မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
*	ကျေးဇူးဥပကာရမော်ကွန်း	က
*	ဒေါက်တာဉာဏောဘာသ (M.A,Ph.D)၏ အမှာစကား	ခ
*	ကျမ်းဦးစကား	ဂ
*	နိဒါန်း	ဃ
*	ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်းကို မျိုးအလိုက်လေ့လာခြင်း	င
*	ပဋ္ဌာန်း ၂၄-ပစ္စည်း	စ

၁ – ဟေတုပစ္စယော

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	အရင်းအမြစ်အဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၁
၂။	ရေသောက်မြစ်နှစ်မျိုးရှိသည်	၂
၃။	ဖြစ်စေ၊ တည်စေ၊ ဤနှစ်တွေ ခေါ်လေကျေးဇူးပြု	၂
၄။	ကုသိုလ်နှင့် အကုသိုလ်ရေသောက်မြစ်	၂
၅။	မာဂဏ္ဍီပုဏ္ဏေးမ၏ ဒေါသအာဃာ	၃
၆။	မာဂဏ္ဍီပုဏ္ဏေးမကလေး မြတ်ဗုဒ္ဓပေါ် ငြိုးမာန်ဖွဲ့ရှာပြီ	၄
၇။	ဆဲရေးသူကို သည်းခံခြင်းဖြင့် ရင်ဆိုင်တော်မူသည်	၄
၈။	အကုသိုလ်၏ ခေါင်းဆောင်သည် မောဟ	၅
၉။	ကုသိုလ်၏ ခေါင်းဆောင်သည် အမောဟ	၆
၁၀။	တောထဲပဲသေချင်ပြီး အလောင်းကို ကျီးတွေ လင်းတတွေ စားကြပါစေ	၇
၁၁။	သမ္မယုတ်တရား	၈
၁၂။	ရလျှင်ပြုံး မရလျှင် မဲ့သူသည် ဉာဏ်မရှိ	၈
၁၃။	မဖြစ်သေးတာသာရှိတာ၊ ဖြစ်တတ်တယ်	၉
၁၄။	သန့်ရှင်းသည့်အပြုံးနှင့် မသန့်ရှင်းသည့်အပြုံး	၁၀
၁၅။	မိန်းမတစ်ယောက်ကို တပ်မက်သောယောကျာ်း၏ ဥပမာ	၁၀
၁၆။	ဆန်ခြင်းနှင့် စုန်ခြင်း	၁၁
၁၇။	Right understood & Wrong understood	၁၂
၁၈။	ဘုရားအလောင်း၏ အားကြီးသည့် ကုသလဟေတု	၁၃
၁၉။	စိတ္တသမုဋ္ဌာနနဥ္စ ရှုပါန် (၀ါ) စိတ္တဇရုပ်	၁၄
၂၀။	မရောင့်ရဲနိုင်သည့် ကိလေသာ	၁၅
၂၁။	ကျောက်သွေးသမား၏ ဒေါသ	၁၅

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၂၂။	ကုသိုလ်ဟေတုနှင့် အကုသိုလ်ဟေတု	၁၇
၂၃။	အကုသလဟေတုနှင့် စိတ်၊ စေတသိက် စိတ္တဇရုပ်များ	၁၇
၂၄။	အရှိပရမတ်တရား	၁၈
၂၅။	ကုသလဟေတုနှင့် စိတ်၊ စေတသိက် စိတ္တဇရုပ်များ	၁၉
၂၆။	သူသတ်ကုန်း၌ စိတ်ငြိမ်းအေးစွာဖြင့် ကဗျာရေးသားနိုင်ခဲ့သည့် အမတ်ကြီး	၂၀
၂၇။	စိတ်ကြောင့်ဖြစ်သည့် စိတ္တဇရုပ်များ	၂၀
၂၈။	အသိအလိမ္မာ၊ ဉာဏ်ပညာ၊ ဝိဇ္ဇာ၊ အမောဟ	၂၀
၂၉။	ဂေါပက နတ်သား	၂၂
၃၀။	ဗိမ္ဗိသာရဘုရင်ကြီး၏ ဂတိ	၂၂
၃၁။	အဗျာကတ တရား	၂၃
၃၂။	နာမ်တရားနှင့် ရုပ်တရားတို့ ကျေးဇူးပြုခြင်း	၂၃
၃၃။	ဟေတုပစ္စည်း၏ သချုပ်	၂၄
၃၄။	Mind to Mind and Matter	၂၄
၃၅။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၂၄
၃၆။	သဟဇာတအငယ်ပစ္စည်း ၇-ပါး	၂၄

၂ – အာရမ္မဏပစ္စယော

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	အာရုံအဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၂၅
၂။	အာရုံခြောက်ပါး	၂၆
၃။	အဘိဓမ္မာသဘော	၂၆
၄။	အာရုံခြောက်ပါးသည် စားကျက်	၂၇
၅။	ကာမဂုဏ်၏ ကျေးကျွန်	၂၈
၆။	စက္ခုရူပေန သံဝါသာ	၂၈
၇။	ဣန္ဒြေမစောင့်စည်းသူတို့ ဘီလူးမအာရုံကြောင့် သေခဲ့ရ	၂၉
၈။	အဿာဒေတိ၊ အဘိနန္ဒတိ	၃၀
၉။	မိတ်လိုက်ရင်း မြွေမုဆိုးလက်ထဲသို့ ရောက်တော့သည်	၃၀
၁၀။	အဿာဒ၊ အာဒီနဝနှင့် နိဿရဏ	၃၁
၁၁။	စာခြောက်ရုပ်ကို လူထင်သည့်သမင်	၃၂

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၂။	ဟိတ်ခြောက်ပါးသော ပဓာန	၃၂
၁၃။	သင်္ကန်းတည်းဟူသော အာရုံကြောင့် သန်းဖြစ်ရရှာသည့် ရဟန်းတော်	၃၃
၁၄။	ဟေတုနှင့် အာရုံ	၃၃
၁၅။	အရှင်မဟာကဿပ၏ တပည့်မိုက်	၃၄
၁၆။	မတ္တရာဆရာတော်ကြီး၏ အံ့ဖွယ် ကုသလဟေတုသတ္တိ	၃၄
၁၇။	အတွင်းပူ ပြင်းသဖြင့် အပြင်ပူမမှု	၃၆
၁၈။	ပဋ္ဌာန်းတရားတော်နှင့် ဝိပဿနာ	၃၆
၁၉။	အမျိုးသမီးတို့၏ ရူပါရုံအလှသည် ရဟန်းတို့အတွက် ဓမ္မန္တရာယ်	၃၇
၂၀။	ဘုရားရဟန္တာများ ကုသိုလ်ပြုတော်မူကြသည်	၃၈
၂၁။	ဒွါရ၌ ဝီထိဖြစ်ရန် အကြောင်းတရားများ	၃၉
၂၂။	အကြောင်းအကျိုးကို သိမ်းဆည်းသည့်ဉာဏ်	၄၁
၂၃။	သိစိတ်နှင့် အာရုံ	၄၁
၂၄။	အာရမ္မဏ၏ပစ္စည်း၊ ပစ္စယုပ္ပန္နနှင့် သုဒ္ဓသင်္ချာ	၄၂
၂၅။	အာရမ္မဏပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၄၂
၂၆။	Mind, Matter, Nibbana and Pannatti to Mind	၄၃
၂၇။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၄၃
၂၈။	အာရမ္မဏမျိုးပစ္စည်း ၈-ပါး	၄၃

၃ – အဓိပတိပစ္စယော

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	အကြီးအကဲအဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၄၄
၂။	အဓိပတိနှင့် ဣန္ဒြိယ	၄၅
၃။	စကြာမင်းပမာ အဓိပတိ	၄၅
၄။	သီလကို အသက်နှင့် လဲတော်မူခဲ့သည့် သပြေကန်ဆရာတော်	၄၆
၅။	ငါ၏အနာရောဂါသည် အလဇ္ဇီ၏ ဖယောင်းချက်နှင့် မတန်	၄၇
၆။	အာရမ္မဏာဓိပတိ ဟူသည်	၄၈
၇။	ဆရာတော်ကြီးအတွက် လာဘ၊ သက္ကာရ၊ သိလောကတို့က အာရမ္မဏာဓိပတိမထိုက်	၄၉
၈။	ဥဒေါင်းမ၏ တွန်ကျူးသံကြောင့် ဘုရားလောင်းရွှေဥဒေါင်းမင်း ညွတ်ကွင်းမိ	၅၀

