးစေချင်။

အမှတ်စဉ် (၃) ၇
မတွေ့မဖေ၊ သေသူတွေ၊ တွေ့လေဘူးသလော?

အမှတ်စဉ် (၄) ၈
သေသူ့တွက်တာ၊ စား ရေစာ၊ ထားကာ မူကျင့်တွေ။
သင်္ဂြိုဟ်ပြီးလျှင်၊ အပြန်တွင်၊ ယူငင် ပန်းသစ်တွေ။
ကျိုးရှိ, မရှိ၊ သိလိုဘိ၊ မိန့်ရှိတော်မူလေ။

အမှတ်စဉ် (၅) ၁၀
ရေစက်ချမှု၊ လှူမြောက်ထ၊ စွဲက ရှိနေသည်၊
ထိုအစွဲသန်၊ မှန်, မမှန်၊ ရှင်းရန် လိုပါသည်။

အမှတ်စဉ် (၆) ၁၂
နေတတ် သေတတ်၊ ရေးကြီးလတ်၊ ပြောအပ်စကားတွေ၊
ကြောင်းကျိုးနှင့်စပ်၊ မိပ္ပါယ်ရပ်၊ ရှင်းလတ်ပေးပါလေ။

အမှတ်စဉ် (၇) ၁၄
တံတိုင်းပေါ်မှာ၊ ညောင်ပေါက်လာ၊ ကွဲကာရင်ပြင်တွေ၊
ဘုရားပျက်စီး၊ စိုးရိမ်ကြီး၊ လှဲပြီး ညောင်ကိုလေ၊
တံတိုင်းကိုလဲ၊ ဖြိုကာလှဲ၊ မလှဲ ပြုရပေ၊
လူသူအများ၊ ဆိုစကား၊ ပြစ်များရှိပြီလေ၊
အပြစ်ရှိ မရှိ၊ သိလိုဘိ၊ ကျမ်းညီ မိန့်ခွန်းချေ။

အမှတ်စဉ် (၈) ၁၇
ရှစ်ပါးသီလာ၊ ဆောက်တည်ပါလည်း၊
ဆာလျှင်စားကြ၊ ပြစ်မရ၊ ပြောကြလူကြီးတွေ၊
သီလပျက်မပျက်၊ ကျမ်းဂန်စွက်၊ မိန့်မြွက်ပေးပါလေ၊
ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၊ ဤသိက္ခာ၊ ထားရာကြောင်းခြင်းတွေ၊
ရှင်းတော်မူပါ၊ မြတ်ဆရာ၊ ကျမ်းလာမိန့်ပါလေ။

အမှတ်စဉ် (၉) ၁၉
(က) သေခါနီးမှာ၊ ပရိတ်နာ၊ ပါယ်ရှာ မလားသော၊
ပရိတ်နာကြား၊ ပါယ်မလား၊ စကား သူငါပြော၊
မိပ္ပါယ်မသိရ၊ နာရှုမှု၊ ပါယ်မှ လွတ်မည်လော?
(ခ) ဇောခုနစ်ဖြာ၊ ကြောင်းကျိုးပါ၊ တွဲကာ မိန့်၍ပော။

အမှတ်စဉ် (၁၀) ၂၃
ဇောဈျင်မိပ္ပါယ်၊ သိလိုတယ်၊ နာလွယ် ရှင်းပြပါ။

အမှတ်စဉ် (၁၁) ၃၁
(က) ဆွမ်းစားစဉ်မှာ၊ မွှန်းလွဲရာ၊ အာပတ်သင့်မည်လော?
(ခ) နေမွန်းလွဲမှ၊ ဆွမ်းဘုဉ်းရ၊ ပြစ်က သင့်မည်လော?

အမှတ်စဉ် (၁၂) ၃၃
ဘုရားမြတ်စွာ၊ ရောင်လျှံမှာ၊ ပမာ ဆံထုံးလို၊
အခြားရဟန်းမှ၊ ကွာခြားလှ၊ ကြောင်းက ဘယ်သို့ဆို။

အမှတ်စဉ် (၁၃) ၃၆
အိပ်ရာဝင်ချိန်မှာ၊ ယူသီလာ၊ ရပါသလားဘုရား?
သစ်ကျုတ်သီလ၊ ပမာပြ၊ အားက ပျော့လှသား။

