

# ဇယား

- ၁။ ရေစစ်ပွဲများနှင့် ရေအငြင်းပွားမှုများ . . . . . ၁
- ၂။ ရေ၏ အရေးပါဝင်မှုနှင့် ရေအရင်းအမြစ်များ . . . . . ၉
- ၃။ ရေချိုပမာဏ လျော့နည်းလာခြင်း . . . . . ၁၉
- ၄။ ရေချိုရေကောင်းများ ထိန်းသိမ်းခြင်း . . . . . ၂၇
- ၅။ စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ရာတွင် သုံးစွဲသည့်ရေ . . . . . ၃၇
- ၆။ လေ . . . . . ၄၁
- ၇။ လေထုညစ်ညမ်းမှု . . . . . ၄၉
- ၈။ လေထုညစ်ညမ်းမှုကို တိုင်းတာခြင်း . . . . . ၅၉
- ၉။ လေထုညစ်ညမ်းမှု၏ ဆိုးကျိုးဆက်များနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှု လျော့နည်းရေး . . . . . ၆၇

- ၁၀။ လေထုညစ်ညမ်းမှု လျော့ချရေး . . . . . ၇၉
- ၁၁။ အက်စစ်မိုး . . . . . ၈၉
- ၁၂။ သဲမုန်တိုင်းနှင့် ဖုန်မုန်တိုင်း . . . . . ၉၉
- ၁၃။ လေထုညစ်ညမ်းမှု လျော့ချရေး အင်တာဗျူး . . . . . ၁၀၇
- ၁၄။ လေထုညစ်ညမ်းခြင်း - ၁ . . . . . ၁၁၁
- ၁၅။ လေထုညစ်ညမ်းခြင်း - ၂ . . . . . ၁၂၉