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၉။	သုတသောမမင်းနှင့် ပေါရိသာဒမင်းတို့၏ အာရမ္မဏာဓိပတိ	၅၁
၁၀။	မယ်ပဋ္ဌာနှင့် ကိုဒါသ	၅၂
၁၁။	အာရမ္မဏာဓိပတိနှင့် အာရမ္မဏူပနိဿယ	၅၃
၁၂။	ပုဂ္ဂိုလ်၏ အတွင်းဓာတ်ခံပေါ်၌ မူတည်သည်	၅၄
၁၃။	အရှင်အာနန္ဒာနှင့် အရှင်ဒေဝဒတ်တို့၏ ဓာတ်ခံအားလျော်သည့် တောင်းဆုများ	၅၄
၁၄။	သဟဇာတာဓိပတိ	၅၆
၁၅။	အဓိပတိထိုက်သည့်တရား	၅၇
၁၆။	ဆန္ဒာဓိပတိ	၅၇
၁၇။	ဝီရိယာဓိပတိ	၅၈
၁၈။	ဘုရားအလောင်းတော် ဇနကမင်းသား၏ အဓိပတိထိုက်သည့် လုံ့လဝီရိယ	၅၈
၁၉။	သမုဒ္ဒရာရေကို ခန်းခြောက်စေမည့် ရှဉ့်မင်း၏ဝီရိယ	၅၉
၂၀။	စိတ္တာဓိပတိ	၆၀
၂၁။	ပညာဓိပတိ	၆၀
၂၂။	ဆန္ဒနှင့် လောဘ	၆၁
၂၃။	ဝိပဿနာတရား	၆၂
၂၄။	အဓိပတိပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၆၂
၂၅။	Mind matter and Nibbana to Mind	၆၃
၂၆။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၆၃

၄ – အနန္တရပစ္စယော

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	အကြားမရှိသည်၏ အဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၆၄
၂။	နိယာမတရားများ	၆၅
၃။	ဝီထိစိတ်အစဉ်	၆၆
၄။	သရက်သီးကြွေသည့် ဥပမာဖြင့် ဝီထိကိုလေ့လာခြင်း	၆၇
၅။	ဝီထိစိတ်နှင့် ဘဝင်စိတ်	၆၇
၆။	စိတ်တစ်ခု၏ သက်တမ်း	၆၈
၇။	ဝီထိပိုင်း စက္ခုဒွါရ ၁၅-ဝီထိ	၆၉
၈။	အာရုံ၏ထင်ရှားမှု၊ မထင်ရှားမှုအလိုက် ဝီထိအစဉ်	၆၉

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၉။	မနောဒွါရဝီထိ	၇၀
၁၀။	မနောဓာတ်နှင့် မနောဝိညာဏဓာတ်	၇၁
၁၁။	စက္ခုဝိညာဏဓာတု၊ မနောဓာတုနှင့် မနောဝိညာဏဓာတု	၇၁
၁၂။	ဈာန်ဝင်စားသော သမာပဇ္ဇနဝီထိ	၇၂
၁၃။	ရူပါဝစရ ဈာန်ဝင်စားရန်	၇၂
၁၄။	နိရောဓသမာပတ်နှင့် အနန္တရသတ္တိ	၇၂
၁၅။	အသညသတ်ဗြဟ္မာဘုံနှင့် အနန္တရသတ္တိ	၇၃
၁၆။	ရုပ်နာမ်နှင့် စပ်လျဉ်းသည့် တရားတော်ကို နာကြားဖူးခြင်း၏အကျိုး	၇၃
၁၇။	အလိုလိုဖြစ်လွယ်နေသည့် ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်	၇၅
၁၈။	အဘိဓမ္မာ၏ဇာတ်ကောင်	၇၆
၁၉။	ဝီထိစိတ် (ဝါ) အသိစိတ်တစ်မျိုး ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ရန် အကြောင်းတရားများ	၇၆
၂၀။	ဝီထိ = အစဉ်အတန်း Process of Consciousness	၇၈
၂၁။	စိတ္တဟတ္ထမထေရ်ဝတ္ထု	၇၈
၂၂။	အမှန်မသိသဖြင့် အမြင်မှားနေသည်	၇၉
၂၃။	ကောသလမင်းကြီး၏ အသဒိသဒါနဝတ္ထု	၈၀
၂၄။	ပဋ္ဌာန်းသင်တန်းနှင့် ပဋ္ဌာန်းဉာဏ်	၈၁
၂၅။	အနန္တရပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၈၂
၂၆။	Mind to Mind	၈၃
၂၇။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၈၃
၂၈။	ပဉ္စဒွါရဝီထိသို့ အစဉ်လိုက်သော အနုဗန္ဓကမနောဒွါရဝီထိ	၈၄

၅ – သမနန္တရပစ္စယော

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ကောင်းစွာ အကြားမရှိသည်၏ အဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၈၈
၂။	သမနန္တရပစ္စည်းကို ဟောတော်မူရခြင်းအကြောင်း	၈၉
၃။	အနန္တရနှင့် သမနန္တရ ပစ္စည်းနှစ်ပါး၏အထူး	၈၉
၄။	ရဟန္တာတို့၌ ပဋိသန္ဓေစိတ် ထပ်ဖြစ်လာရန် မရှိပါ	၉၀
၅။	စိတ်တစ်ခုနှင့် တစ်ခုအကြား မခြားပါ	၉၁
၆။	အသညသတ် ဗြဟ္မာကြီးများ	၉၂

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၇။	Physical continuity & Mental continuity	၉၃
၈။	စက္ခုဒွါရ၌ အတိမဟန္တာရုံဝီထိဖြစ်ပုံ (A complete eye - door process)	၉၄
၉။	စိတ်၏သက်တမ်း	၉၅
၁၀။	နာမ်တရားများနှင့်အတူ ရုပ်တရားများလည်းဖြစ်နေ	၉၅
၁၁။	ငါသေရင် ခေါင်းအုံးဘေး တံဆိပ်တုံးကြီးချထားမှာကို ရှက်လွန်းလို့	၉၅
၁၂။	အနန္တရမျိုးပစ္စည်း ၇-ပါး	၉၆
၁၃။	သမနန္တရပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၉၇
၁၄။	Mind to Mind	၉၇
၁၅။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၉၇

၆ – သဟဇာတပစ္စယော

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ပစ္စယုပ္ပန္နတရားတို့ကို အတူတကွအဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၉၈
၂။	Born together	၉၉
၃။	ပုရေဇာတ၊ ပစ္ဆာဇာတနှင့် သဟဇာတ	၉၉
၄။	နာမ်ခန္ဓာလေးပါး	၁၀၀
၅။	နာမ်ခန္ဓာ ၄-ပါးနှင့် စေတသိက်တရားတို့ကို ခန္ဓာဖွဲ့ခြင်း	၁၀၀
၆။	ဝီထိကို လေ့လာခြင်း	၁၀၁
၇။	ပဋိသန္ဓေ ကမ္မဇရုပ်	၁၀၁
၈။	ကာယဒသက၊ ဘာဝဒသကနှင့် ဝတ္ထုဒသက	၁၀၂
၉။	ပဉ္စဝေါကာရ၊ စတုဝေါကာရ၊ ဧကဝေါကာရ	၁၀၂
၁၀။	ဘဝအသစ်ကို ဖန်တီးပေးသည့် သဘာဝနိယာမတရား	၁၀၂
၁၁။	ဘဝတစ်ခုကို ဖန်ဆင်းပေးနိုင်စွမ်းသည့် ကံလေးမျိုး	၁၀၃
၁၂။	ပဋိသန္ဓေ အဆင့်ဆင့်	၁၀၄
၁၃။	၃၂-ပါးသော ကောဋ္ဌာသနှင့် နတ်တို့၏ခန္ဓာ	၁၀၅
၁၄။	ဇီဝိတသည် လိပ်ပြာမဟုတ်ပေ	၁၀၅
၁၅။	မဟာဘူတာ	၁၀၆
၁၆။	ခန္ဓာငါးပါး ဝိပဿနာရှုကွက်	၁၀၆
၁၇။	ပေါ်ရာထင်ရှားရာသိရန် ပဓာန	၁၀၇