အမှတ်စဉ် (၁၄) ၄၀
(က) ကြားကြားသမျှ၊ မျှဝေက၊ ကြားရသူတွေသာ၊
မကြားရသူ၊ မရဟူ၊ ဆိုယူ မိပ္ပါယ်ပါ၊
ထိုယူအဆ၊ မှန်, မှားပြ၊ မိန့်ဟတော်မူပါ။
(ခ) သာဟတ္ထိက၊ လှူဒါန်းမှ၊ ကျိုးရများမည်ဆို၊
တဆင့်ပေးကမ်း၊ ထိုလှူဒါန်း၊ ကျိုးမှန်း နည်းမည်ကို၊
ထိုနှစ်မျိုးခင်း၊ ခြားနားခြင်း၊ ရှင်းလင်းပေးစေလို။

အမှတ်စဉ် (၁၅) ၄၃
(က) ဘုရားလောင်းလျာ၊ ဘယ်ကြောင်းရာ၊ ကျရှာ ငရဲနည်း?
ဘယ်လောက်ကြာကြာ၊ ငရဲမှာ၊ ခံရှာရသနည်း?
သာမန်ငရဲမှာ၊ ဘယ်နှစ်ခါ၊ ကျရှာရသနည်း?
(ခ) ဗြဟ္မာ့ပြည်မှာ၊ ဘယ်ကြောင်းရာ၊ မာတုဂါမ ရှိသနည်း?

အမှတ်စဉ် (၁၆) ၄၉
(က) သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ၊ ပစ္စေက၊ ကွာဟ မည်သို့နည်း?
(ခ) ကလေးငယ်များ သေ၍သွား ရောက်ကြား Limbo တည်း၊
ခရစ်ယာန်က၊ ဆိုမိန့်ထ၊ ဗုဒ္ဓဘယ်သို့နည်း?

အမှတ်စဉ် (၁၇) ၅၃
(က) ပရိတ်ရွတ်တာ၊ ဘေးရန်ကွာ၊ သူငါ သိပါသည်၊
ပရိတ်သင်တန်း၊ နာယူလှမ်း၊ ကျင့်ခန်းပါဝင်ပြီ၊
နာ, ရွတ်ပရိတ်၊ ကျင့်ပရိတ်၊ ခွဲစိတ် သိလိုသည်။
(ခ) ဉာဏ်, ကရိဏ်းကျ၊ ရွတ်ဆိုမှ၊ ကင်းပအန္တရာယ် ရှိလိမ့်မယ်၊
ကရိဏ်း,ဉာဏ်,သံ၊ သဒ္ဒါမှန်ဖြင့်၊ ရွတ်အံဖို့ရာ၊
ဘယ်လာပရိတ်၊ ဘယ်ပရိတ်၊
နှုတ်စိတ်ကောင်းသွယ် ရွတ်ရမယ်။

အမှတ်စဉ် (၁၈) ၅၇
(က) ဗိုထိုးရှေ့မှန်း၊ ထိုရဟန်းနှင့်၊ ဆင့်တန်းသီလ၊ ဝိသေသ၊
တူမျှပါသလော?
(ခ) အင်္ဂဝိဇ္ဇာ၊ ဟောဆရာ၏၊ ကျင့်ရာမှုနှင့် ထူးပြသီလ၊ ဝိသေသ၊
တူကြပါသလော?
(ဂ) ဒေသနာကြား၊ ပြုပြီးငြား၊
နောက်ကား အာပတ်ဖြေမည်လော?

အမှတ်စဉ် (၁၉) ၆၀
(က) တရားတော်များ၊ ရွတ်ဖတ်ပွဲ၊ သံကား ကျယ်ကျယ်နှင့်၊
ကျယ်ကျယ်မဖတ်၊ စိတ်နှင့်မှတ်၊ ရွတ်ဖတ်တစ်မျိုးနှင့်၊
အကျိုးတရား၊ တူသလား၊ ဖြေကြားပေးဖို့သင့်။
(ခ) ဝါဆိုသင်္ကန်း၊ ထိန်သင်္ကန်း၊
လှူဒါန်းဘယ်သို့ ခြားသနည်း?
(ဂ) ထွက်လေ ဝင်လေ၊ မရှိပေ၊ မှတ်လေ သူရှစ်မျိုး၊
စံပြ ကျောင်းသူ၊ ‘ထက်ထက်’ဟူ၊ သေမှု မပုပ်သိုး၊
ဘယ်လိုမျိုးမှာ၊ သူဝင်ပါ၊ ကျမ်းလာဖြေကာကိုး။
(ဃ) ပုတီးလုံးရေ၊ ထားပုံတွေ၊ ကွဲလေ ဘာကြောင့်နည်း?

