

မဟောပုဒ်

ချမ်းသာပြီးသူများက
ချမ်းသာခြင်းကို ခိုင်မြဲလိုကြသည်
ဆင်းရဲသူများကလည်း ချမ်းသာလိုကြသည်။
လောကီပညာရပ်များသည်
ဆင်းရဲသူကို ချမ်းသာစေနိုင်
ချမ်းသာသူကို ခိုင်မြဲစေနိုင် ဖန်တီးနိုင်သည်။
အကြောင်းထိုက်ဆိုင်ပြီး
အချိန်ကောင်း အခါကောင်းများကို
လောကီပညာရပ်များကသာ
ဖန်တီးပေးနိုင်သည်။
ထို့ကြောင့် ထိုပညာရပ်တို့၏
အဓိကအပိုင်းလေးမှာ ဖော်ပြခြင်းကို
သေချာကျနစွာ အသုံးပြုတတ်ပါလျှင်
မိမိတို့ လိုချင်သော အရာများသည်
သူ့အလိုလိုရနိုင်ကြောင်း ကိုယ်တွေ့
ယုံကြည်မှုရှိလာဖြင့် ထိုအကြောင်းအရာတို့ကို
စုစည်း စုပေါင်း၍ ဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။
အကယ်၍လောကီပညာရပ်များကို
ယုံကြည်မှုရှိပါက
အကြောင်းထိုက်ဆိုင်ပြီး
လူထွင်ထင်ရှား ချမ်းသာများစေကြောင်း
ဆန္ဒရှိကောင်းတောင်းလျက်

မောင်မောင်ဖြင့်အေး + ဒေါက်တာစောပုဒ်

အထူးယတြာ

ဗားမဲ့ဆရာတော်နှင့် မန်ကျည်းတန်းဦးရွှေအိုး ၉ ဆရာကြီးဒေါက်တာမင်းသိမ်
စိမ်း နီ ဝါ သုံးရောင်ခြယ် ၁၃ ကနီမောင်ကျော်လိုိုင်
အံ့ထူးဖွယ်ရုပ်ပွားတော်မြတ်အကြောင်းသိကောင်းဖွယ်

ပွဲရိုမှ ပွဲကြည့်လာမည် (ကန်တော့ပွဲထိုးနည်းများ)

ဆရာကြီးဒေါက်တာမင်းသိမ် ကိုယ်တိုင်ကန်တော့ပွဲထိုးပုံ ၁၈ ဆရာကြီးဒေါက်တာမင်းသိမ်
အုန်း၊ ငှက်ပျောပွဲနှင့် ၂၄-ပစ္စည်းဂုဏ်ရည်စွမ်း ၂၃ တက္ကသိုလ်အောင်နိုင်
ပွဲရိုမှ ပရိသတ်ရိုမည် ၃၀ ခင်မောင်ချင်း (ရုပ်ရှင်)
ကန်တော့ပွဲထိုးပုံအမျိုးမျိုးနှင့် ဝိဇ္ဇာခိုရ်ဆရာတော်ကြီးများကန်တော့ခန်း ၃၂ ဝေပုဏ္ဏားရာမဆရာတော်

တစ်သက်မခွဲ ရွှေလက်တွဲမည် ယတြာများ

တစ်သက်မခွဲ ရွှေလက်တွဲရအောင် ၃၇ ဒေါက်တာစောယုနွယ်
ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ ၃၉ မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်း
မင်္ဂလာယူ အခမ်းအနား ၄၂ မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်း
ထိမ်းမြားနေမှာ ပန်ဆောင်စရာ ၄၆ မင်္ဂလာဦးရွှေအိုး
ခန်းဝင်ပစ္စည်း ၄၇ မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်း
အိမ်ထောင်ရေး ကောင်းမကောင်း ဘယ်လိုသိနိုင်မလဲ ၄၉ ဒေါက်တာဥမ္မာ
မေတ္တာနှင့် သဗ္ဗအကျိုးဆောင် မင်္ဂလာမြားနတ်မောင် ၅၃ မော်တင်သိန်းဇော်
ချစ်ခြင်းငယ်ပြိုင် ၅၅ မောင်စံထား (ခနဲဖြူ)
ချစ်သူအထင်တော် လွဲရောလေသလား ၅၆ ချစ်မမသက်