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၈။	ခန္ဓာငါးပါးအစုအပုံ	၁၀၇
၁၉။	ဝိပဿနာဉာဏ်ပေါ်ရန်	၁၀၈
၂၀။	အကြောင်းအကျိုးတရား Cause & Effect	၁၀၈
၂၁။	ဧဝံဓမ္မတာနည်း Of such a nature method	၁၀၉
၂၂။	အကြောင်းအကျိုး ရှေ့ဖြစ် နောက်ဖြစ်	၁၁၀
၂၃။	ဥပါဒါရုပ် ၂၄-ပါး	၁၁၁
၂၄။	သဟဇာတပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၁၁၁
၂၅။	(Mind to Mind and Matter) (Matter to Matter) (Mind to Matter and Vice versa)	၁၁၂
၂၆။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၁၁၂

၇ – အညမညပစ္စယော

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	အချင်းချင်း အပြန်အလှန် ထောက်ပံ့လျက် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၁၁၃
၂။	သုံးချောင်းထောက် ဥပမာ	၁၁၄
၃။	ပဥ္စဝေါကာရ၊ စတုဝေါကာရ၊ ဧကဝေါကာရဘုံ	၁၁၄
၄။	ဝိပဿနာ၏ အာရုံဖြစ်သည့် ရုပ်တရား	၁၁၅
၅။	ဝိပဿနာ၏ အာရုံဖြစ်သည့် နာမ်တရား	၁၁၆
၆။	အညမညပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၁၁၆
၇။	(Mind to Mind and Matter) (Matter to Matter) (Mind to Matter and Vice versa)	၁၁၇
၈။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၁၁၇
၉။	သဟဇာတ အလတ်မျိုး (၄)ပါး	၁၁၇

၈ – နိဿယပစ္စယော

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	တည်ရာမှီရာအဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၁၁၈
၂။	မှီရာတည်ရာ	၁၁၉
	(က) သဟဇာတနိဿယ	၁၁၉
	(ခ) ဝတ္ထုပုရေဇာတနိဿယ	၁၂၀
၃။	ဝတ္ထုရုပ်ခြောက်ပါး	၁၂၀

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၄။	မြင်သိစိတ်ဖြစ်ရန် ပါဝင်သည့်ပစ္စည်း	၁၂၂
၅။	ဝတ္ထာရမ္မဏပုရေဇာတနိဿယ	၁၂၂
၆။	စိတ္တနိယာမအစဉ် Mental process	၁၂၃
၇။	မသိမှုကြောင့် မြဲတယ်၊ ကောင်းတယ်ဟု ထင်နေသည်	၁၂၄
၈။	ဘဝတစ်ပါး ကူးပြောင်းစေကာမူ အရိပ်က လိုက်နိုင်သည်	၁၂၅
၉။	အကြောင်းအကျိုး တရားမျှသာ	၁၂၆
၁၀။	အရိယာနှင့် ပုထုဇဉ်အမြင်	၁၂၆
၁၁။	ပါဏာတိပါတနှင့် ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်း	၁၂၇
၁၂။	အာဒိန္နာဒါနနှင့် ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်း	၁၂၈
၁၃။	သဟဇာတ၊ အညမညနှင့် နိဿယ	၁၂၉
၁၄။	နိဿယပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၁၃၀
၁၅။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၁၃၀

၉ – ဥပနိဿယပစ္စယော

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	အားကြီးသော မှီရာအကြောင်းအဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၁၃၁
၂။	ဥပနိဿယပစ္စည်းကို မိုးနှင့် ပမာပြုကြသည်	၁၃၂
၃။	ဥပနိဿယကောင်းရှိမှ ကြီးပွားတိုးတက်မည်	၁၃၂
၄။	အကြောင်းတရားနှင့် အကျိုးတရား၏ ထမင်းဥပမာ	၁၃၂
၅။	အကြောင်းတရားနှင့် အကျိုးတရား၏ အသားဟင်းဥပမာ	၁၃၃
၆။	ရောမအကြောင်းတရား	၁၃၄
၇။	ဗလဝနှင့် ဒုဗ္ဗလ	၁၃၄
၈။	၁- အာရမ္မဏူပနိဿယ (အာရမ္မဏ + ဥပနိဿယ)	၁၃၅
၉။	၂- အနန္တရူပနိဿယ = အနန္တရ + ဥပနိဿယ	၁၃၅
	* အနန္တရူပနိဿယ	၁၃၆
	* ရူပသန္တတိ Physical process continuity နာမသန္တတိ Mental process continuity	၁၃၆
	* ပကတူပနှင့် အနန္တရူပတို့၏ မတူညီသည့်သတ္တိ	၁၃၆
၁၀။	၃- ပကတူပနိဿယ = ပကတိ + ဥပနိဿယ	၁၃၇
၁၁။	၁- ကုသလော ဓမ္မော ကုသလဿ ဓမ္မဿ (ကု-ကု)	၁၃၇

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	* ပဋ္ဌိသမ္ဘိဒါဉာဏ်ရှင် အရှင်စူဠပန်	၁၃၉
	* ပကတူပနိဿယသတ္တိဖြင့် ဗောဓိပက္ခိယတရား (၃၇)ပါးကို ကျေးဇူးပြု	၁၄၁
၁၂။	၂- ကုသလော ဓမ္မော အကုသလဿ ဓမ္မဿ (ကု-အကု)	၁၄၁
	* မီးကျီးခဲပေါ် ယင်မနားသကဲ့သို့	၁၄၂
	* ဆုတောင်းခြင်းအကြောင်း	၁၄၂
	* အခြေခံတစ်ခုကြောင့် ကုသိုလ် အကုသိုလ် နှစ်မျိုးဖြစ်နိုင်သည်	၁၄၃
၁၃။	၃- ကုသလော ဓမ္မော အဗျာကတဿ ဓမ္မဿ (ကု-ဗျာ)	၁၄၃
	* သဒ္ဓါတရားကောင်းလွန်းတဲ့ ကာဏမာတာ	၁၄၄
	* မဟာသီဝမထေရ်	၁၄၅
၁၄။	၄- အကုသလော ဓမ္မော အကုလဿ ဓမ္မဿ (အကု-အကု)	၁၄၆
	* သုတသောမမင်းနှင့် ပေါရိသာဒ	၁၄၆
	* ဆရာတင်မှား၍ အဖေကိုသတ်ခဲ့သည့် အဇာတသတ်မင်း	၁၅၂
	* ဆုတောင်းမှားခြင်းကြောင့် ဒုက္ခရောက်ခဲ့သည့် ကာဠီဘီလူးမဝတ္ထု	၁၅၄
	* ဘဝအဆက်ဆက် လက်စားချေသည့် နှစ်ယောက်	၁၅၄
	* အကြောင်းဓမ္မလည်း ပါဏာတိပါတ၊ အကျိုးဓမ္မလည်း ပါဏာတိပါတ	၁၅၅
	* မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဖြစ်ကြောင်း ၂-ပါး	၁၅၆
၁၅။	၅- အကုသလော ဓမ္မော ကုလဿ ဓမ္မဿ (အကု-ကု)	၁၅၆
	* လောဘကိုအကြောင်းပြုပြီး ဈာန်အဘိညာဉ်ရခဲ့တဲ့ အသိတာဘူဇာတ်တော်	၁၅၆
	* ဗေဒင်အဟောကြောင့် သီလပြည့်စုံတဲ့ရဟန်းကို သက်နီးဒွိစုံနှင့် ငွေငါးကျပ်တစ်မတ် လှူဒါန်း	၁၅၈
	* ဒေါသကို အကြောင်းပြုပြီး ကုသိုလ်ဖြစ်	၁၅၉
	* မောဟကို အကြောင်းပြုပြီး အကုသိုလ်ဖြစ်	၁၆၀
	* ပြုခဲ့မိတဲ့ အကုသိုလ်ကို ပယ်ဖျောက်ရန်	၁၆၁
၁၆။	၆- အကုသလော ဓမ္မော အဗျာကတဿဿ ဓမ္မဿ (အကု-ဗျာ)	၁၆၂
	* သတ်သေဖို့ကံပါတဲ့သူ ကယ်မရပါ	၁၆၂
	* ကိုးဆယ့်ကိုးဇာတ် ယောက်ျားသတ် အကျွတ်မင်ဖိုလ်ဝင်	၁၆၂
၁၇။	၇- အဗျာကတော ဓမ္မော အဗျာကတဿ ဓမ္မဿ (ဗျာ-ဗျာ)	၁၆၄
	* အဗျာကတတရားက ကုသိုလ်တရားကို ကျေးဇူးပြုခြင်း	၁၆၅
	* The law of nature	၁၆၅

