

မာတိကာ

၁။	တစ်ပင်လုံး အသုံးဝင် ဇီရာပင်အကြောင်း	၁
၂။	တစ်ပင်လုံး ဆေးဖက်ဝင်သည့် နှမ်း	၅
၃။	ကြို့ထိုးရင်မကြောက်နဲ့၊ ဆေးစွမ်းကောင်းရှိသည်	၈
၄။	ကွမ်းစားလို့ ကျောက်တည်နေသူများအတွက်ဆေး	၁၁
၅။	စေးမခန်းမြစ်ဖြင့် အရိုးကျိုးခြင်း ကုထုံး	၁၄
၆။	ခံတွင်း အနံ့ဆိုးပျောက်ဆေး	၁၈
၇။	ဆီးရွှင် အားတိုးစေသည့် ကျောက်ဖရုံ	၂၂
၈။	အသားမာနာ	၂၅
၉။	ဆေးဖက်ဝင် ကွမ်း	၂၈
၁၀။	ဆေးဖက်ဝင် ဘူးသီး	၃၁
၁၁။	ကလေး လေဆန်နာ၊ သူငယ်နာ၊ ဝမ်းကိုက်	၃၃
၁၂။	ထိပ်ကပ်နာ	၃၆
၁၃။	ဆေးဖက်ဝင် ပုံးရည်ကြီး	၃၉
၁၄။	ပျားရည်အကြောင်း သိကောင်းစရာ	၄၃
၁၅။	ကုလားမျက်စိပင်နှင့် ဆေး အသုံးဝင်ပုံများ	၄၇
၁၆။	လှပချင်ရင် ဒိန်ချဉ်ကိုသုံး	၅၁

၁၇။	လေချဉ်တက်သည့် ရောဂါ	၅၇
၁၈။	ပန်းနာနှင့်အဆုတ် ငါးရဲ့ပတူရွက်သုပ် စားပါ	၆၂
၁၉။	သန်ကောင်ရောဂါ	၆၆
၂၀။	ဆေးဖက်ဝင်ချင်း	၆၉
၂၁။	ဆေးဖက်ဝင် ပဒိုင်းပင်	၇၄
၂၂။	ငါးပိနှင့် ဆားအသုံးဝင်ပုံ	၇၈
၂၃။	ရုက္ခမူဆားအကြောင်း သိကောင်းစရာများ	၈၁
၂၄။	ဆေးဖက်ဝင် တမာ	၈၄
၂၅။	တင်းတိပ်ပျောက်ဆေး	၈၉
၂၆။	အဖျားနှင့်အားကို ဖြစ်စေသည့် ကြက်ဟင်းခါးသီး	၉၃
၂၇။	ဆေးလက်ဆောင်ပေးချင်တယ်	၉၆
၂၈။	ကာလသားရောဂါအတွက်ဆေး	၉၉
၂၉။	ချောင်းဆိုးသွေးပါပျောက်ဆေး	၁၀၂
၃၀။	မျက်နှာက အမည်းစက်များပျောက်အောင်	၁၀၄
၃၁။	ဆေးဖက်ဝင်ငှက်ပျော	၁၀၆
၃၂။	အာနိသင်ထူးသည့် မြင်းခွာရွက်	၁၀၉
၃၃။	ဆီးပုပ်သည့်ရောဂါသို့မဟုတ် ဆေးဖက်ဝင်ဆီးဖြူသီး	၁၁၄
၃၄။	တုတ်ပိုး၊ သန်ပိုး ထိုးသည့်ရောဂါ	၁၂၀
၃၅။	မီးလောင်လျှင် အရေးပေါ်ဆောင်ရွက်နည်းနှင့် ကုသနည်း	၁၂၄
၃၆။	ချောင်းဆိုးပျောက်သည့် ဆေးပင် ၄ မျိုး	၁၂၈
၃၇။	ပိန်သူများ ဝဖြိုးလာစေရန်	၁၃၂