

ဟံတိကာ

အခန်း(၁)

ဘွန်ခိုင်းအထွေထွေ

- ၁။ ဘွန်ခိုင်းဆိုတာ
- ၂။ အသက်ကြီးလျှင် အပင်ပုလျှင် ဘွန်ခိုင်းဖြစ်သလား
- ၃။ ဘွန်ခိုင်းပုံစံ ဘယ်မျိုးရှိသလဲ
- ၄။ ဘွန်ခိုင်းကို ဘာကြောင့် ကြိုက်နှစ်သက်ကြသလဲ
- ၅။ ဘွန်ခိုင်းစိုက်မယ်ဆိုရင် ဘာတွေသိထားဖို့ လိုသလဲ
- ၆။ ဘာပစ္စည်းကိရိယာတွေ လိုအပ်သလဲ
- ၇။ ဘွန်ခိုင်းလုပ်ငန်းသုံး ကိရိယာများ
- ၈။ အခြားလိုအပ်ချက်များ
- ၉။ ဘယ်အပင်တွေကို ဘွန်ခိုင်းလုပ်နိုင်သလဲ
- ၁၀။ မည်သည့်အပင်မျိုးဖြင့် ဘွန်ခိုင်း စလုပ်သင့်သလဲ
- ၁၁။ အသက်ကြီးသည့်အပင် ဖြစ်ရန်မလို
- ၁၂။ ဘွန်ခိုင်းဝယ်လျှင် ရှေးကြီးပေးရမည်

အခန်း(၂)

အပင်ကြမ်းရွာစွေစုစာအင်းခြင်းနှင့် ဘွန်ခိုင်းပြုလုပ်ခြင်း

- ၁၃။ ဘွန်ခိုင်းလုပ်ဖို့အပင် ဘယ်ကရမလဲ
- ၁၄။ ကိုယ်တိုင်အစေ့ဖောက်ပျိုးယူခြင်းနှင့် ပျိုးခြံမှဝယ်ယူခြင်း
- ၁၅။ ပျိုးပင်သက် သုံးလေးနှစ်နှင့်အထက် အသက်ရပြီးပျိုးပင်များ ဝယ်ယူခြင်း
- ၁၆။ အလေ့ကျပေါက်ပင်များအား တူးယူခြင်း
- ၁၇။ ဘွန်ခိုင်းအကြမ်းထည်များ ဝယ်ယူခြင်း
- ၁၈။ ဘွန်ခိုင်းအကြမ်းထည်များ
- ၁၉။ အစေ့ပေါက်ပျိုးပင်လေးအရွယ်မှစ၍ ဘွန်ခိုင်းပြုလုပ်ခြင်း
- ၂၀။ အစေ့ပေါက်ပျိုးပင်အား လက်တွေ့ဘွန်ခိုင်းပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်
- ၂၁။ ပျိုးသက်ရပြီး အပင်အလတ်စားများအား ဘွန်ခိုင်းပြုလုပ်ခြင်း
- ၂၂။ ပျိုးထုပ် နှစ်ထပ်ဖြစ်မဖြစ်ကို စစ်ဆေးရန် လိုအပ်ခြင်း
- ၂၃။ ပင်စည်အရင်းကို ဖော်ထုတ်စစ်ဆေးရန်လိုအပ်ခြင်း

၂၄။ အလေ့ကျပေါက်နေသည့် အပင်များအား တူးယူ၍ ဘွန်ခိုင်းပြုလုပ်ခြင်း

**အခန်း(၃)**  
**ဘွန်ခိုင်းဖြစ်သည်အထိ ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း**

- ၂၅။ နေရောင်ကောင်းစွာ ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း
- ၂၆။ သင့်လျော်သည့် စပ်မြေကို အသုံးပြုခြင်း
- ၂၇။ မြေဩဇာကို မှန်ကန်စွာ အသုံးပြုစိုက်ပျိုးခြင်း
- ၂၈။ အိုးကြီးတွင် ထည့်စိုက်ခြင်း
- ၂၉။ ရေလောင်းမှန်ကန်ခြင်း

အခန်း(၄)

ပယ်ကိုင်းများကိုဖြတ်၍ ပုံစံတိုးတက်အောင်ပြုပြင်ခြင်း

- ၃၀။ ပယ်ကိုင်းများကို ဖြတ်ပယ်ခြင်း
- ၃၁။ ကိုင်းမှန်များကို မွေးမြူပြီး ဝိုင်ယာပတ်၌ပုံသွင်းခြင်း
- ၃၂။ ဝိုင်ယာပတ်ခြင်း အဆင့်ဆင့်ပုံများ
- ၃၃။ မည်သည့်ကိုင်းမှန်ကို ဆက်မွေးရမလဲ

အခန်း(၅)