အံ့ဖွယ်ထူးဆန်းသော ဂါထာတော်များ

အံ့ဖွယ်ထူးဆန်းသော ဂါထာတော်အစွမ်း ၅၇ မျိုးသန်းထွန်းကို (ရေစကြို)
လူ့ဘဝအဖောနှင့် ထူးခြားသော ဂါထာ ၆၃ ကျော်မိုးလွင် (ဝါးခယ်မ)
ထူးထူးခြားခြားအကျိုးပေးသော လာဘ်မိုးရွေဂါထာမန္တန်များ ၆၆ ဂန္တီရဆရာလှမျိုး(B.Sc)

အစွမ်းထက်လှ မတော့ချောင်းဆရာတော် ပုတီးစိပ် ၆၇ မောင်မောင်သိန်း(ဇီးကုန်း)
ကုသိုလ်ကံ အကျိုးပွင့်နိုင်သော ဂါထာတော် ၆၉ မစိမ်းမော်(ဝါးခယ်မ)
လယ်ယာပိုးပြေးဂါထာ ၇၁ ဝသုန်ဟိန်းထက်
ဂျိုးဖြူဆရာတော် အမြဲရွတ်သော ဣစ္ဆာသယမန္တန်တော်ကြီး ၇၃ သုံးခွမ်းဟိန်း
ကိုးလုံးပုတီးစိပ်ရာဝယ် ၇၄ ခင်သမာဓိ (တွံတေး)

ဆင်းရဲခြင်း လွတ်ကင်းစေသော ယတြာများ

ဆင်းရဲနွမ်းပါးခြင်းမှ ကင်းဝေးအောင် ၇၅ ဒေါက်တာစောယုနွယ်
နောင်ပွင့်မည့် အရိမေတ္တာယုမြတ်စွာဘုရားကို အတူတူဖူးတွေ့ကြရအောင် ၇၆ ဒေါက်တာစောယုနွယ်
ထိပေါက်စေတတ်သောယုဂ်နှင့် မင်္ဂလာစုံတွဲထိဆုကြီးပေါက်သူ၏ဇာတာ ၈၁ ဦးကျော်ဌေး(တောင်ကြီး)
သိန်းထိဆုကြီးပေါက်စေမည့် ရှင်သီဝလီအဆောင်အင်း ၈၄ ဘုန်းမီးနေလ

ကျောက်မျက်ယတြာနှင့် ပတ်သက်သောယတြာများ

ဂြိုဟ်-နက္ခတ်-တာရာများနှင့် ဆက်နွယ်နေသည့် ၆၆ စိန်နဝရတ်
အဆောင်ကျောက်မျက်များ ၈၈ စိန်နဝရတ်
ထူးခြားဆန်းကြယ်သည့် ပတ္တမြားကျောက်ဆန်းကြီး ၉၁ မင်္ဂလာဦးရွှေအိုး
ဘယ်နေတွေမှာ ဘယ်ရတနာတွေ ဝတ်ဆင်သင့်သနည်း ၉၂ အောင်ဘုန်းမြင့်
ခုနစ်ရက်သားသမီးများအတွက် အရောင်နှင့် ကျောက်မျက် ၉၅ ကိုမောင်သန်းဝင်း
ရတနာစိန်ကျောက် ငယ်တောက်တမ်းကစားရအောင် ၉၅ ကိုမောင်သန်းဝင်း
ခုနစ်ရက်သားသမီးများ အကောင်းဆုံးကျောက်မျက်ရတနာ ရွေးချယ်နည်း ၉၈ ဝေယံဦး
ရွှေရတနာ၊ ကျောက်မျက်ရတနာ နှစ်ဖြာယှဉ်တွဲ ခိုင်မြဲချမ်းသာသိစရာ ၁၀၀ စန်းနီလာဝင်း

