

စတုတ္ထအကြိမ် ရိုက်နှိပ်ခြင်းအတွက် အမှာစာ  
အခန်း ( ၁ )

မဂ်၏အစ မြတ်သီလ  
တိတိကျကျဟောပေးပါ  
သီလမစင်ကြယ်ခဲ့လျှင်  
ဝိပဿနာအတွက် အသင့်လျော်ဆုံးသီလ  
မစင်ကြယ်သောအသက်မွေးမှုဖြင့် ရရှိထားသောပစ္စည်းများ  
သုံးစွဲသင့်-မသင့်  
ရှောင်ကြဉ်ရုံနဲ့ အာဇီဝဝိရတီသီလ ဖြစ်ပါသလား  
သီလဖြစ်ပုံ တည်ပုံ  
ဘယ်သီလက ပိုမြတ်သနည်း  
ကံလမ်းနှင့်ညာဏ်လမ်း  
ဝိပဿနာဓမ္မမှတ်ခိုက် သီလပါဝင်ပုံ  
အာဇီဝဋ္ဌမကသီလ ဆောက်တည်ပုံ

အခန်း ( ၂ )

ပရမတ်မြင်သိ သမာဓိ  
သမထသမာဓိဖြင့် ရုပ်နာမ်ကို မြင်-မမြင်  
ဘယ်သမာဓိကို ထူထောင်ကြမလဲ  
သမထသမာဓိသည် မဂ္ဂင်ထိုက်ပါသလား  
မဂ္ဂင်ထိုက်တဲ့သမာဓိဆိုတာ  
သမထစိတ္တဝိသုဒ္ဓိနှင့် ဝိပဿနာစိတ္တဝိသုဒ္ဓိ  
ခဏိကသမာဓိမပါလျှင် ဝိပဿနာမဖြစ်  
၂၀

အခန်း ( ၃ )

ဝိပဿနာလမ်း မဂ်စခန်းသို့  
သတိနယ်နှင့်ပညာနယ်  
သတိမပါ ပညာမဖြစ်  
ညာဏ်စဉ်နှင့်အာရုံ ဆက်စပ်ပုံ  
ဝိပဿနာ၏ ဥပဒေသကြီး  
ညာဏ်စဉ်အကျဉ်းဆိုတာ

အဘိညာသိနှင့် ပရိညာသိ  
၃၈ သစ္စဉာဏ်၊ ကိစ္စဉာဏ်နှင့်ကတဉာဏ်  
၃၈ အကြောင်းသင်္ခါရနှင့် အကျိုးသင်္ခါရ  
၄၇ သင်္ခါရဒုက္ခ နှစ်မျိုးရ  
၄၉ ပရမတ်ဆိုတာ မဖောက်ပြန်ပါ  
၅၁ ဝိပရိဏာမ ရူပုန  
ရုပ်တွေဟာ အမြဲဖောက်ပြန်နေသလား  
၅၄ ဝိပရိဏာမ အဓိက  
၅၇ ခန္ဓာမှာ ရုပ်သဘာဝကိုမြင်ပုံ  
နာတာ ကျဉ်တာ ဝေဒနာမဟုတ်ပါ  
မှန်တယ်ထင်တာ တကယ်တော့ အမှားပါ

၆၁ နှလုံးသွင်းမှန်ရင် ဉာဏ်ဖြစ်တယ်  
၆၁ ရုပ်နာမ်ကွဲပုံ ဥပမာ  
၆၃ စာဝိပဿနာနှင့် လက်တွေ့ဝိပဿနာ  
၆၄ ပစ္စုပ္ပန်တည်တည်သိတယ်ဆိုတာ  
၆၄ လက္ခဏာသုံးပါးတင် ရှုလို့ရပါသလား  
၆၉ ဖြစ်ပျက်မြင်မှ ပညတ်စင်  
၇၀ ဖြစ်ဆဲမသိ ကိလေသာငြိ

၇၁ အစွန်းငြိတာ သဘောထားမှားလို့ပါ  
၇၅ နာကျင်တဲ့အခါ ရှုတတ်ပါ  
၇၇ စံပြုစရာဒေသနာ  
၇၉ တွေးကြံသိတာ ဝိပဿနာမဟုတ်ပါ  
၈၂ သတိနှင့် သမ္မုတေ အမြဲယှဉ်  
၈၃ ပစ္စုပ္ပန်ဝိပဿနာနှင့် နယဝိပဿနာ  
၈၄ အပြောအနိစ္စနှင့် သဘောအနိစ္စ  
၈၇ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပြဿနာ အဖြေရှာ  
၉၀ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သုံးမျိုး  
၉၆ ဝိဒ္ဓိဖြုတ်နည်း သီးခြားမရှိ  
၉၇ အကြောင်းမှားပြီး သတ်နေကြ  
၁၀၁ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သုံးမျိုး အလုပ်လုပ်ပုံမတူ  
၁၀၃ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်လွတ်သော တရားမရှိ  
၁၀၄ တရားသေဆုတ်ထားရင် ဉာဏ်တံခါးပိတ်လိမ့်မယ်  
၁၁၂ စိန္တာမယဉာဏ်ဖြစ်အောင် ဆင်ခြင်ပုံ  
၁၁၄ ဘာဝနာဉာဏ်ဖြစ်အောင် ရှုမှတ်ပုံ  
၁၁၆ ထွေလီကာလီတွေ လိုက်မလုပ်ကြနဲ့  
၁၁၉ အဆန်းမြင်လေ တရားနဲ့ဝေးလေ

၁၂၃  
၁၂၆  
၁၂၇  
၁၃၈  
၁၄၄  
၁၅၀  
၁၅၂  
၁၅၅  
၁၅၆  
၁၆၂  
၁၆၃  
၁၆၄  
၁၆၇  
၁၇၀  
၁၇၃  
၁၇၆  
၁၇၉  
၁၈၂