

နှုတ်မူရေးရာအန်ပညာ

စဉ်

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	စာရေးသု၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၂၇
၂။	နှုတ်မူရေးရာအန်ပညာ၏ အမှာစာ	၁၁၂
၃။	စာရေးသု၏ အမှာစာ(၂၀၁၆ ခုနှစ်)	၁၁၂
၄။	နှုတ်မူရေးရာရှင်းလင်းတင်ပြခြင်းဆိုသည်မှာ	၂၈
၅။	အဆင့်(၁) အခြေခံခိုင်မာအောင် တည်ဆောက်ပါ	၁၃၂
၆။	အဆင့်(၂) ပရီသတ်များနှင့်ထွေမူရယူပါ	၁၃၃
၇။	အဆင့်(၃) ရုပ်ရှင်၊ ရုပ်မြင်၊ ဓာတ်ပုံ၊ ဒေသား၊ ကားချပ်များကို အသုံးပြုပါ	၁၇၁
၈။	အဆင့်(၄) စကားပြောအတတ်ပညာအသုံးပြု၊ ပြောဆိုပါ	၂၉
၉။	အဆင့်(၅) အပြုသဘာဆောင်သော ဓာတ်လမ်းကောင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်ပါစေ	၂၁၁
၁၀။	အဆင့်(၆) ပရီသတ်ကို ချုစ်ခင်လေးစားပါ	၂၁၁
၁၁။	အဆင့်(၇) အမေးအဖြေကဏ္ဍသည် အခွင့်အရေး ကောင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်သည်	၂၁၂
၁၂။	တိုက်တွန်းချက်ဖြင့် နှုတ်ခွန်းဆက်ပါသည်	၂၇
၁၃။	အဆင့်(၈) စကားပြောအတတ်ပညာကို အသုံးပြုပြောဆိုပါ၏ နောက်ဆက်တဲ့	၂၇

မြေပုံတင်ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်း

၁၁၁

၁၁၂။ ဇော်းဆောင်မှုအရည်အချင်းမှ ကောက်နှုတ်ချက်

၁၁၂

၁၂၂။ နှုတ်ခမ်းလျှောထား(၁၂)ပါး

၁၁၃

၁၂၃။ မြေပုံထောက်ညွှန်တံ့များ

၁၁၆

၁၂၄။ မြေပုံနှင့်မြေပုံပေါ်မှတ်သားထားချက်များ

၁၁၇

၁၂၅။ ရှင်းလင်းတင်ပြချက်နှုနာပုံစံများ

၁၂၀

၁၂၆။ စကားကြီးဆယ်မျိုး

၁၂၄

၁၂၇။ နိဂုံး

၁၂၇

၁၂၈။ စကားသစ္စာ၊ ပန်းမေတ္တာ

၁၂၉

၁၂၉။ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏စကားကြီး ၆ ခွန်း

၁၂၇

၁၃၀။ မြန်မှုနှုန်းပယ်စကားကြီး ၁၀ ခွန်း

၁၂၉