အမှတ်စဉ် (၂၀) ၇၀
(က) သောတာပန်ဖြစ်, မဖြစ်၊ ဘယ်စနစ်၊ စိစစ် သိမည်နည်း?
(ခ) သောတာပန္န၊ ဖြစ်ပြီးမှ၊ ရောက်ရနိဗ္ဗာန်လော?
(ဂ) သောတာပန်ဖြစ်ဖို့ရာ၊ လိုဆုံးမှာ၊ ဘယ်ဟာ ဖြစ်သနည်း?

အမှတ်စဉ် (၂၁) ၇၃
(က) ဘုရားလက်ထက်၊ ဓမ္မစက်၊ ရချက် လွယ်လှသည်၊
ယခုအခါ၊ ဘာကြောင့်ပါ၊ လွန်စွာ ခက်လှသည်၊
အကြောင်းခြင်းရာ၊ ခြားနားရာ၊ သေချာ မိန့်လိုသည်။
(ခ) ရဟန္တာများ၊ ဘယ်နှစ်ပါး၊ တွေ့ငြားဘူးသနည်း?
(ဂ) ငါးဆုမြောက်လာ၊ မြတ်ဗုဒ္ဓါ၊ ဘယ်ခါ ပွင့်မည်နည်း?
(ဃ) သေသည့်သူအား၊ မေတ္တာပွါး၊ လားလား မပြုရာ၊
ကောင်းမွန်ရာလေ၊ ရောက်ပါစေ၊ ပြုပေဆန္ဒသာ၊
ပြု, မပြုကောင်း၊ ကျမ်းကိုဆောင်း၊ ကျိုးကြောင်း မိန့်ဆိုပါ။

အမှတ်စဉ် (၂၂) ၇၇
ဘိက္ခုနီသာသနာ၊ ယခုခါ၊ သေချာရှိနိုင်ပါမည်လော?

အမှတ်စဉ် (၂၃) ၈၇
(က) အကျင့်စရိုက် လိုက်ဖက်ကမ္မဋ္ဌာန်း
(ခ) ထပ်ဆင့်လှူဒါန်း၊ ပြုစွမ်းကုသိုလ်၊ လှူရှင်ကို၊
ရလိုနိုင်သလော?
(ဂ) ဇာတိဿရ ပုဗ္ဗေနိဝါသ၊ နှစ်ဝဉာဏ်အကြောင်း
သိကောင်းစရာ

အမှတ်စဉ် (၂၄) ၁၀၄
ပညာတတ်ချင်၊ မျိုးမြတ်ချင်၊ လှချင်, သက်ရှည်ပါ၊
စိတ်ထားကောင်းသူ၊ ဒါနလှူ၊ စွဲယူ ဗုဒ္ဓဘာသာ၊
အိမ်ထောင်ဖက်ကောင်း၊ သားသမီးကောင်း (မျိုးဆက်ကောင်း)၊
ရကြောင်းဆုတွေလာ၊
ကျမ်းဂန်ထောက်ဆ၊ ညွှန်းဖော်ပြ၊ ဆုံးမတော်မူပါ။

အမှတ်စဉ် (၂၅) ၁၁၁
(က) မသာတစ်ခေါက်၊ ကျောင်းဆယ်ခေါက်၊ မှတ်လောက်ဆိုရိုးမှာ၊
မိပ္ပါယ်သိချင်၊ မေးလျှောက်တင်၊ ဖြေလျှင် ပေးတော်မူပါ။
(ခ) စူဠသောတာ၊ သေသောခါ၊ ခန္ဓာမပုပ်သိုး၊
ချို့သူစကား၊ မှန်, အမှား၊ ဖြေကြား ကျမ်းဖြင့်ကိုး။
(ဂ) ငါးရာ့နှစ်ဆယ်၊ ရှစ်သွယ် မေတ္တာ၊ ကျမ်းအလာ၊
သေချာပြတော်မူ။
(ဃ) တစ်ထောင့်ငါးရာ၊ ကိလေသာ၊ တွက်ကာ ပြတော်မူ။

အမှတ်စဉ် (၂၆) ၁၂၁
ဘုရားဖြစ်စဉ်၊ ဉာဏ်စဉ်တွင်၊ အစဉ်တစ်မျိုးလာ၊
ဥပနိဿယ၊ ပစ္စယ၊ ကျမ်းက ပဋ္ဌါ၊
ဉာဏ်စဉ်ဆိုထ၊ မတူကြ၊ ရှင်းပြတော်မူပါ။

