

၁။ အာခါတိုင်းရင်းသားတို့၏သမိုင်းကြောင်း
ဆင်းသက်လာပုံ
နယ်မြေသစ်ရှာဖွေခြင်း

၂။ အာခါတိုင်းရင်းသားတို့၏မျိုးနွယ်ကွဲများ

၃။ မိသားစုဆွေမျိုးတော်စပ်ပုံ
အမွေဆက်ခံခြင်း
အမည်မှည့်ခေါ်ခြင်း
အာခါပြက္ခဒိန်

၄။ အာခါတိုင်းရင်းသားတို့၏ဘာသာစကား
အာခါတိုင်းရင်းသားတို့၏စာပေ

၅။ အာခါတိုင်းရင်းသားတို့၏ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု
ရွာသစ်တည်ခြင်း
အိမ်တည်ဆောက်ခြင်း
အခမ်းအနားများ
အိမ်သစ်တက်ခြင်း
အိမ်တွင်းအိမ်ပြင်မင်္ဂလာပြုခြင်း
ရွာတွင်းမင်္ဂလာပြုခြင်း
မုခ်ဦးမွမ်းမံခြင်း
မြေစောင့်နတ်အားပူဇော်ခြင်း
နတ်ဆိုးနှင်ပွဲ

၆။ အာခါတိုင်းရင်းသားတို့၏လေ့ထုံးစံများ
လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း
ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်း
ကင်ပွန်းတပ်ခြင်း
ကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်း
အသုဘဆိုင်ရာ

၇။ အာခါတိုင်းရင်းသားတို့၏ရိုးရာဝတ်စားဆင်ယင်မှု

၈။ အာခါတိုင်းရင်းသားတို့၏ရိုးရာပွဲတော်များ
ကြက်ဥနီပွဲတော်
ဒန်းစီးပွဲ
နှစ်သစ်ကူးပွဲ

၉။ အာခါတိုင်းရင်းသားတို့၏တူရိယာများ

၁၀။ အာခါတိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာလုပ်ငန်းများ

၁၁။ လားဟူတိုင်းရင်းသားတို့၏သမိုင်းကြောင်း
လားဟူဖြစ်ပေါ်လာပုံ
လားဟူတိုင်းရင်းသားအမည်
လားဟူတိုင်းရင်းသားတို့၏မျိုးနွယ်များ

၁၂။ လားဟူပြက္ခဒိန်

၁၃။ လားဟူတိုင်းရင်းသားတို့၏ဘာသာစကား

၁၅။ လားဟူတိုင်းရင်းသားတို့၏စာပေ

၁၅။ လားဟူတိုင်းရင်းသားတို့၏ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု

၁၆။ လားဟူတိုင်းရင်းသားတို့၏လေ့ထုံးစံများ
လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း
ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်း
ကင်ပွန်းတပ်ခြင်း
အသုဘဆိုင်ရာ

၁၇။ လားဟူတိုင်းရင်းသားတို့၏ရိုးရာ
ဝတ်စားဆင်ယင်မှု

၁၈။ ရိုးရာအိမ်တည်ဆောက်ပုံ

၁၉။ ရိုးရာပွဲတော်များ
ကောက်သစ်စားပွဲတော်
နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်
တူရိယာနှင့် အကများ

၂၀။ ရိုးရာကစားနည်းများ
ဂျင်ပေါက်ကစားနည်း
ဒိုးပစ်ကစားနည်း
ချည်ထုပ်ပစ်ကစားနည်း

၂၁။ ရိုးရာဟင်းလျာများ

၂၂။ ရိုးရာပုံပြင်
အမဲလိုက်ခြင်း

၂၃။ လားဟူတိုင်းရင်းသားတို့၏ရိုးရာလုပ်ငန်းများ
တောင်ယာစိုက်ပျိုးခြင်း

၂၄။ လားဟူတိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာလုပ်ငန်းများ
ဂျပ်စုတ်လုပ်ငန်း
ရိုးရာအဝတ်အထည်ချုပ်လုပ်ခြင်း
စားလုပ်ငန်း