

# မာတိကာ

၁...	အိုရှိုး ဘာလဲ၊ ဘယ်သူလဲ	၉
၂...	အိုရှိုးဟောသည့် အောင်မြင်မှုဟာ စံတန်ဖိုး	၁၉
၃...	ပြိုင်ဆိုင်မှု မပြုလုပ်ပါနဲ့	၂၇
၄...	စဉ်းစားဆင်ခြင် ဂျှမ်းခြင်း	၃၃
၅...	အဆိုးကျော သံသရာ	၃၉
၆...	မိုက်မဲမှုဖြန့်ဝေတဲ့ ပညာရေး	၄၅
၇...	အမှန်တရား လမ်းစဉ်ပေါ်မှာ	၅၃
၈...	ရှန်းကန်၊ လှုပ်ရှား၊ ရှင်သန်နေသူကို ဘုရားသခင်က ကူညီတယ်	၆၃
၉...	စဉ်းစားဆင်ခြင်ခြင်း	၇၇
၁၀...	ကမ္မဋ္ဌာန်းစခန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း	၉၁
၁၁...	၁၉၆၈ ကာမဂုဏ်စွမ်းအားမှ တရားစွမ်းအားသို့	၉၅
၁၂...	၁၉၇၀ - ၁၉၇၁ ဘုံဘေ	၉၇
၁၃...	၁၉၇၀ သက်ဝင်လှုပ်ရှားကမ္မဋ္ဌာန်းကို မိတ်ဆက်ခြင်း	၉၉
၁၄...	၁၉၇၀ ခုနှစ်၊ သံကျာသီရိ အနက်ဖွင့်ဆိုချက်သစ်	၁၀၁
၁၅...	ဝုဒ်လင်း (The Wood Lands)	၁၀၇
၁၆...	၁၉၇၃ - ၁၉၇၅ ခုနှစ်၊ သွက်လက်လှုပ်ရှား ကမ္မဋ္ဌာန်းနဲ့ တေးဂီတ	၁၁၁
၁၇...	တိမ်ဖြူရဲ့လမ်း၊ ငါ့လမ်းပဲ	၁၁၃
၁၈...	အပ္ပမာဒ	၁၁၇
၁၉...	ရွှေအနာဂတ်ကို တည်ဆောက်ခြင်း	၁၂၃
၂၀...	လူစိတ်စွမ်းအား	၁၃၇
၂၁...	ခေတ်သစ် လူ့အခွင့်အရေး ကြေညာစာတမ်း	၁၄၃
၂၂...	အမျိုးသမီး အခွင့်အရေးနှင့် ပတ်သက်၍	၁၈၁
၂၃...	အဓိပ္ပာယ်မရှိတဲ့ ပညာရေးစနစ်တွေ	၁၉၁

၂၄...	ဓမ္မဆိုတာ လက်တွေ့လုပ်ရမယ့်ကိစ္စ	၂၀၃
၂၅...	တတိယမျက်လုံး	၂၁၁
၂၆...	သိပ္ပံမှာ လျှို့ဝှက်ချက်မရှိ	၂၁၉
၂၇...	အနက်အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုချက်များ ဖြေရှင်းခြင်း	၂၃၁
၂၈...	ကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံခြင်းဟူသည်	၂၃၃
၂၉...	အမြင်အယူအဆ ဝေမျှခြင်း	၂၃၇
၃၀...	ကမ္မဋ္ဌာန်းစိတ်ကုထုံး	၂၃၉
၃၁...	ထိပ်တိုက်တွေ့ခြင်း၌	၂၄၃
၃၂...	ရိပ်သာများတိုးချဲ့ခြင်း	၂၄၉
၃၃...	နောင်ယုက်ခြင်းများ	၂၅၃
၃၄...	ရှုမြင်ချက်များ	၂၅၇
၃၅...	ဗုဒ္ဓရဲ့ ဓမ္မဒဏ္ဍိတီချက်	၂၆၁
၃၆...	လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ဖို့ ကြိုးစားမှု	၂၆၃
၃၇...	နိုင်ငံတကာသို့ ဖြန့်ကျက်လာခြင်း	၂၆၅
၃၈...	ဝဇီဝိတ်ကာလ	၂၆၇
၃၉...	၁၉၈၁ - ၁၉၈၅ သဲကန္တာရ စားကျက်ဒေသ	၂၆၉
၄၀...	တရားမဝင်မြို့	၂၇၁
၄၁...	ကုလုမနာလီ	၂၇၅
၄၂...	ကရေတေ	၂၇၉
၄၃...	ခရီးဆက်စဉ်	၂၈၁
၄၄...	ဥရုဓွေးနိုင်ငံမှာ	၂၈၅
၄၅...	၁၉၈၇ ခု၊ ဒုတိယအကြိမ် ပုနားမြို့တွင်	၂၈၉
၄၆...	အပေရိုကန်မှာ အထိပ်ခတ်ခံရခြင်း	၂၉၅
၄၇...	ဘဂဝိန် အမည်သညာမှ အိုရှိုး အမည်သညာသို့	၂၉၉

“ကမ္ဘာကြီးသည် လူသားအားလုံး ဘာသာရေးမရွဲ၊ အသားအရောင်မရွဲ၊ လူ့အခွင့်အရေးမရွဲခြားဘဲ ပိုင်ဆိုင်နေရမည့် နိုင်ငံကြီးတစ်ခု ဖြစ်ရမည်... အနောက်တိုင်းက သိပ္ပံ၊ အရှေ့တိုင်းက ဈာန်သတိ၊ ရွှံ့ခြားမှုမထားဘဲ၊ ပေါင်းစပ်လုပ်ဆောင်ပါက ပို၍ အစွမ်းထက်မြက်လာမည်... စစ်တိုက်စရာမလို၊ စစ်လက်နက် အသုံးစရိတ်တွေ ပုံအောက်တိုက်ပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လူသားတို့၏ဘဝ ဖြည့်တင်းပေးရေးတွေ လုပ်ဆောင်လိုက်ပါ... လူသားတိုင်း၊ နိုင်ငံတိုင်းအတွက် ဒဂိုရှိုးဖြစ်စေချင်တဲ့ ကမ္ဘာသစ်ပါပဲ...”

ဒဂိုရှိုး