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၈။	၈- အဗျာကတော ဓမ္မော ကုသလဿ ဓမ္မဿ (ဗျာ-ကု)	၁၆၇
	* အတိတ်ဘဝက လင်နတ်သားထံရောက်ရန် ကုသိုလ်ပြုခြင်း	၁၆၈
၁၉။	၉- အဗျာကတော ဓမ္မော အကုသလဿ ဓမ္မဿ (ဗျာ-အကု)	၁၆၉
	* ဥမ္မာဒန္တီပုဏ္ဏေးမနှင့် မုဒုလက္ခဏာမိဖုရား	၁၆၉
	* ဥမ္မာဒန္တီ၏ ဘဝနှင့်အလှ	၁၇၀
	* ဝက်သတ်သမားစုန္ဒ	၁၇၁
	* ဥတု၊ ဘောဇန၊ သေနာသန	၁၇၂
	* မာတိကမာတာ၏ သပ္ပါယမျှတသည့် ဆွမ်းဘောဇဉ်ကြောင့် ရဟန်းတော်များတရားရ	၁၇၂
၂၀။	ဥပနိဿယပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၁၇၃
၂၁။	Mind Matter and Nibbana to Mind. Mind to Mind. Mind and Pannatti to Mind	၁၇၄
၂၂။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၁၇၄

၁၀ – ပုရေဇာတပစ္စယော

၁။	ပစ္စယုပ္ပန္နတရားများမဖြစ်မီ ရှေးဦးစွာဖြစ်၍ ဖြစ်ဆဲအဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၁၇၆
၂။	ဇာတပစ္စည်း ၃-ပါး	၁၇၇
၃။	ဝတ္ထုပုရေဇာတနှင့် အာရမ္မဏပုရေဇာတ	၁၇၇
၄။	ဝတ္ထုပုရေဇာတ ကြိုတင်ဖြစ်နှင့်သည်	၁၇၈
၅။	Everything change, Nothing remain without change.	၁၇၈
၆။	ရုပ်ကလာပ်များ၏ ဖြစ်တည်နေမှု	၁၇၉
၇။	Energy မျှသာရှိပြီး Weight. Mass. Form. Dimension မရှိပေ	၁၈၀
၈။	ဆဲလ် Cell ဟူသော ကလာပ်စည်း	၁၈၀
၉။	Molecule & cell	၁၈၀
၁၀။	ကလပ်စည်းတစ်ခုသည် သူ၏တာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီးလျှင် ပျက်သွားပါသည်	၁၈၁
၁၁။	စက္ခုပသာဒ မျက်စိရုပ်ကလည်း ပရမတ်	၁၈၂
၁၂။	အသိမှား၊ အမြင်မှား	၁၈၂
၁၃။	ရုပ်သက်တမ်းနှင့် စိတ်သက်တမ်း	၁၈၃

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၄။	စက္ခုပသာဒက စက္ခုဝိညာဏ်ကို ကျေးဇူးပြုရာတွင် ၄-ပစ္စည်းရှိ၏	၁၈၃
၁၅။	ဖြစ်တူ၊ ပျက်တူ၊ အာရုံတူ၊ မှီရာတူ	၁၈၅
၁၆။	ဝိပဿနာဉာဏ်	၁၈၅
၁၇။	စူဠသောတာပန်	၁၈၆
၁၈။	'နေတံ မမ' ငါ့ဥစ္စာမဟုတ်	၁၈၆
၁၉။	ပုရေဇာတပစ္စည်း၊ ပစ္စယုပ္ပန်	၁၈၇
၂၀။	ပုရေဇာတပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၁၈၇
၂၁။	Matter to Mind	၁၈၈
၂၂။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၁၈၈
	၁၁ -- ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော	
၁။	နာမ်တရား၏နောက်၌ဖြစ်၍ ရုပ်များအား ထောက်ပံ့သောအားဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၁၈၉
၂။	ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်းဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း	၁၉၀
၃။	ဇာတ (၃)ပါး သိစရာ	၁၉၀
၄။	ပစ္ဆာဇာတတ္တိ	၁၉၁
၅။	ဧကဇကာယ၊ ဒွိဇကာယ၊ တိဇကာယ၊ စတုဇကာယ	၁၉၁
၆။	ဘဝအသစ်၏ ပဋိသန္ဓေဝီထိပုံ	၁၉၂
၇။	ရုပ်၏သက်တမ်းနှင့် ကျေးဇူးပြုပုံ	၁၉၂
၈။	ဘဝတစ်ခု၏ ရုပ်အစဉ်နှင့် နာမ်အစဉ်	၁၉၃
၉။	ဘဝတစ်ခု၏ ပထမဦးဆုံးစိတ်နှင့် နောက်ဆုံးစိတ်	၁၉၃
၁၀။	အမိဝမ်းထဲ ပဋိသန္ဓေတည်သည့် သတ္တဝါ	၁၉၃
၁၁။	ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၁၉၄
၁၂။	Mind to Matter	၁၉၄
၁၃။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၁၉၄
၁၄။	ပစ္ဆာဇာတမျိုး (၄) ပါး	၁၉၄

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	၁၂ -- အာသေဝနပစ္စယော	
၁။	နောက်ဇောများအား ဂုဏ်သတ္တိသာလွန်ရန် အားကောင်းရန် အကြိမ်ကြိမ်ဖြစ်စေခြင်း ထုံမွမ်းခြင်းဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၁၉၅
၂။	Doing something again and again.	၁၉၆
၃။	အာသေဝနကို ဥပမာများဖြင့် လေ့လာခြင်း	၁၉၆
၄။	တောဟူသည် သူတော်ကောင်းကြီးတို့ မြတ်နိုးရာဌာန ဖြစ်ပါသည်	၁၉၇
၅။	စ လယ် အဆုံး၊ တောမှာပုန်း ကျင့်သုံးစံပြု၊ ဗို့ ဗုဒ္ဓ	၁၉၈
၆။	ပါရမီပြည့်မှုကို အာသေဝနဖြင့် နားလည်နိုင်သည်	၁၉၉
၇။	ပါရမီတိုးကြောင်းနှင့် ကိလေသာတိုးကြောင်း	၁၉၉
၈။	ကျွန်မလေးပုဏ္ဏာ (မပြည့်)	၂၀၀
၉။	ပုဏ္ဏားကြီး၏ အကုသိုလ်ဆေးကြောသည့် ဒဿန	၂၀၀
၁၀။	ကျွန်မကလေး ရဟန်းမိန်းမ ဖြစ်ခွင့်ရလေပြီ	၂၀၁
၁၁။	အားကြီးလှသည့် အာသေဝနသတ္တိ	၂၀၂
၁၂။	ဇောဟူသည်	၂၀၃
၁၃။	စူဠေကသာဋက ဗြာဟ္မဏဝတ္ထု	၂၀၄
၁၄။	ဇောခုနစ်ကြိမ်တွင် အဘယ်ဇော အားကြီးဆုံးဖြစ်သနည်း	၂၀၅
၁၅။	ဇောစေတနာက ပျက်ပျက်သွားသော်လည်း သတ္တိကျန်ခဲ့သည်	၂၀၆
၁၆။	သတ္တမဇောစေတနာ၏ အကျိုးပေး	၂၀၆
၁၇။	ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်းများကို ယှဉ်တွဲလေ့လာခြင်း	၂၀၇
၁၈။	အဗျာကတ၊ ကြိယာ	၂၀၈
၁၉။	ဖိုလ်သည် အားထုတ်ခြင်းကင်း၏	၂၀၉
၂၀။	ကံနှင့် ကိလေသာ	၂၀၉
၂၁။	ကိလေသပရိနိဗ္ဗာန် နှင့် ခန္ဓပရိနိဗ္ဗာန်	၂၁၀
၂၂။	ခိုင်မြဲတည်တံ့မှုမရှိသည့် ပရမတ္ထဓမ္မ	၂၁၀
၂၃။	အာသေဝနပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၂၁၁
၂၄။	Mind to Mind	၂၁၁
၂၅။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၂၁၁