အမှတ်စဉ် (၂၇) ၁၂၆
(က) ဘုရားဆင်းတု၊ စတင်ပြုသည့်၊
ဘယ်သူ့နိုင်ငံ၊ ဘယ်ချိန်တန်၊ အမှန်သိလိုပါ။
(ခ) ရတနာသုံးစုံ၊ မြတ်သည့်ဂုဏ်၊ အကုန်သိလိုပါ၊
နက်အဓိပ္ပါယ်၊ ဖွင့်အကျယ်၊ ကျိုးသွယ် မချန်ကာ၊
မေတ္တာရှေ့ထား၊ ကရုဏာပွါး၊ မိန့်ကြားတော်မူပါ။
(ဂ) သားသွီးမျက်နှာ၊ မြင်သောခါ၊ ကျန်းမာရေးတွက်တာ၊
သင့်လျော်ဆေးခွက်၊ သေအရက်၊
ထည့်စွက်(တွဲဖက်)သောက်ရပါ၊
ပြစ်ရှိ, မရှိ၊ သိလိုဘိ၊ မိန့်ရှိကျမ်းအလာ။

အမှတ်စဉ် (၂၈) ၁၇၁
(က) အာပတ်မဖြေ၊ တရားတွေ၊ ကြီးလေ အားထုတ်ရာ၊
တရားမရ၊ ကြောင်းကျိုးဆ၊ ဖြေပြတော်မူပါ။
(ခ) စကြာမင်းတရားတန်ခိုးအား၊ ကျောင်းများဖန်ဆင်းခါ၊
ပွင့်ခဲ့ပြီးငြား၊ ရှင်မြတ်များ၊ ဆွမ်းစားကြွတော်မူပါ၊
ပင့်ဖိတ်ဆွမ်းကျွေး၊ ထိုအတွေး၊ ကျမ်းလေးမှာသလော?
(ဂ) လေးဆူဘုရား၊ ဓာတ်တော်များ၊ သွင်းထား ဌာပနာ၊
ရွှေတိဂုံစေတီ၊ သမိုင်းသည်၊ ပြောပြီစဉ်အလာ၊
ကျမ်းဂန်အရ၊ ထောက်ခါဆ၊ ဖြေပြတော်မူပါ။
(ဃ) မင်းမဟာနာမ်၊ သေကြောင်းကြံ၊
ကြောင်းမှန် ဘယ်သို့နည်း?
(င) ဘုရားရှင်များမှာ၊ ဓမ္မတာ၊ ဆိုလာ ကျမ်းအရ၊
သက်တော် ငါးပုံ၊ ချန်တစ်ပုံ၊ လေးပုံသာ နေရ၊
ကဿပမြတ်စွာ၊ သက်ပြည့်သာ၊ နေရှာတော်မူပ၊
အဆိုနှစ်ပါး၊ မညီငြား၊ ကြောင်းကား ရှင်းကာပြ။

အမှတ်စဉ် (၂၉) ၁၈၄
(က) လောကဝေါဟာ၊ စုန်းဆိုတာ၊ မှန်စွာ ရှိသလော?
(ခ) စုန်းအန္တရာယ်၊ ရန်ကာကွယ်၊ ယောခြယ် ဂါထာရှိသလော?
(ဂ) ရုပ်နှင့်နာမ်မှာ၊ ဤနှစ်ဖြာ၊ ဘယ်ဟာ အရင်ဖြစ်သနည်း?
(ဃ) စိတ်သာရှင်စေ၊ ဘုရားဟော၊ ဆိုပြောရှိကြရာ၊
အနက် မိပ္ပါယ်၊ သိလိုတယ်၊ မှတ်ဖွယ် ရှင်းပြပါ။

အမှတ်စဉ် (၃၀) ၁၈၉
(က) ကြာကြာထိုင်တာ၊ ဉာဏ်ရှိတာ၊ ဘယ်ဟာ လိုသလဲ?
(ခ) မိမိကိုယ်သာ၊ အားကိုးရာ၊ သေချာ မှန်သလော?
(ဂ) အားကိုးရာမှာ၊ ယဉ်ကျေးစွာ၊ ပညာပါဟုဆို၊
ဟုတ်ပါသလား၊ ထိုစကား၊ ဖြေကြားပေးစေလို။
(ဃ) ဒေါသ၏နောက်၊ သိစိတ်ရောက်၊ မှတ်လောက် ဖြစ်ပျက်ပဲ၊
ထိုချိန်အခါ၊ မှတ်သိတာ၊ ရှုရာ မှန်မလွဲ။

