

**မာတိကာ**

★	ထုတ်ဝေသူ၏ အမှာစာ	-	(က)
၁။	သီးကျောက်တည်ရင်ပကြာက်နဲ့	-	၁
၂။	သီးချို့ရောဂါကြာက်စရာမဟုတ်ပါ	-	၄
၃။	သီးချို့ သွေးချို့ စိတ်ပုစ်ရာမလိုပါ	-	၅
၄။	သီးအတွက် ဆေးပစက်ပါ	-	၁၀
၅။	အစွမ်းထက်သည့် တော့ရောက်မြင်	-	၁၃
၆။	မျက်နှာကမ္မာကြာက်ပျောက်ချင်သလား	-	၁၅
၇။	ဆေးပက်ဝင် သန်ခါး	-	၁၈
၈။	ဆေးပက်ဝင် ပပင်ပေါက်	-	J၁
၉။	ဆေးပက်ဝင် ကြက်သွန်နှီး	-	J၄
၁၀။	သရက်ချက်ရောင်တာပျောက်တဲ့	-	
	သရက်ချက်နဲ့လေးတွေ	-	J၁၀
၁၁။	ဆံပင်လည်းနက်၊ ရောဂါအတွက်၊ လက်ပက်အသုံးပြုပါ	-	၃၁
၁၂။	ဆေးပက်ဝင် ငါးချုပ်တွေချက်	-	၃၄
၁၃။	တစ်ပင်လုံးဆေးပက်ဝင် ကဗျာတ်ပင်အကြောင်း	-	၃၅
၁၄။	အသက် ၃၀၀ ကျော်ရည်စွေတဲ့ဆေး	-	၄၄
၁၅။	ဆေးပက်ဝင် ဖရဲ့သီး	-	၄၈
၁၆။	နှင့်ခူးရောဂါပျောက်ဆေး	-	၅၁
၁၇။	သွေးစုနာကို လုံးဝပျောက်ကင်းစေသည့် ငြွေပွေးအရေးခွဲ	-	၅၄

၁၈။	ပိမ့်မချင်ဆေး ဘယ်မနော် သုံးပေးအခါး	-	၅၀
၁၉။	ရောဂါပျိုးစုံပျောက်စေသည့် ကွဲ့း	-	၅၂
၂၀။	ဆေးစွမ်းထက်သည့် ပပါးကြီးသည့်မြေး	-	၆၆
၂၁။	သီးချို့ကိုအသီးနှင့်တိုက်	-	
	သို့မဟုတ်တဲ့ဆေးတစ်မျိုး	-	၄၁
၂၂။	ဆေးပက်ဝင် ကြက်သွန်ပြီ။	-	၄၄
၂၃။	ညျှော်ပို့ အနာဂုံပြု(ပြု)သွားခဲ့သော်	-	၄၀
၂၄။	ဆေးပက်ဝင် ကုန်းထိကရား	-	၄၁
၂၅။	ဝါဒ္ဒာသွားမိန်သွားစေရန် နည်းလမ်းမှန်	-	၄၅
၂၆။	ပိမ့်မသားတို့ ခံစားရသောရောဂါများနှင့် ဆေးနည်းပေါင်းစုံ	-	၄၁
၂၇။	အဖျားတက်ခြင်း	-	၄၂
၂၈။	ဝက်သက်ရောဂါ စိုးရိုးစိုးစရာမဟုတ်ပါ	-	၄၇
၂၉။	သွေးချို့ကို သွားနာပျောက်ဆေး	-	၅၂
၃၀။	စီးယံးသွေးဆုံးရောဂါ ကြက်စရာမဟုတ်ပါ	-	၁၀၈
၃၁။	သားမြှတ်အနာပျောက်ဆေး	-	၁၀၃
၃၂။	ဆေးပက်ဝင် ကြိုတ်မှန်ပင်	-	၁၀၉
၃၃။	အအေးပို့ခြင်းကို ကာကွယ်သည့် နည်းလမ်းကောင်း	-	၁၂၃

အနုတ်အနုတ်