ဘွန်ခိုင်းကြည့်လျှင် ဘာတွေကိုကြည့်သင့်သလဲ

- ၃၄။ အမြစ်များ ဖွဲ့စည်းပုံအနေအထားကို စစ်ဆေးကြည့်ရှုခြင်း
- ၃၅။ ပင်စည်လိုင်းကို စစ်ဆေးကြည့်ရှုခြင်း
- ၃၆။ ကိုင်းများနှင့် ရွက်အုပ်များဖွဲ့စည်းပုံကို စစ်ဆေးခြင်း
- ၃၇။ စတိုင်လ်ပီပြင်ပြီး အချိုးအဆစ်ကျနမှု ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးခြင်း
- ၃၈။ အပင်ပျိုးရင်းကောင်းမကောင်း စစ်ဆေးခြင်း

အခန်း(၆)

ဘွန်ခိုင်းလက်တွေ့အဆင့်ဆင့်ပုံများ

- ၃၉။ အလေ့ကျပေါက်ပင်အား တူးယူစိုက်ပျိုးပုံအဆင့်ဆင့်
- ၄၀။ ရိုးရိုးနှင့် အထူးစက်ပစ္စည်းကိရိယာများ

- ၂၄ ၄၁။ စက်ပစ္စည်းသုံး၍ ဘွန်ခိုင်းပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့် ၅၀
- ၄၂။ စက်ပစ္စည်းများကိုသုံး၍ အပင်အိုပုံပေါက်အောင် ပြုပြင်ခြင်းအဆင့်ဆင့် ၅၄
- ၄၃။ သဘာဝပေါက်ပင်အား တူးယူစိုက်ပျိုးပြီးနောက် ဘွန်ခိုင်းပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့် ၅၇
- ၄၄။ လက်တွေ့ အိုးပြောင်းပုံအဆင့်ဆင့် ၆၁
- ၂၇ ၄၅။ ပျိုးခြံမှဝယ်ယူသောအပင်အား ဘွန်ခိုင်းပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့် ၆၃
- ၂၈ ၄၆။ နှစ်ငါးဆယ်ဘွန်ခိုင်းအား စတိုင်လ်ပြောင်းပုံအဆင့်ဆင့် ၆၅
- ၂၉ ၄၇။ Pinus Cembra အပင်အား ဘွန်ခိုင်းပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့် ၆၇
- ၂၉ ၄၈။ Juniperus Prostratas အပင်အား စတိုင်လ်ပြောင်းပုံ အဆင့်ဆင့် ၇၁
- ၃၀ ၄၉။ ကိုင်းကြီးများအား ကွေးနည်းအဆင့်ဆင့် ၇၃

အခန်း(၇)

အပင်ကြမ်းအား ပုံသွင်းသည့်နမူနာများ

- ၃၃ ၅၀။ Hawthorn ပင်အား ပုံသွင်းခြင်း ၇၇
- ၃၄ ၅၁။ Shimpaku Juniper ပင်အား ပုံသွင်းခြင်း ၇၈
- ၃၅ ၅၂။ Yamadori Sabina Juniper ပင်အား ပုံသွင်းခြင်း ၇၈
- ၃၆ ၅၃။ Privet ပင်အား ပုံသွင်းခြင်း ၇၉
- ၃၇ ၅၄။ Yamadori Sabina Juniper ပင်အား ပုံသွင်းခြင်း ၇၉
- ၃၈ ၅၅။ Wild Olive ပင်အား ပုံသွင်းခြင်း ၈၀
- ၃၉ ၅၆။ Mugo Pine ပင်အား ပုံသွင်းခြင်း ၈၀
- ၄၀ ၅၇။ Hemlock(tsuga) ပင်အား ပုံသွင်းခြင်း ၈၀
- ၄၁ ၅၈။ A Very Large Old Buxus ပင်အား ပုံသွင်းခြင်း ၈၁
- ၄၂ ၅၉။ Juniper from Japan ပင်အား ပုံသွင်းခြင်း ၈၁
- ၄၃ ၆၀။ Large Oleaster ပင်အား ပုံသွင်းခြင်း ၈၁
- ၄၄ ၆၁။ Quecues Suber ပင်အား ပုံသွင်းခြင်း ၈၁
- ၄၅ ၆၂။ Olive (Olea oleaster) ပင်အား ပုံသွင်းခြင်း ၈၂
- ၄၆ ၆၃။ Taiwanese Shimpaku Juniper ပင်အား ပုံသွင်းခြင်း ၈၂
- ၄၇ ၆၄။ Mugo Pumillio ပင်အား ပုံသွင်းခြင်း ၈၂

အခန်း(၈)