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	၁၃ – ကမ္မပစ္စယော	
၁။	စေ့ဆော်ခြင်းသဘောဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၂၁၂
၂။	သစ်ပင်တို့အား မျိုးစေ့လားသို့	၂၁၃
၃။	စေတနာ စေတသိက်က လှုံ့ဆော်ပေးမှုကြောင့် ကံဖြစ်လာ	၂၁၃
၄။	ကိုယ်မှု၊ နှုတ်မှု၊ စိတ်မှုကပင် ကံဖြစ်သည်	၂၁၄
၅။	ကံဟုမူလ၊ သမ္ဗုဒ္ဓတို့	၂၁၄
၆။	သဟဇာတကမ္မနှင့် နာနာက္ခဏိကကမ္မ	၂၁၄
၇။	၁-သဟဇာတကမ္မ	၂၁၅
၈။	မြင်တာနှင့် ကြည့်တာ	၂၁၅
၉။	စေတနာပါမှ အထမြောက်သည်	၂၁၆
၁၀။	ကုသိုလ်ကံ အကုသိုလ်ကံနှင့် စေတနာသုံးတန်	၂၁၆
၁၁။	၂-နာနာက္ခဏိကကမ္မ	၂၁၆
၁၂။	နာနာက္ခဏိကကမ္မ စေတနာ	၂၁၇
၁၃။	ရဟန္တာ၏ ခမည်းတော်မုဆိုး	၂၁၈
၁၄။	ကံကိုယုံကြည်မှုနှင့် ပုဗ္ဗေကတ ဟေတုဒိဋ္ဌိ	၂၁၈
၁၅။	နာမသန္တတိအစဉ်နှင့် ရူပသန္တတိအစဉ်	၂၁၉
၁၆။	လူချင်းတူသော်လည်း ကံအကျိုးပေးကွဲခြင်းအကြောင်း	၂၂၀
၁၇။	ချမ်းသာစေဖို့ ပြုပြင်စို့ကဗျာ	၂၂၂
၁၈။	စေတနာ မမြင့်မြတ်ခဲ့ရှာသည့် ကျွန်မကလေးမပြည့်	၂၂၂
၁၉။	ကံတူအကျိုးပေးပုံ ဝတ္ထုသာဓကများ	၂၂၃
၂၀။	သားသမီးမရသည့် ဇနီးမောင်နှံ	၂၂၄
၂၁။	ဆွမ်းဝအောင် မဘုဉ်းပေးခဲ့ရရှာသည့် အကုသလဝိပါက်	၂၂၄
၂၂။	ဖြစ်လေရာဘဝ အစာငတ်	၂၂၅
၂၃။	တရားစစ်သူကြီး၏တပည့် ဖြစ်ခွင့်ရရှာသည်	၂၂၆
၂၄။	ပရိနိဗ္ဗာန် စံဝင်မည့် နေ့၌သာ အဝဘုဉ်းပေးရ	၂၂၆
၂၅။	ဆန်းကျယ်သည့် အတိတ်ကံဟောင်း	၂၂၇
၂၆။	အတိတ်အကြောင်းကံများ	၂၂၇
၂၇။	ပုဂ္ဂလဗျာပါရနှင့် ဓမ္မဗျာပါရ	၂၂၈

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၂၈။	ကံ၏ အကျိုးပေးနိုင်စွမ်းလေးပါး	၂၂၉
၂၉။	သမ္ပတ္တိတရား လေးပါး	၂၂၉
၃၀။	အတိတ်ကံ၏တာဝန် ကျေပွန်လေပြီ	၂၃၀
၃၁။	စေတနာထက်သန် အကျိုးပေးသန်	၂၃၀
၃၂။	ပုဗ္ဗစေတနာ၏အကျိုး	၂၃၁
၃၃။	ပုဗ္ဗစေတနာချို့တဲ့ခဲ့သော ပဥ္စပါပီနှင့် မင်းကုသ	၂၃၁
၃၄။	အပရစေတနာချို့တဲ့သော အပုတ္တကသူဌေးကြီး	၂၃၂
၃၅။	ဉာဏ်နဲ့သည့် သူယုတ်၏ဥစ္စာ	၂၃၃
၃၆။	ဉာဏ်ရှိသည့် သူတော်ကောင်း၏ဥစ္စာ	၂၃၃
၃၇။	အပရစေတနာ ချို့ယွင်း	၂၃၄
၃၈။	လက်တွေ့ကျိုးရ မြတ်ဒါနလင်္ကာ	၂၃၅
၃၉။	ကံမျိုးစေ့၏ သတ္တိကင်းရှင်းပုံ	၂၃၅
၄၀။	ကာလ၊ ဂတိ၊ ဥပဓိ၊ ပယောဂနှင့် ကံမျိုးစေ့	၂၃၅
၄၁။	မယ်တော်ကြီးသည် ရွာကျောင်း၌ပင် သီလယူလိုက်သည်	၂၃၆
၄၂။	ဝေးကွာသောအရပ်၌ ကံတို့ အကျိုးပေးနိုင်ပုံ	၂၃၇
၄၃။	စေတောပဏိဓိ	၂၃၈
၄၄။	အရှင်မဟာမောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿ ထေရ်ရှင်လောင်းလျာ ဗြဟ္မာမင်း	၂၃၈
၄၅။	မောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿထေရ်	၂၃၉
၄၆။	ပဋိသန္ဓေ လေးမျိုး	၂၃၉
၄၇။	ကံအကျိုးပေးသည့် ကာလလေးပါး	၂၄၀
၄၈။	ဒေဝဒတ်လောင်းပုဏ္ဏား၏ မလှပသည့် ကံအကျိုးပေး	၂၄၀
၄၉။	ဥပတ္ထမ္ဘကကံ	၂၄၁
၅၀။	ဥက္ကဋ္ဌုက္ကဋ္ဌ၊ ဩမကောမက ကံများ	၂၄၁
၅၁။	အညံ့စား ဩမက	၂၄၂
၅၂။	တိဟိတ်နှင့် ဒွိဟိတ်	၂၄၃
၅၃။	ကမ္မပစ္စည်းထိုက်သည့် စေတနာစေတသိက်	၂၄၄
၅၄။	ကမ္မပစ္စည်း၊ ပစ္စယုပ္ပန်နှင့် မျိုးတူပစ္စည်း	၂၄၄
၅၅။	ကမ္မပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၂၄၅
၅၆။	Mind to Mind-Matter	၂၄၅
၅၇။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၂၄၅

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	၁၄ – ဝိပါကပစ္စယော	
၁။	အားထုတ်မှုမရှိ ငြိမ်သက်ခြင်းအားဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၂၄၆
၂။	Resultant Kamma	၂၄၇
၃။	ဝိပါက်အကျိုး	၂၄၇
၃။	ယောကျ်ားတွေ ရှုးလောက်အောင် လှပသည့်မိန်းမချော	၂၄၈
၄။	ထမင်းချက်သည့် ဥပမာ	၂၄၈
၅။	အကုသလဝိပါက်ကြောင့် မျက်စိကွယ်ခဲ့ရသည့် ရဟန္တာမထေရ်	၂၄၉
၆။	ဝိပါက်စိတ်	၂၅၀
၇။	အခိုက်အတန့် ၄-ပါး	၂၅၀
၈။	စေတနာ အခိုက်အတန့်	၂၅၀
၉။	ကံအခိုက်အတန့်	၂၅၀
၁၀။	နိမိတ်အခိုက်အတန့်	၂၅၂
၁၁။	ဝိပါက်အခိုက်အတန့်	၂၅၂
၁၂။	ဘဝများစွာ၌ မီးလောင်သေဆုံးခဲ့ရသည့် အကုသိုလ်အကျိုးဝိပါက်	၂၅၂
၁၃။	ဝိပါက်စိတ်နှင့် ဘဝင်စိတ်	၂၅၃
၁၄။	ဝိပါကဝဋ်	၂၅၃
၁၅။	အကုသလ ဝိပါက်	၂၅၄
၁၆။	စိတ္တဇရုပ်	၂၅၄
၁၇။	ရုပ်တရားကို ဝိပါက်မခေါ်	၂၅၅
၁၈။	ဝိပါက်စိတ်ကို ငြိမ်သည်ဟု ပမာပြုခြင်းဖြစ်	၂၅၅
၁၉။	ဈာန်ဝင်စားခြင်းနှင့် ဖိုလ်ဝင်စားခြင်း	၂၅၅
၂၀။	ပုညကြိယဝတ္ထု (၁၀)ပါး	၂၅၆
၂၁။	မေထုန်ငယ် ၇-ပါး	၂၅၆
၂၂။	ဝိပါကပစ္စည်း၏ သရုပ်	၂၅၇
၂၃။	Mind to Mind-Matter	၂၅၇
၂၄။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၂၅၇