ပေခင်ဟောကိန်းများ

ဇနကဟောကိန်း ၁၀၂ သမီးဗဂျီအောင်စိုး
ဆန္ဒနိဆင်မင်းဟောကိန်း ၁၀၅ ဝင်းဇော် (သုံးဆယ်)
သင့်ဘဝတစ်သက်တာ ဂြိုဟ်စားဗေဒင်ဟောကိန်း ၁၀၇ ညွန့်လွင်(စက်မှုတက္ကသိုလ်)
ဗေဒင်ကိန်းဂဏန်း၏ ဝန်ပုဒ် ၁၁၄ လပတ္တိ-ရန်မင်းအောင်
ဇာတ်ကြီးဆယ်ဘွဲ့ဗုဒ္ဓဝင်ဟောကိန်း ၁၁၇ ညွန့်လွင်(စက်မှုတက္ကသိုလ်)
ဆန်းဗေဒင်၏ အသုံးပြုပညာခန်းများ ၁၂၆ ဆရာရဲဇော် (ဇီးကုန်း)

လောကီရေးရာ ယတြာများ

ဘယ်အချိန်မှာ ယတြာပြုလုပ်သင့်သနည်း ၁၂၈ တက်လူမျိုးသစ်
စီးပွားရေးဗေဒင် ၁၃၀ ဒေါက်တာဒဂုန်
ဆောင်တိုင်းပြီးမြောက်ရန် ပိတုန်းတန်ပြန် ၁၃၃ သီဟနန္ဒ(ကမ္ဘာ့ပန်ဒီ)
အကူအညီပေးမည့် နေ့နံ့သားများ ၁၃၆ ဆရာခေါင်ထွင့်မြင့်
အရပ်ဆယ်မျက်နှာဥပဒေဘေးမှ အကာအကွယ်ပုတီးစိပ်နည်း ၁၃၈ ဂန္တီရဆရာလှမျိုး(B.Sc)
ထွက်ငွေများစွာ ရပ်တန့်စေ ၁၄၁ ရွှေဘုန်းညွန့်
ထိုသို့ဖြစ်လျှင် ဤသို့လုပ်ပါ ၁၄၂ သုတေသီမြင့်ထွန်း
စိတ်ချမ်းသာဖွယ် အိပ်မက်နိမိတ်များ ၁၄၄ မင်္ဂလာဦးရွှေအိုး
ကြာသာပတေးနှင့် အထူးကိစ္စရပ်များ ကြံစည်ဆောင်ရွက်လိုပါလျှင် ၁၄၆ ဩစန်း
ငွေအမြန်ပြေလည်တဲ့ လုပ်နည်းလွယ်လွယ်ကလေးများ ၁၄၈ မောင်ပုတ်စည်
ငွေစမြင်မှ ကြင်တတ်သည် ၁၅၀ ဆရာလူမင်း(ရန်ကင်း)
မှန်းပြီးတွက်လွယ် အဟောနည်းကောင်းတစ်မယ် ၁၅၂ မော်တင်သိန်းဇော်
အခါရွေး၍ ယတြာချေပါ တပ်ဆင်ပါ ၁၅၄ သုတေသီဆရာငြိမ်း
ပညာရေးမှာ ထူးချွန်ထက်မြက်သော်လည်း ၁၅၆ မင်းဇော်ထွန်း(ဘူးသီးတောင်)
အရောင်းသွက်စေဖို့ အရောင်းထွက်စေဖို့ ၁၆၀ သုတေသီဆရာငြိမ်း
တောင်ပိုရှိတိုင်းကောင်းသလား ၁၆၂ တက်လူမျိုးသစ်
အခါရွေး၍ ဓာတ်စာပေးပါ ၁၆၄ ဆရာဇီဝအောင်ထွင့်
အလုပ်နေရာကောင်းရ၍ တည်မြဲစေရန် ၁၆၆ ဆရာရဲဇော်(ဇီးကုန်း)
အိမ်၊ ကျောင်း၊ အဆောက်အဦများရှိ လေ့ကားများ၏ ၁၆၈ ဆရာအေးရွှေ(သုတေသီ)
အပြစ်နှင့်ပြေပျောက်စေနိုင်သော မြန်မာ့ရိုးရာအစီအရင်များ ၁၇၀ မင်္ဂလာဦးရွှေအိုး
အကြံအစည်ပြီးမြောက်အောင် လိုတရယပ်တောင် ၁၇၀ မင်းအောင်မြင်
ကျန်းမာစေရန် ပြုလုပ်ပါ ၁၇၂ ဂန္တီရဆရာပွင့်
စိတ်ဆင်းရဲမှု ဒါတွေလှူ ၁၇၄ အောင်ကောင်းမြ
အလုပ်ကိစ္စအဆင်ပြေအောင်မြင်လိုလျှင် ကြာသာပတေး+စနေဓာတ်ဆင် ၁၇၆ ဂန္တီရဆရာလှမျိုး(B.Sc)
ဂန္တီရပိတုန်း ၁၇၈ သုနန္ဒစိုး (ရွှေရင်အေး)
ကြွေးတွေရအောင် ဒီလိုလုပ်ဖို့ ၁၈၀