အမှတ်စဉ် (၃၁) ၁၉၈
(က) သတ္တဝါဟူသမျှ၊ ဘယ်တုန်းက၊ အစဖြစ်ပေါ်လာ၊
ဘုရားရှင်အား၊ ထိုကြောင်းများ၊ လျှောက်ထား ဘယ်သူပါ။
(ခ) သေက္ခပုဂ္ဂိုလ်၊ ခုနစ်ကို၊ သိလို သေအချာ။
(ဂ) ဗြဟ္မာတွေက၊ မာန်မာန၊ ပယ်ကြ မရှိသေး၊
ဗြဟ္မစိုရ်လေးဝ၊ ပြည့်စုံကြလျက်၊
မာနကြီးပါ၊ ဟောပြောတာ၊ ကျမ်းလာ ရှင်းပြပေး။
(ဃ) အရိုးတော့ဆက်၊ ချိတ်, ကွင်းဆက်၊ ကွဲချက် ရှင်း၍ပေး။
(င) နဝကမ္မ၊ စကားမှ၊ တိကျ မိပ္ပါယ်ကို၊
ရှင်းပြပါနော်၊ ဆရာတော်၊ ကျမ်းလျော် စကားဆို။

အမှတ်စဉ် (၃၂) ၂၀၃
(က) သတ္တဝါများ၊ ကျွတ်တရား၊ ရငြားမရှိအောင်၊
မာရ်နတ်ပေါင်းပါ၊ ဘယ်ကြောင်းရာ၊ နှောင့်ရှာကြသနည်း?
(ခ) မာရ်နတ်ဆိုတာ၊ ခုချိန်မှာ၊ ရှိရာပါသလော?
(ဂ) ကျေးဇူးရှင်အား၊ ကျေးဇူးများ၊ ဆပ်ငြားလိုပါလျှင်၊
တရားဖြင့်သာ၊ ဘယ်ခြင်းရာ၊ ပြုပါရမည်နည်း?
(ဃ) ကမ္ဘာပျက်မည်၊ ကြွေးကြော်သည်၊ ဖြစ်ပြီပါသလော?
(င) ဗာလဆိုတာ၊ ဒွိဟိတ်ပါ၊ တစ်ဖြာ သုအဟိတ်၊
ဖြစ်ပါသလား၊ မဖြစ်လား၊ ထင်ရှား ကျမ်းလာမိန့်။

အမှတ်စဉ် (၃၃) ၂၀၈
(က) သံမထွက်ပါ၊ စိတ်ထဲသာ၊ မျှကာ ဝေရာတွင်၊
ထိရောက်မှု ရှိ, မရှိ၊ သိလိုဘိ၊ ဖြေသိပေးစေချင်။
(ခ) ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၊ ဝတ်သာ၊ ဟောရာ တရားယဉ်၊
မယ်တော်မိနတ်၊ ဆိုထုံးမြတ်၊ သုံးအပ်စကားတွင်၊
နတ်သမီးလား၊ နတ်သားလား၊ ဖြေကြားပေးစေချင်။
(ဂ) နတ်သွီး နတ်သား၊ ဘယ်ကများ၊
ထက်ကား နတ်ပြည်တွင်။
(ဃ) လေးဆူဘုရား၊ ပွင့်ပြီးငြား၊ သိကြား မည်မျှနည်း?
(င) ဘာသာတစ်ပါး၊ ကိုးကွယ်ငြား၊ များပြား ထိုသူတွေ၊
သေပြီးသည့်နောက်၊ နတ်ပြည်ရောက်၊
ကျမ်းထောက်ဖြေပါလေ။
(စ) ကြေးစည်ထုမှု၊ အကြောင်းပြု၊ သာခုခေါ်နိုင်အောင်၊
သူငါပြောငြား၊ ဆိုစကား၊ ထင်ရှား အလင်းဆောင်။
(ဆ) လူယောကျ်ားဟာ၊ နတ်သားသာ၊ ဖြစ်ရာ ပါသလား?
နတ်သမီးကော၊ ကြောင်းကျိုးနှော၊ ဖြစ်သော ဆိုသလား?