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	၁၅ – အာဟာရပစ္စယော	
၁။	ရုပ် နာမ် တရားများအား ထောက်ပံ့သောအားဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၂၅၈
၂။	သဗ္ဗေသတ္တာ အာဟာရ ဋ္ဌိတိကာ	၂၅၉
၃။	ရုပ်အာဟာရနှင့် နာမ်အာဟာရ	၂၅၉
၄။	ရုပ်အာဟာရဟူသည်	၂၆၀
၅။	နာမ်အာဟာရဟူသည်	၂၆၀
၆။	၁- ကဗဠီကာရ အာဟာရ	၂၆၀
	* ရုပ်အာဟာရနှစ်မျိုး	၂၆၀
	* စတုသမုဋ္ဌာနိကသြဇာ	၂၆၁
	* အရိယာဖြစ်သည့်တိုင် ကျေးဇူးပြုခဲ့သည့် ထမင်းအာဟာရ	၂၆၁
	* ဆာလောင်ခြင်းသည် ရောဂါမည်၏	၂၆၂
	* အာဇီဝပါရိသုဒ္ဓိသီလနှင့် အစာအာဟာရ	၂၆၃
	* ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရ	၂၆၄
	* အဇ္ဈတ္တသြဇာ၏ အထောက်အပံ့	၂၆၄
	* ပီတိဘက္ခ ပီတိအာဟာရ	၂၆၅
၇။	၂- ဖဿအာဟာရ	၂၆၆
	* အဆင်း၊ ရူပါရုံ၊ မြင်သိစိတ်နှင့် ဖဿ၊ ဝေဒနာ	၂၆၇
	* မနောဒွါရနှင့် ဖဿ၊ ဝေဒနာ	၂၆၇
	* ဥမ္မာဒန္တီနှင့် သိဝိဘုရင်	၂၆၈
	* ဘေးဒုက္ခအပေါင်း၏ အကြောင်းရင်း ဖဿ	၂၆၉
	* ကြာပွင့်ရနံ့သူခိုး	၂၇၀
	* ဖဿစေတသိက်နှင့် ပဋ္ဌာန်းတရားတော်	၂၇၀
၈။	၃- စေတနာအာဟာရ	၂၇၁
	* စေ့ဆော်တိုက်တွန်းခြင်းသဘော ဥပမာ	၂၇၂
	* စေတနာနှင့် လယ်ပိုင်ရှင် ဥပမာ	၂၇၃
	* စေတနာပဓာန	၂၇၃
	* အိပ်မက်စေတနာ	၂၇၄

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၉။	၄- ဝိညာဏာဟာရ	၂၇၄
	* ဖဿ၊ စေတနာနှင့် ဝိညာဉ်	၂၇၄
၁၀။	အာဟာရပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၂၇၅
၁၁။	(Matter to Matter) (Mind to Mind-Matter)	၂၇၆
၁၂။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၂၇၆

၁၆ – ဣန္ဒြိယပစ္စယော

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ဆိုင်ရာပစ္စယုပ္ပန်တရားများအား အစိုးတရအဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၂၇၇
၂။	ဣန္ဒြေပါရား	၂၇၈
၃။	အဓိပတိပစ္စည်းနှင့် ဣန္ဒြိယပစ္စည်း	၂၇၈
၄။	ရုပ်ဣန္ဒြေနှင့် နာမ်ဣန္ဒြေ	၂၇၈
၅။	နှုတ်ဣန္ဒြေမရှိသော ရဟန်းသည် ပစ္စုပ္ပန်အကျိုးနည်း၊ သံသရာအကျိုးနည်းမည်	၂၈၀
၆။	ဣတ္ထိန္ဒြေနှင့် ပုရိသိန္ဒြေ	၂၈၀
၇။	ယောကျ်ားဘဝမှ မိန်းမဘဝသို့ပြောင်းသွားသော သူဌေးသား	၂၈၁
၈။	ရုပ်ဇီဝိတနှင့် နာမ်ဇီဝိတ	၂၈၁
၉။	ဘဝထဲက ပဋ္ဌာန်းတရား	၂၈၂
၁၀။	အကြောင်းမမှု၊ အကျိုးမမှု	၂၈၂
၁၁။	လွတ်လမ်းရယ် ဘယ်မမြင်	၂၈၂
၁၂။	ဆန္ဒထက်သန်သူမှသာ အရိယာဖြစ်မည်	၂၈၃
၁၃။	သုဗြဟ္မာနတ်သား ဝတ္ထု	၂၈၄
၁၄။	ဘုရားရှင်၏ဉာဏ်တော်အထူး	၂၈၅
၁၅။	သေခြင်းသဘောတရား	၂၈၅
၁၆။	မရဏာသန္နအခါနှင့် အာသန္နကံ	၂၈၆
၁၇။	ကံကြောင့် ဘဝအသစ်ရ	၂၈၆
၁၈။	ဣန္ဒြိယပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၂၈၇
၁၉။	(Matter to Mind) (Matter to Matter) (Mind to Mind-Matter)	၂၈၇
၂၀။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၂၈၇

မာတိကာ

၁၇ – ဈာနပစ္စယော

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	စူးစူးစိုက်စိုက် ရှုတတ်သောသဘောဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၂၈၉
၂။	ဈာန်၏ အဓိပ္ပာယ်	၂၉၀
၃။	ဥပမာပြဆိုခြင်း	၂၉၀
၄။	ဈာန်ကို ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်ဟု ပုံသေမဆိုနိုင်ပါ	၂၉၁
၅။	ဧကဂ္ဂတာသမာဓိ	၂၉၁
၆။	စိတ်ဖြစ်တိုင်း ဧကဂ္ဂတာဖြစ်ပုံ	၂၉၂
၇။	သမာဓိ၏ မပျံ့လွင့်ခြင်း လက္ခဏာ	၂၉၃
၈။	စိတ်နှင့် အာရုံ	၂၉၃
၉။	ဈာန်အင်္ဂါနှင့် မိမိတို့၏ နေ့စဉ်ဘဝ	၂၉၄
၁၀။	ကမ္မဋ္ဌာန်း - ၄၀	၂၉၄
၁၁။	ဈာန်အင်္ဂါနှင့် သမထကမ္မဋ္ဌာန်း	၂၉၅
၁၂။	ဧကဂ္ဂတာ၏ နီးစွာသော အကြောင်းမှာ သုခ	၂၉၆
၁၃။	ဥပစာရသမာဓိနှင့် အပ္ပနာသမာဓိအထူး	၂၉၇
၁၄။	ဈာန်ဝင်စားခြင်းနှင့် မြေလျှိုးမိုးပျံခြင်း	၂၉၈
၁၅။	ဈာန်သဘောပါနေသည်	၂၉၈
၁၆။	သမထနှင့် ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာန်း	၂၉၈
၁၇။	ငြိမ်းအေးမှုအဆင့်ဆင့်	၂၉၉
၁၈။	သာသနာတော်၏ ပဓာနကျသည့် ငြိမ်းအေးမှု	၃၀၀
၁၉။	ဝိပဿနာ ရှုပွားရာတွင်လည်း ဈာန်သဘောများ ပါနေတတ်သည်	၃၀၀
၂၀။	မှားတတ်ပါသည်	၃၀၁
၂၁။	အာရမ္မဏူပနိဇ္ဈာန်နှင့် လက္ခဏူပနိဇ္ဈာန်	၃၀၂
၂၂။	မဟာစည်ဆရာတော်ကြီး၏ ဈာန်ဆိုင်ရာလင်္ကာ	၃၀၂
၂၃။	ဆီမီးလျှံ၏ ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့် တူသည်	၃၀၂
၂၄။	ဝိတက်နှင့် ထိန၊ မိဒ္ဓ နီဝရဏ	၃၀၃
၂၅။	ဝိစာရနှင့် ဝိစိကိစ္ဆာ နီဝရဏ	၃၀၃
၂၆။	ပီတိနှင့် ဗျာပါဒ	၃၀၄
၂၇။	သုခနှင့် ဥဒ္ဒစ္စ ကုက္ကုစ္စ	၃၀၄