ယတြာဓာတ်ဆင် ကျန်းမာလာဘ်ရွှင် ရန်အောင်မြင် ၁၈၀ မော်တင်သိန်းဇော်
ကိုးနင်းသစ်ပင် ရောင်စေချင် ၁၈၅ နေဖြူဆရာတင်
စီးပွားဆတိုး ဂမုန်းတစ်မျိုး ၁၈၆ ဆရာကြီးဦးအောင်မြိုင်
ဘာဖြစ်လို့ စိုက်မှာလဲ ၁၈၇ သုတေသီ ဆရာငြိမ်း
အန္တရာယ်ကင်း၍ ကလေးချက်ချင်းရလိုလျှင်နှင့် ၁၈၉ နီငြိမ်း (အညာတက္ကသိုလ်)
သူငယ်ဂမုန်းပင်ကိုစိုက်
အဆောက်အဦများ ဆောက်လုပ်မည့်နေရာ၌
အန္တရာယ်ကင်း ဘေးရှင်းရန် မြေစောင့်နတ်တင်ပုံ ၁၉၁ နေဝန်းသစ်
ထိကရုံးပင် ငွေလာဘ်ရွှင် ၁၉၂ ဆရာဇီဝအောင်ထွင့်
လင်မယားပြန်ပေါင်းရန် ဓာတ်ဆင်နည်း ၁၉၃ ဆရာဝေယံဦး
နေအပ်တဲ့အရပ် ၁၉၈ ဂန္တီရဆရာပွင့်
ပြဿဒါးရက် ခရီးထွက်လိုသော် ၁၉၉ မင်္ဂလာဦးရွှေအိုး
အထက်တန်းကျကျ မျက်နှာပန်းလှပါစေ ၂၀၀ ချစ်မမသက်
ဘယ်မှာနေဖို့သင့်မလဲ ၂၀၁ ဆရာမိုးဟန်ကြွယ်
ကောင်းကျိုးအပြာပြာ အမြစ်အညွန့် အစီအမံယတြာ ၂၀၃ ဆရာရဲဇော်(ဇီးကုန်း)
ဇာတာပွင့်စေ ကံမြင့်စေ ၂၀၅ လက်ဆွဲချောင်းဆရာဘုန်း
စာမေးပွဲအင်တာဗျူးဖြေဆိုသူများအတွက် ယတြာကောင်း ၂၀၆ အောင်ဘုန်းမြင့် (ကချင်မြေ)
ဂြိုဟ်ချစ်ဖို့အရေး ဂြိုဟ်စာကျွေး ၂၀၇ ခိုင်မမ(ပညာရေး)
ကိုးနင်းဖြင့် ထိက်ပွင့် ၂၀၈ လက်ဆွဲချောင်းဆရာဘုန်း
ယတြာဆိုတာ ဘာလဲနှင့် အခက်အခဲများကို ၂၀၉ ဆရာဝေယံဦး
ကျော်လွှားအောင်မြင်သော ဓာတ်ဆင်နည်း
အစွမ်းထက်တဲ့ပုတီးလေး ၂၁၃ ဆရာကြီးဒေါက်တာမင်းသိမ်

ယတြာမှတ်စုများ

မော်ဝင်နေသော ယတြာများ ၂၁၇ မောင်မောင်မြင့်အေး
လက်ဝါးပြင်ပေါ်မှ ဘဝအဓိပ္ပါယ်များ ၂၂၄ ဒေါက်တာစောယုနွယ်
မောင်မောင်မြင့်အေး၏ ယတြာမှတ်စု ၂၃၀ မောင်မောင်မြင့်အေး