အမှတ်စဉ် (၃၄) ၂၁၄
(က) မောဟအဓိပ္ပါယ်၊ သိလိုတယ်၊ အလွယ်မိန့်ကြားပါ။
(ခ) ပရိတ် ၁၁–သုတ်မှ၊ ဘယ်သုတ်က၊ စ၍ ရွတ်မည်နည်း?
နတ်ပင့် နတ်ပို့၊ ရွတ်ဆိုဖို့၊ ဘယ်သို့ မိန့်မည်နည်း?
(ဂ) ကိုယ်တိုင်အလှူ၊ တဆင့်လှူ၊ ရယူ ကုသိုလ်တူသလော?
(ဃ) စာရေးတံမဲ၊ မိပ္ပါယ်လဲ၊ သိတွဲပေးတော်မူ။
(င) နှစ်မျိုးပုထုဇဉ်၊ ခြားနားအင်၊ ကျမ်းယှဉ် မိန့်တော်မူ။
(စ) တရားထိုင်စဉ်၊ အကုထင်၊ ကျေလျှင် ပျောက်မည်လော?
(ဆ) အာသဝေါကုန်ခန်း၊ စကားဆန်း၊ နက်စွမ်းမိပ္ပါ ရှင်းပြပါ။
(ဇ) ရေစက်ချ, ဆုံ၊ စကားစုံ၊ ကုန်လုံနက်လာ ရှင်းပြပါ။
(ဈ) တဏှာသုံးသွယ်၊ နက်မိပ္ပါယ်၊ သိဖွယ်လင်းတော်မူ။
(ည) ကမ္ဘာမီးလောင်၊ သားကောင်ချနင်း၊ ဆိုလိုရင်း၊
တိုရှင်းလင်းတော်မူ။
ကမ္ဘာမီးလောင်၊ သားကောင်ချနင်း၊ လောကတွင်း၊
ပုံသွင်းစကားဟူ၊
အဓိပ္ပါယ်နက်၊ သိဖို့တွက်၊ ဖြေလျက်ပြတော်မူ။

အမှတ်စဉ် (၃၅) ၂၂၉
(က) မျက်ကာဏ်းတိုင်းဟာ၊ အဟိတ်သာ၊ ကျမ်းမှာ ဆိုသလော?
မျက်ကာဏ်းသူဟာ၊ တရားနာ၊ ရရှာနိုင်သလော?
(ခ) လက်ဖျောက်တီးရာ၊ ရဟန္တာ၊ ကြောင်းရာ ဘယ်သို့နည်း?
(ဂ) သုဓေးမောင်နံ၊ တိဟိတ်ကံ၊ ကြုံပြန် မြတ်ဘုရား၊
တရားထူးမျှ၊ မရကြ၊ ကြောင်းက ဘယ်သို့လား?
(ဃ) ကောသလ, မလ္လိကာ၊ မြတ်ဗုဒ္ဓါ၊ လွန်စွာ ဆည်းကပ်သူ၊
တရားမရ၊ ဘယ်ကြောင်းပ၊ မိန့်ဟ ပေးတော်မူ။
(င) ရဟန္တာရုပ်အလောင်း၊ မပုပ်ကောင်း၊
အကြောင်း ဘယ်သို့နည်း?
(စ) ရဟန်းတော်များ၊ ထူးတရား၊ ပြောကြားကောင်းသလော?
(ဆ) ဆွမ်းကပ်မည့်သူ၊ မရှိမူ၊ ဘိက္ခု မည်သို့ပြုမည်နည်း?
(ဇ) သေခါနီးတွင်၊ တိတ်ကံလျှင်၊ ထင်မြင်တတ်သလား?
(ဈ) ပဝိဝေကကထာ၊ မိပ္ပါယ်လာ၊ ရှင်းကာပြဘုရား။

အမှတ်စဉ် (၃၆) ၂၄၁
(က) အမေရိကသည် မြောက်ကျွန်းလော?
မြောက်ကျွန်းဆိုတာ၊ မေရိကာ၊ ဆရာ ပြောပါသည်၊
ကျမ်းဂန်ထောက်ဆ၊ ခေတ်ယူပြ၊ မိန့်ဟစေချင်သည်။
(ခ) ပြည့်တန်ဆာအိမ်မှ၊ ဆွမ်းဖိတ်က၊ ကြွက တော်, မတော်၊
ဝိနည်းအရ၊ ကျမ်းထောက်ဆ၊ ဖြေပြပေးပါနော်။
(ဂ) စကြဝဠာ၊ အနန္တာတွင်၊ စကြာတခြား၊ ကမ္ဘာကားမူ၊
တို့များစကြာ၊ ဤကမ္ဘာ၊ ပမာတူသလော?
(ဃ) စကြဝဠာ၊ ဤကမ္ဘာ၊ မြတ်စွာဗုဒ္ဓပွင့်လေသည်၊
အခြား စကြဝဠာ၊ လားတူစွာ၊ ပွင့်ရာပါသလော?
(င) ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၊ ခြားကမ္ဘာ၌၊ ပွင့်လာတင့်နိုး၊ ကယ်မှန်ရိုးက၊
တန်ခိုးရှင်များ၊ ထိုသို့သွား၊ ဘုရားဖူးနိုင်ပါသလော?
(စ) သံသရာအစ၊ တော်စပ်ကြသည့်၊ မိဘနှစ်ပါး၊
ကျေးဇူးများက၊ သားသမီးပေါ်၊ တင်သော်လေဘိ၊
များစွာရှိ၍၊ ဆုံးထိသံသရာ၊ မပျက်ပါပဲ၊
တည်ကာတုံ့က ရှိမည်လော?
(ဆ) ကျေးဇူးဆိုတာ၊ ကုသိုလ်ပါ၊ ကျမ်းလာ မှန်သလော?
ဟုတ်မှန်ပါက၊ လယ်ဇောကမှု၊ မိဘအတွက်၊
နိဗ္ဗာန်ထက်ထိ၊ ကျိုးဆက်ရှိ၍၊ မိမိသွီးသား၊
ထိုသူများပေါ်၊ တင်ငြား ကျေးဇူး၊ ထွေအထူး၊
ဆက်ကူးရှိနေဦးမည်လော?
(ဇ) ဘဝါဘဝ၊ ကြုံလာကြ၍၊ မိဘတော်သူ၊ ယခုမူဝယ်၊
ကြွက်ဟူ ဖြစ်ရ၊ ယင်းကြွက်လှ၏၊ သားစလျာဟင်း၊
စားမည်ချဉ်းသော်၊ မယွင်းတိတ်က၊ မိဘအသား၊
ငါယူစားက၊ ပြစ်မှားပုံချင့်၊ သင့်, မသင့်ကို၊
ဉာဏ်ဖြင့် ဖြေတော်မူဘုရား။
(ဈ) အဗျာကတ၊ တစ်ဝကြိယာ၊ သည်နှစ်ဖြာမှာ၊
ထင်စွာကွဲလွဲ၊ တူနိုင်ပဲ၊ စိတ်ခွဲသေချာ ရှင်းပြပါ။