ပင်ဂျင်း

- ၆၅။ သစ်ပင် ပင်ဂျင်း ၈၃
- ၆၆။ မြေယာရှုခင်း ပင်ဂျင်း ၈၄
- ၆၇။ ရေနှင့်မြေ ပင်ဂျင်း ၈၄
- ၆၈။ အခြားနိုင်ငံမှ ဘွန်ခိုင်းများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ခြင်း ၈၄
- ၆၉။ ရေနှင့်မြေပင်ဂျင်း လက်တွေ့ပြုလုပ်ခြင်း ၈၅
- ၇၀။ ပင်ဂျင်းတွင်ထည့်သုံးသော ရွံ့ရှုပ်လေးများ ၈၈
- ၇၁။ ညှပ်ဖြတ်စိုက်နည်း ၈၉
- ၇၂။ လေ့လာဖွယ် ပင်ဂျင်းစတိုင်လ်တစ်ခု သို့မဟုတ် အကျိုးတော်ဆောင်နဂါး (Benevolent Dragon) ၉၀
- ၇၃။ ယင်နှင့် ယန် ၉၂
- ၇၄။ ယင်ပင်ဂျင်း တစ်ခု ၉၂
- ၇၅။ ကနေသည့်မင်းသမီး ပင်ဂျင်း ၉၃

အခန်း(၉)

ဘွန်ခိုင်းအိုး

- ၇၆။ ဘွန်ခိုင်းအိုးဝယ်လျှင် ၉၆
- ၇၇။ အိုးပုံစံရွေးချယ်ခြင်းနမူနာ ၉၈
- ၇၈။ အိုးအရောင်ရွေးချယ်ခြင်း ၉၈
- ၇၉။ စိတ်ကို ငြိမ်းအေးစေခြင်း ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးချယ်ခြင်း ၉၉
- ၈၀။ သုံးမည့်အိုး အရွယ်အစား ခန့်မှန်းခြင်း ၉၉
- ၈၁။ ရေတံခွန်ဘွန်ခိုင်းအိုးများ ရွေးချယ်ခြင်း ၉၉
- ၈၂။ ဘွန်ခိုင်းအိုးချေးနှုန်းများအား လေ့လာခြင်း ၁၀၀
- ၈၃။ အရည်အသွေးကောင်းမွန်သည့် ဘွန်ခိုင်းအိုး နမူနာပုံများ ၁၀၁

အခန်း(၁၀)

ဘွန်ခိုင်းစပ်ခြေ

- ၈၄။ ဘွန်ခိုင်းစပ်ခြေ ရှိရန်လိုအပ်သည့် အရည်အသွေးများ ၁၀၄

- ၈၅။ အပင်ပျိုးကိုလိုက်၍ မြေစပ်ပုံ ၁၀၄
- ၈၆။ အော်ဂင်နစ်လား အင်အော်ဂင်နစ်လား (က) အော်ဂင်နစ်ပစ္စည်းများ ၁၀၅
- (ခ) အင်အော်ဂင်နစ်ပစ္စည်းများ ၁၀၆
- ၈၇။ စပ်မြေအမျိုးမျိုး အသုံးပြုပုံ ၁၀၈
- ၈၈။ စပ်မြေသုံးပစ္စည်းတစ်ခုချင်း၏ ပုံများ ၁၀၉
- ၈၉။ အချဉ်တတ်ကံသော စပ်မြေ ၁၁၀
- ၉၀။ အထွေထွေသုံးနိုင်သည့် စပ်မြေ ၁၁၀
- ၉၁။ ထင်းရှူးပျိုးရင်းများအတွက် စပ်မြေ ၁၁၀
- ၉၂။ ရွက်ကြောပျိုးရင်းများအတွက် စပ်မြေ ၁၁၀
- ၉၃။ ကော်နီဖာပျိုးရင်းများအတွက် စပ်မြေ ၁၁၀

အခန်း(၁၁)

ထိုင်ဝမ်ဘွန်ခိုင်းများ

- ၉၄။ ထိုင်ဝမ်မှ ဘွန်ခိုင်းစိုက်ခင်းများ ၁၁၁
- ၉၅။ ဘွန်ခိုင်းပျိုးခြံများ ၁၁၄

အခန်း(၁၂)

မာမေးဘွန်ခိုင်း

- ၉၆။ မာမေးဘွန်ခိုင်းဆိုသည်မှာ ၁၁၅
- ၉၇။ ပျိုးပင်အရွယ်မှစ၍ မာမေးဘွန်ခိုင်းပြုလုပ်ခြင်း ၁၁၇
- ၉၈။ ကိုင်းစည်းပင်ကို မာမေးဘွန်ခိုင်းပြုလုပ်ခြင်း ၁၁၉
- ၉၉။ ဝိုင်ယာမာမေးဘွန်ခိုင်းများ ၁၂၀

အခန်း(၁၃)

ဇန်နဝါယာနှင့် ဘွန်ခိုင်း

- ၁၀၀။ ဇန်နဝါယာ၊ ဇန်နဝါယာနှင့် ဘွန်ခိုင်းဆက်စပ်မှု ၁၂၂

အခန်း(၁၄)

တောင်ကြီးမြို့မှ ဝါသနာရှင်များ

- ၁၀၁။ Ever Green Bonsai Group (Taunggyi) အဖွဲ့နှင့် ဘွန်ခိုင်းလက်ရာများ ၁၂၅