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၂၈။	သမာဓိနှင့် ကာမစ္ဆန္ဒ နီဝရဏ	၃၀၄
၂၉။	သာမဏေတစ်ပါး၏တရားကြောင့် အသောကမင်း ဗုဒ္ဓဘာသာကူးပြောင်း	၃၀၅
၃၀။	အသောကမင်းကြီးကို ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ဖြစ်သွားစေသည့်တရား	၃၀၅
၃၁။	မင်းကောင်းတစ်ပါးကြောင့် သာသနာ တစ်ခေတ်ဆန်းခဲ့သည်	၃၀၆
၃၂။	ဓမ္မက္ခန္ဓာအားဖြင့် ရှစ်သောင်းလေးထောင်	၃၀၆
၃၃။	သက်တော်ထင်ရှား မြတ်စွာဘုရားရှင်ကို ဖူးမြော်လိုသည့်ဘုရင်	၃၀၇
၃၄။	သက်တော်ထင်ရှား မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ အသံတော်	၃၀၈
၃၅။	ရူပဈာန်	၃၀၉
၃၆။	အရူပဈာန်	၃၀၉
၃၇။	ဈာန်နှင့် မထိုက်သူ	၃၁၀
၃၈။	ဈာနပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၃၁၁
၃၉။	Mind to Mind-Matter	၃၁၁
၄၀။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန်ဟူသော အကျိုးတရား	၃၁၁

၁၈ – မဂ္ဂပစ္စယော

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	လမ်းဟူသော ထွက်မြောက်တတ်သောသဘောဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၃၁၂
၂။	ပညာမဂ္ဂင် ၂-ပါး	၃၁၃
၃။	သီလမဂ္ဂင် ၃-ပါး	၃၁၃
၄။	သမ္မာအာဇီဝမကျသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ၁၂-ပါး	၃၁၃
၅။	သမာဓိမဂ္ဂင် (၃) ပါး	၃၁၄
၆။	မိစ္ဆာမဂ္ဂင်လမ်းအမှား (၄)ပါး	၃၁၄
၇။	ပဉ္စင်္ဂိကမဂ်နှင့် အဋ္ဌင်္ဂိကမဂ်	၃၁၄
၈။	ရဟန်းသီလကို ဆင်ခြင်၍ဖြစ်လာသည့် ပီတိကို ဝိပဿနာ ရှုပွားသည်	၃၁၅
၉။	သီလသည် သမာဓိနှင့်ပညာ ဖြစ်ရေး၌ ပဓာန	၃၁၆
၁၀။	မြွေကြီးတစ်ကောင်နှင့် တစ်မိုးအောက်၌နေရသည့် ရဟန်း၏ သီလဆိုင်ရာ သံသယ	၃၁၇
၁၁။	သမ္မာဒိဋ္ဌိ အမျိုးမျိုး	၃၁၉

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၂။	အတ္တဒိဋ္ဌိနှင့် သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ကမ္မဿကတာ သမ္မာဒိဋ္ဌိ	၃၂၀
၁၃။	မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိလည်း မဂ္ဂင်ထိုက်ပါသည်	၃၂၀
၁၄။	ပဋ္ဌာန်းထဲက မဂ္ဂပစ္စည်းမှာ သမ္မာနှင့် မိစ္ဆာဟူ၍ရှိသည်	၃၂၀
၁၅။	ကောကာလိက လျှောက်လှမ်းခဲ့သည့် မိစ္ဆာမဂ္ဂင်လမ်း	၃၂၂
၁၆။	စိဉ္စမာန လျှောက်လှမ်းခဲ့သည့် မိစ္ဆာမဂ္ဂင်လမ်း	၃၂၃
၁၇။	ဘုရားရှင်၏ ဦးရီးတော် သုပ္ပဗုဒ္ဓ လျှောက်လှမ်းခဲ့သည့် မိစ္ဆာမဂ္ဂင်လမ်း	၃၂၃
၁၈။	နန္ဒလုလင် လျှောက်လှမ်းခဲ့သည့် မိစ္ဆာမဂ္ဂင်လမ်း	၃၂၄
၁၉။	မပြစ်မှားကောင်းသူကို ပြစ်မှားမိပါလျှင်	၃၂၄
၂၀။	မဂ္ဂသစ္စာ	၃၂၄
၂၁။	လုပ်ငန်းခွင်၌ ပျံလွန်တော်မူသည့် ရဟန်း	၃၂၅
၂၂။	ပျံလွန်တော်မူပြီး တာဝတိံသာ နတ်ပြည်ရောက်	၃၂၅
၂၃။	ဘဝခြားသွားသော်လည်း နတ်ဘဝရောက်နေမှန်း မသိသေး	၃၂၆
၂၄။	နတ်ပြည်ရောက်လို့ နှလုံးမသာမယာဖြစ်နေရှာတဲ့ သမဏနတ်သား	၃၂၇
၂၅။	ဘုရားရှင်ထံပါး နတ်သားလျှောက်ထား	၃၂၇
၂၆။	မဂ္ဂင်ရထားဖြင့် အလျင်အမြန် ထွက်ပြေးပါနတ်သား	၃၂၈
၂၇။	မြတ်စွာဘုရား ညွှန်ကြားတော်မူလေ့ရှိသည့် တရားအစဉ်	၃၂၈
၂၈။	ရဟန်းဘဝမှ နတ်ဘဝသို့ ရောက်နေပါလျက် သီလမပျက်	၃၂၉
၂၉။	စေတသိကဝီရိယနှင့် ကာယိကဝီရိယ	၃၂၉
၃၀။	မဂ္ဂင်ရထားက လူများစေကာမူ အသံမမြည်ပါ	၃၃၀
၃၁။	ဟိရီနှင့် ဩတ္တပ္ပက ဝိပဿနာမဂ္ဂင်ရထားရဲ့ နောက်မှီခုံ	၃၃၀
၃၂။	မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး ယာဉ်ရထားနှင့် နိဗ္ဗာန်ရောက်တယ်	၃၃၂
၃၃။	ဂါထာ သုံးပုဒ်အတွက် ဆောင်ပုဒ်	၃၃၃
၃၄။	ဝိပဿနာတရား အားထုတ်နေသူတို့အတွက် အားတက်စရာ	၃၃၃
၃၅။	သာသနာတွင်း တရားထူးရခြင်း	၃၃၄
၃၆။	မသိငါးပါး	၃၃၄
၃၇။	မာတုပေါသကဇာတ်တော်	၃၃၅
၃၈။	ကာမဝစရကုသိုလ်နှင့် မဂ္ဂင်ထိုက်သည့် ကုသိုလ်	၃၃၆
၃၉။	သီလသည်သာ သမာဓိ၊ ပညာ၏ အခြေခံ	၃၃၆
၄၀။	သမာဓိ၏ အကျိုးအာနိသင်	၃၃၇

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၄၁။	စိတ်ကို အစိုးမရသူ အရူးနှင့် တူသည်	၃၃၈
၄၂။	တရားနာရသည့်အကျိုး	၃၄၀
၄၃။	သမ္မာဝါယာမ - သမ္မပ္ပဓာန် ၄ ပါး - Right Effort	၃၄၀
၄၄။	မှတ်သားရန်လင်္ကာ	၃၄၀
၄၅။	ဝိပဿနာ အားထုတ်နေသည့်ယောဂီများ မှတ်ရန်ဆယ့်တစ်တန်	၃၄၁
၄၆။	ဤသာသနာတော်သည် ရှေးဘုန်းရှေးကံ အသိဉာဏ်နှင့် သဒ္ဓါတရားရှိသူတို့အတွက်သာ	၃၄၁
၄၇။	ကုသိုလ် အကုသိုလ်အကြောင်း သိကောင်းစရာ	၃၄၁
၄၈။	မှတ်ရန်လင်္ကာ	၃၄၂
၄၉။	ကုသိုလ်၏ လက္ခဏာ	၃၄၃
၅၀။	အကုသိုလ်၏ လက္ခဏာ	၃၄၃
၅၁။	ကုသိုလ် ၊ အကုသိုလ် ၊ ဝိပါက် ကြိယာ အဗျာကတ	၃၄၃
၅၂။	သုတမယ အနုမာနသိဒ္ဓိ	၃၄၄
၅၃။	စိန္တာမယ အနုမာနသိဒ္ဓိ	၃၄၄
၅၄။	ဘာဝနာမယ အနုမာနသိဒ္ဓိ	၃၄၅
၅၅။	မဂ်ဉာဏ်က ကိလေသာကို ပယ်သတ်သည်	၃၄၅
၅၆။	မဂ္ဂင်လမ်း၏ အမည်ကွဲများ	၃၄၅
၅၇။	မဂ္ဂပစ္စည်း၏ သချာ	၃၄၅
၅၈။	Mind to Mind-Matter	၃၄၆
၅၉။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၃၄၆
၆၀။	သဟဇာတအငယ်ပစ္စည်း ၇-ပါး	၃၄၆
	၁၉ – သမ္ပယုတ္တပစ္စယော	
၁။	ယှဉ်သောအားဖြင့် ကျေးဇူးပြုတတ်သောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၃၄၇
၂။	စိတ် စေတသိက်တို့၏ သဘာဝ	၃၄၈
၃။	ရုပ်တရားတို့၏ သဘာဝ	၃၄၈
၄။	ပစ္စည်း သုံးတွဲ၊ ခြောက်ပါး	၃၄၉
၅။	သမ္ပယုတ္တပစ္စည်း၏ သချာ	၃၄၉
၆။	Mind to Mind	၃၅၀
၇။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၃၅၀