အမှတ်စဉ် (၃၇) ၂၅၄
(က) မေတ္တာသုတ်လာ၊ ပို့မေတ္တာ၊ ပွါးတာ မပြောပဲ၊
ကျင့်ကြံရမည်၊ ပြောနေသည်၊ ရှယ်ရည် ဘယ်သို့လဲ?
(ခ) ကမ္မဋ္ဌာန်းစမှာ၊ အားထုတ်ရာ၊ မေတ္တာမပို့ရ၊
ဒုက္ခမရှိ၊ စင်ကြယ်ထိ၊ ပို့ဘိ မေတ္တာက၊
ထိုသည့်လမ်းညွှန်၊ မှန်, မမှန်၊ အမြန်သိလိုလှ။
(ဂ) လောဘ, ဒေါသ၊ ထိုနှစ်ဝ၊ မောဟ ဖြစ်သလော?
(ဃ) အိပ်ပျော်ချိန်ပေ၊ စိတ်နှင့် စေ၊ ဖြစ်လေတုံ့သလော?
(င) ကွယ်လွန်သူကို၊ ဖိတ်ပို့လို၊ မလို သိလိုပါ။
(စ) ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ၊ မြတ်ဗုဒ္ဓါ၊ ဟောတာ မှန်သလော?
ကျိုးရှိ, မရှိ၊ သိလိုဘိ၊ မိန့်ရှိတော်မူပါ။
(ဆ) ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ ဘယ်အတွက်၊ သင်လျက် ပေးသနည်း?
(ဇ) မောင်ဖြူ, မောင်နီ၊ ပညတ်မည်၊ ဖြစ်သည် ဘဝနောင်၊
တစ်ဘဝမှ၊ တစ်ဘဝ၊ သွားထ ဝိညာဉ်ကောင်၊
မည်သို့ဆက်စပ်၊ ထိုဖြစ်ရပ်၊ မိန့်အပ် ကျမ်းကိုဆောင်။
(ဈ) ကုသိုလ်အကျိုး နှစ်မျိုး သန္တီရဏ၊ ဖော်ကာပြ၊ နားဝ မရှင်းပါ၊
ကျမ်းသာဓက၊ ထောက်ကာဆ၊ မိန့်ပ မြတ်ဆရာ။
(ည) အမှန်, အမှား၊ နှစ်ခုထား၊ အမှား မရှိနိုင်၊
အလယ်လမ်းကို၊ ဘယ်ဟာဆို၊ ပြောလို ဉာဏ်နှင့်ဆိုင်၊
ဆရာတော်ဘုရား၊ ကျမ်းထောက်ထား၊ မိန့်ကြားချက်ပိုင်ပိုင်။
(ဋ) သဗ္ဗေသတ္တာ၊ ကျမ်းအလာ၊ ဓမ္မာဆိုတာ ဘာပါနည်း?
(ဌ) ကောင်းမှုဆိုတာ၊ ဘယ်အရာနှင့်၊ တိုင်းတာရမည်၊
သိလိုသည်၊ မထေရ်မိန့်တော်မူ။
(ဍ) တရားဘာဝနာ၊ မျှဝေတာ၊ မှန်ပါသလားဘုရား။
(ဎ) တရားထိုင်ရာ၊ ရှေ့ဦးစွာ၊ ပြုပါ ပရိကံတွေ၊
ဘုရားထံမှာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊ အပ်ရာ ထုံးစံပေ၊
မြတ်စွာဘုရား၊ နိဗ္ဗာန်သွား၊ သိကြား သာသနာလေ၊
သိကြားအားသာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊ အပ်ကာ ပြုကြလေ၊
တချို့သူများ၊ ဆိုစကား၊ မှန်, မှား သိပါရစေ။

