မာတိကာ

+ ဆရာကျော်လင်းနိုင်အမှာ ၁
+ မိတ်ဆက် ၆
+ စစ်မှန်သောဒီမိုကရေစီ အပြောင်းအလဲ ၉

အခန်း (၁)
ရှစ်လေးလုံး ဒီမိုကရေစီလှုပ်ရှားမှုကြီး၏ သဘောတရားနှင့် မူလဦးတည်ချက်
၁-၁။ ဒီမိုကရေစီအုတ်မြစ်နှင့် မူလယန်းတိုင် ၁၅
၁-၂။ ဒီမိုကရေစီတည်ဆောက်ရေးနှင့် အတုအယောင် အပြောင်းအလဲ ၁၇
၁-၃။ စစ်မှန်သောဒီမိုကရေစီ ၂၀
၁-၄။ ဒီမိုကရေစီ သမိုင်းအကျဉ်း ၂၁

အခန်း (၂)
ယနေ့ အပြောင်းအလဲနှင့် အခင်းအကျင်းများ
၂-၁။ အတုအယောင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး ၂၇
၂-၂။ စစ်အာဏာရှင်များချေပေးသော အပြောင်းအလဲ ၃၁
၂-၃။ လက်ရှိအခင်းအကျင်းနှင့် အပြောင်းအလဲတု ၃၅
၂-၄။ အပြောင်းအလဲကြားမှ ကချင်ပြည်တွင်းစစ် ၃၉
၂-၅။ အပြောင်းအလဲတုနှင့် လက်ရှိပြဿနာများ ၄၃
၂-၆။ အပြောင်းအလဲတုနှင့် နိုင်ငံအကျိုးစီးပွား ၄၆

အခန်း (၃)
နိုင်ငံတကာ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒနှင့် မြန်မာ့အပြောင်းအလဲ
၃-၁။ နိုင်ငံတကာ အမြင်နှင့် မြန်မာ့အပြောင်းအလဲ ၅၃
၃-၂။ ကုလသမဂ္ဂ၏ ရပ်တည်ချက် ၅၇
၃-၃။ အမေရိကန် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၅၈
၃-၄။ အမေရိကန်မူဝါဒသစ်နှင့် အပြောင်းအလဲ ၆၁
၃-၅။ ဒီမိုကရေစီအင်အားစုများ ပြိုကွဲသွားခြင်းနှင့် အမေရိကန်မူဝါဒ ၆၄
၃-၆။ အမေရိကန်မူဝါဒနှင့် ပြည်သူ့အခြေခံ ဒီမိုကရေစီအင်အားစုသစ် ၆၈
၃-၇။ ဂျပန်မူဝါဒနှင့် မြန်မာဆက်သွယ်ရေး ၇၂
၃-၈။ ဂျပန်မူဝါဒနှင့် အပြောင်းအလဲ ၇၆
၃-၉။ တရုတ်မူဝါဒသစ်နှင့် ရေးကွက်စီးပွားရေး ၇၈
၃-၁၀။ အာဆီယံမူဝါဒနှင့် မြန်မာ့အပြောင်းအလဲ ၈၂

အခန်း (၄)
ကြားဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြေနှင့် အပြောင်းအလဲ
၄-၁။ အမေရိကန် ချဉ်းကပ်ပုံ ၈၈
၄-၂။ တရုတ်နိုင်ငံ ချဉ်းကပ်ပုံ ၉၂
၄-၃။ အိန္ဒိယ၏ ချဉ်းကပ်ပုံ ၉၆
၄-၄။ ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် အာဆီယံ၏ချဉ်းကပ်ပုံ ၁၀၁
၄-၅။ ဝင်ရောက်ခွက်ဖက်နိုင်ခြေများနှင့် မြန်မာ့နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒသစ် ၁၀၅

အခန်း (၅)
နိုင်ငံတော်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြေနှင့် အပြောင်းအလဲ
၅-၁။ ကျပန်အကူအညီ ၁၁၀
၅-၂။ တရုတ်အကူအညီ ၁၁၅
၅-၃။ ကျပန်နှင့်တရုတ်တို့၏ ချဉ်းကပ်ပုံများအပေါ် နှိုင်းယှဉ်ချက် ၁၁၈
၅-၄။ ကုလသမဂ္ဂ ၁၂
၅-၅။ ASEAN ၁၆
၅-၆။ ကမ္ဘာ့ဘဏ် ၁၈
၅-၇။ ADB ၂၁
၅-၈။ IMF ၂၄
၅-၉။ ဥရောပ ၂၇
၅-၁၀။ ဂျပန် ၃၁
၅-၁၁။ ကိုရီးယား ၃၄
+ ကိုးကားစာတမ်းများနှင့် အင်တာနက်ဝက်ဘ်ဆိုက်များ ၃၇
+ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း ၃၈