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	၂၀ – ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော	
၁။	မယှဉ်သောအားဖြင့် ကျေးဇူးပြုတတ်သောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၃၅၁
၂။	မပေါင်း၊ မစပ်၊ မရောခြင်းကပင် ကျေးဇူးပြုခြင်းတည်း	၃၅၂
၃။	သမ္ပယုတ္တမဖြစ် ဝိပ္ပယုတ္တသဘောသာရှိ	၃၅၃
၄။	ပဋ္ဌာန်းပဥ္စဝါရအဖွင့်	၃၅၃
	၁- ဝတ္ထုပုရေဇာတဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်း	၃၅၄
	၂- ပစ္ဆာဇာတဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်း	၃၅၄
	၃- သဟဇာတဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်း	၃၅၅
၅။	ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်း၏ သချာ	၃၅၅
၆။	(Mind-matter to Mind-matter) (Matter to Mind) (Mind to Matter)	၃၅၆
၇။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၃၅၆
	၂၁–အတ္ထိပစ္စယော	
၁။	ပစ္စုပ္ပန်သဘောဖြစ်ပြီး ထင်ရှားရှိသောအားဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၃၅၇
၂။	အတ္ထိ၏အဓိပ္ပါယ်	၃၅၈
၃။	သတ္တိနှစ်မျိုး	၃၅၈
၄။	အတ္ထိပစ္စည်း၏ မျိုးကွဲများ	၃၅၈
၅။	(ဇာတသုံးပါး) သဟဇာတ၊ ပုရေဇာတ၊ ပစ္ဆာဇာတ	၃၆၀
၆။	နှစ်ဆယ့်လေးသွယ်၊ ပဋ္ဌာန်းဝယ်၊ အဘယ်ပစ္စည်း ကျယ်သနည်း	၃၆၀
၇။	၂၄- ပစ္စည်း ပါဝင်နေပုံ ခွဲခြမ်းပြခြင်း	၃၆၁
၈။	အတ္ထိပစ္စည်း၏ အပိုင်း ၇-ပိုင်း	၃၆၂
၉။	အတ္ထိပစ္စည်းနှင့် ယထာဘူတဉာဏ်	၃၇၀
၁၀။	ပရပတ္ထတရားကို မမြင်နိုင်ရန် ဖုံးကာသားသည့်တရားများ	၃၇၁
	* ၁ - နာမပညတ်	၃၇၁
	* ၂ - သန္တတိပညတ်	၃၇၁
	* ၃ - သမူဟပညတ်	၃၇၂
	* ၄ - သဏ္ဌာနပညတ်	၃၇၂

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၁။	ပရမတ်ကွယ်သောကြောင့် ကိလေသာဖြစ်ကြသည်	၃၇၂
၁၂။	အတ္ထိပစ္စည်း၏ ဝိပဿနာအမြင်ကိုပြခြင်း	၃၇၃
၁၃။	သီလ သမာဓိ ပညာဖြင့် အကုသိုလ်ပယ်ခြင်း	၃၇၄
၁၃။	နိဗ္ဗာန်သည် အတ္ထိပစ္စည်းမထိုက်ပါ	၃၇၄
၁၄။	အတ္ထိပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၃၇၅
၁၅။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၃၇၅

၂၂–နတ္ထိပစ္စယော

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ချုပ်ပျောက်သောအားဖြင့် မရှိသောအားဖြင့် နောက်ဖြစ်သော နာမ်တရားတို့အား ဖြစ်ခွင့်ပေးလျက် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၃၇၇
၂။	နတ္ထိပစ္စည်းနှင့် အတ္ထိပစ္စည်း	၃၇၈
၃။	သေခါနီးလေ အလုပ်ပိုလုပ်ရလေ	၃၇၈
၄။	နေရောင်ကွယ်၍ လရောင်လင်းသည့်ပမာ	၃၇၉
၅။	မြစ်ရေအလျဉ်ပမာ	၃၈၀
၆။	နတ္ထိနှင့် ဝိဂတ၊ အတ္ထိနှင့် အဝိဂတတို့သည် အရတူနှစ်မျိုးပမာ	၃၈၀
၇။	သဘောလက္ခဏာ တူညီသော်လည်း သတ္တိကား မတူညီ	၃၈၁
၈။	ပုဂ္ဂလဇ္ဈာသယအားဖြင့် ဟောတော်မူသည်	၃၈၁
၉။	အနန္တရမျိုးဖြစ်သည့် နတ္ထိပစ္စည်း	၃၈၁
၁၀။	အနန္တရနှင့် နတ္ထိတို့၏ ထူးခြားချက်	၃၈၂
၁၁။	စိတ္တနိယာမအစဉ် Mental Process	၃၈၂
၁၂။	အဘိဓမ္မာတရား ဟောကြားပုံမှာ	၃၈၃
၁၃။	နတ္ထိပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၃၈၃
၁၄။	Mind to Mind	၃၈၄
၁၅။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၃၈၄

မာတိကာ

၂၃ – ဝိဂတပစ္စယော

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ကင်းကွာသောအားဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၃၈၅
၂။	ဆရာမြတ်တို့၏ အမြင်	၃၈၆
၃။	နတ္ထိပစ္စည်းနှင့် ဝိဂတပစ္စည်းအထူး	၃၈၇
၄။	ဝိဂတပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၃၈၇
၅။	Mind to Mind	၃၈၈
၆။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၃၈၈

၂၄ – အဝိဂတပစ္စယော

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	မကင်းကွာသောအားဖြင့် ကျေးဇူးပြုသောပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်	၃၈၉
၂။	အတ္ထိနှင့် အဝိဂတ အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်	၃၉၀
၃။	အဝိဂတပစ္စည်းနှင့် အတ္ထိပစ္စည်းက သဘောချင်းတူညီ	၃၉၁
၄။	အဝိဂတပစ္စည်း၏ မျိုးကွဲများ	၃၉၁
၅။	အဝိဂတပစ္စည်း၏ သင်္ချာ	၃၉၂
၆။	ပစ္စယဟူသော အကြောင်းတရားနှင့် ပစ္စယုပ္ပန္နဟူသော အကျိုးတရား	၃၉၃
၇။	နိဂုံးဆုတောင်း	၃၉၄
၈။	သင်တန်းသူ သင်တန်းသားတို့၏ လျှောက်ထားစာများ	၄၀၀
၉။	မှီငြမ်းကိုးကားသည့် ကျမ်းစာအုပ်များ	၃၁၅

ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ပန်ကြားလွှာ

ဤပဋ္ဌာန်းတရားတော်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ နေ့စဉ်ဘဝ (Daily life Patthana) စာအုပ်သည် ပဋ္ဌာန်းပညာရှင်၊ ပါဠိပညာရှင် Patthana Pali scholar များကို မရည်ရွယ်ဘဲ ပါဠိစာပေနှင့် ဝေးနေသည့် ခေတ်ပညာတတ်များအတွက်သာ ရည်ရွယ်၍ ရေးသားထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ခက်ခဲနက်နဲသည့် ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကို လူအများနားလည်စေရန် ရေးသားရာတွင် စွမ်းအားရှိသမျှ ကြောင့်ကြစိုက်ကာ ကြိုးပမ်းထားပါသော်လည်း ပညာရှင်များ၏ အမြင်တွင် ချွတ်ချော် တိမ်းပါးမှု တစ်စုံတစ်ရာများ မြင်တွေ့မိပါက ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပေးတော်မူပါရန် ပန်ကြား အပ်ပါသည်။