အမှတ်စဉ် (၃၈) ၂၇၀
(က) တဏှာ, ဥပါဒါန်၊ ခြားနားဟန်၊ အမှန် ရှင်းပြပါ။
(ခ) ရုပ် အိုနာသေ၊ ထို့တူပေ၊ စိတ်သေ အိုနာရှိသလော?
(ဂ) သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၊ မိပ္ပါယ်လာ၊ ရှင်းကာ ပေးတော်မူ။
(ဃ) မိဘနှစ်ဖြာ၊ ပေါင်းဖော်ရာ၊ လောင်းလျာသန္ဓေ
မဟုတ်ဘူး ဆိုကြ၊
ထိုဆိုစကား၊ မှန်, အမှား၊ ဖြေကြားပေးတော်မူပ။
(င) ဘုရားလောင်းလျာ၊ မွေးဖွားတာ၊ လကျာ်နံဘေးမှ၊
ထိုပြောစကား၊ ဟုတ်သလား၊ ဖြေကြား မိန့်ကာပြ။
(စ) ပုဗ္ဗေဉာဏ်ရှိ၊ ကမ်သတ္တိ၊ ပြန်သိနိုင်သလော?
(ဆ) ဘွဲ့အထွေထွေ၊ မိပ္ပါယ်တွေ၊ ရှင်းလေ ပြတော်မူ။

အမှတ်စဉ် (၃၉) ၂၈၈
၁။ (က)သမာဓိအားသန်၊ ဝေဒန်၊ သည်းခံနိုင်သလား?
(ခ) ပဋ္ဌမဈာန်ထိ၊ သမာဓိ၊ အားရှိ ဈာန်စွမ်းရည်၊
မစားသောက်ပဲ၊ ဆက်တိုက်လဲ၊ ရှုမြဲ သူ့အခြေ၊
သက်တမ်းထက်ကျော်၊ ဓိဋ္ဌာန်နော်၊ ဘယ်သော်မပြုချေ
အကြောင်းဘယ်သို့၊ ကျမ်းဂန်တို့၊ ဖြေလို့ပေးပါလေ။
(ဂ) သမာဓိစွမ်းအား၊ စိတ်ထိန်းထား၊ သက်ကား ရှည်နိုင်ပါ၊
အဘယ်ကြောင်းအင်၊ ဘုရားရှင်နှင့်၊ အရှင်မောဂ္ဂလာန်၊
သက်ရှည်ရန်၊ ဓိဋ္ဌာန်မပြုပါသနည်း?
၂။ (က–ခ–ဂ) အနန္တရ၊ သမနန္တရာ၊ အမည်သာကွဲ၊
မိပ္ပါတူညီ၊ တလီအတ္တိ၊ အဝိဂတာ၊ ထို့တူသာတည့်၊
တစ်ဖြာ နတ္ထိ၊ ဝိဂတာမှာ၊ မည်သာကွဲမို့၊
ထပ်လဲတစ်ခါ၊ မဆိုသာ၊
ကြောင်းရာ ဘယ်သို့ ရှင်းမည်နည်း?
၃။ လမ်းလျှောက်ကမ္မဋ္ဌာန်း (လမ်းလျှောက်ကမ္မဋ္ဌာန်း၊
ဆင့်ဆင့်လှမ်း၊ ဉာဏ်စွမ်း ဘယ်သို့နည်း?)
ထိုင်ကမ္မဋ္ဌာန်း (ထိုင်ကမ္မဋ္ဌာန်း၊ ရှည်ကြာစွမ်း၊
မဂ်လမ်းဆိုက်မည်လော?)
၄။ ကမ္မဋ္ဌာန်းနှစ်ဖြာ ဝိရောဓိထင်စရာ
၅။ ကောင်းသောဟိတ်များ၊ မယှဉ်ငြား၊
မည်သား အဟိတ် စိတ်လော?

အမှတ်စဉ် (၄၀) ၃၀၈
ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တွေဆီက အကူအညီတောင်းခံခြင်း