

ဘာသာပြန်သူ၏အမှာစကား



SEAL အဖွဲ့ဝင်တို့သည် လူ့စွမ်းကောင်းများမဟုတ်ကြဘဲ သာမန်ကိစ္စရပ်များကိုပင် ကြိမ်ဖန်များစွာ လေ့ကျင့်ထားသူများသာ ဖြစ်သည်ဆိုသည့် Mark Owen ၏စကားက စိတ်ဝင်စားဖွယ် အတိဖြစ်သည်။

သင့်အတွက် အသက်သာဆုံးနေ့သည် မနေ့က ဖြစ်သည် ဆိုသည့် SEAL အဖွဲ့၏ဆိုရိုးအတိုင်း တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ပိုမိုပြင်းထန်လာသည့် လေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းများကို မည်သို့ခက်ခဲစွာ ဖြတ်သန်းရုံနှင့် ထိုသင်ခန်းစာများက လက်တွေ့တွင် မည်သို့အကျိုးရှိစေခဲ့ပုံတို့ကို အခန်းခွဲတစ်ခုချင်းအလိုက် Mark Owen က အသေးစိတ်ဖော်ပြထားသည့်အပြင် အခန်းဆုံးတိုင်းတွင် စာဖတ်သူတို့အတွက် တွေးစရာအစလေးများ ချန်ထားပေးခဲ့တတ်သည်။

No Hero သည် Navy SEAL အဖွဲ့ဝင်တစ်ယောက် အဆင့်ဆင့်တိုးတက်ပြောင်းလဲဖြစ်ပေါ်လာပုံတို့ကို ရေးဖွဲ့ထားသောစာအုပ်ဖြစ်ပြီး သာမန်စစ်ပွဲအခြေခံစာအုပ်မျိုး မဟုတ်ပေ။ အခန်းဖွဲ့စည်းပုံများကအစ စနစ်တကျ ပိုင်းခြားထားပြီး Navy SEAL အဖွဲ့ဝင်တစ်ယောက်တွင် ရှိသင့်ရှိအပ်သည့် ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးများကို တစ်ဆစ်ချင်း တစ်ပိုင်းချင်း ဖော်ပြထားသည်။

ငယ်စဉ်ဘဝက ပြင်းပြသော ရည်မှန်းချက်ထားရှိခဲ့သည်မှအစ မိမိကိုယ်မိမိယုံကြည်မှု၊ အကြောက်တရား၊ စိတ်ဖိစီးမှု၊ တူညီစိတ်ထား၊ ယုံကြည်မှု၊ အချင်းချင်းဆက်သွယ်နားလည်မှု၊ အပြန်အလှန်ဆက်ဆံရေး၊ တာဝန်ခံနိုင်စွမ်း၊ အဆင်မပြေမှုများ၊ အဆင့်ဆင့်ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲတိုးတက်ခြင်း၊ အကန့်လိုက်ခြားရှုမြင်ခြင်း စသည်တို့အလယ် တာဝန်မှနှုတ်ထွက်သည်အဆုံး အခန်းတိုင်းတွင် စိတ်ဝင်စားဖွယ်၊ တွေးတောဖွယ်၊ အတုယူအားကျဖွယ်တို့ကို လက်က မချစတမ်းဖတ်ရှုရမည့်စာအုပ် ဖြစ်သည်။

တာဝန်မှ နုတ်ထွက်ပြီး အရပ်သားဘဝသို့ ကူးပြောင်းရာတွင်လည်း ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိသည့် အသိုင်း အဝိုင်းနှစ်ရပ်အကြားမှ မတူညီသောအလေ့အထများ၊ ပွတ်တိုက်မှုကိုလည်း Mark Owen က နိုင်နင်းစွာ ကိုင်တွယ်နိုင်ခဲ့သည်။

Mark Owen ထိုသို့ကိုင်တွယ်နိုင်ခဲ့သည့်အကြောင်းရင်းကို ဆန်းစစ်စေ့ငုကြည့်ပါက စစ်မြေပြင်တွင် အသက်နှင့်ယှဉ်ကာ လိုက်နာခဲ့ရသော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအချို့မှာ အရပ်ဘက်အသိုင်း အဝိုင်း၏ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်နေတတ်သည့်သဘာဝကို နားလည်လက်ခံခဲ့ခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်ဟုပင် ဆိုရမည်ဖြစ်သည်။ ယူနီဖောင်းချွတ်လိုက်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် အရပ်ဘက်နှင့် မလျော်ညီသည့် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ အလေ့အထများကို စွန့်လွှတ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိလက်ခံခြင်းက အသိုင်းအဝိုင်းနှစ်ရပ်အကြား ပွတ်တိုက်မှုကို တားဆီးပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။

Mark Owen ၏ အသွင်ကူးပြောင်းမှုက စစ်ဘက်နှင့်အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ဆက်သွယ်ရေးယူက်ကာ မလိုလားအပ်သော ပွတ်တိုက်မှုများဖြစ်ပေါ်နေသည့် မိမိတို့မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အတုယူဖွယ်ရာ အချက်လည်းဖြစ်သည်။ စစ်တပ်မှ နုတ်ထွက်၍ လမ်းလျှောက်ရှေးသည်အလုပ်ကို လုပ်သည်ဖြစ်စေ၊ နိုင်ငံအုပ်ချုပ်ရေးအပိုင်းတွင် ဝင်ရောက်အမှုထမ်းသည်ဖြစ်စေ အရပ်ဘက်အသိုင်းအဝိုင်းနှင့် ပွတ်တိုက်မှုဖြစ်ပေါ်စေမည့် အလေ့အထ၊ အတွေးအခေါ်၊ အမူအကျင့်၊ အပြောအဆိုတို့ကို ဖယ်ရှားပေးမည့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြန်လည်ဖွဲ့ထောင်ရေးအစီအစဉ်များတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ထားမည်ဆိုပါက အသိုင်းအဝိုင်းတစ်ရပ်စီရှိ အားသာချက်များကို ချောမွေ့စွာ ပေါင်းစည်းနိုင်ခြင်းအားဖြင့် ကြီးစွာသော အကျိုးကျေးဇူးရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့မဟုတ်ပါက အဆိုပါစစ်မှုထမ်းဟောင်း၏ တာဝန်ယူမှု အခန်းကဏ္ဍကြီးလေ ပွတ်တိုက်မှုအရှိန်ပြင်းလေ ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။

စစ်မြေပြင်တွင် ကာလကြာရှည် အမှုထမ်းခဲ့ရသူများဖြစ်လေ့ရှိသည့် Post-Traumatic Stress Disorder(PTSD) ခေါ် စိတ်ဖိစီးမှုရောဂါတစ်မျိုးအကြောင်း Mark

Owen ၏ ရေးသားဖော်ပြချက်မှာလည်း စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းလှသည်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင်ပင် ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှသာ ဥပဒေပြဌာန်း အကာအကွယ်ပြုပေးခဲ့ရသည့် PTSD ရောဂါကာကွယ်ရေးအစီအစဉ်များမှာ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီး၏ လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့တိုင်းတွင် ထားရှိအပ်သော အစီအစဉ်များဖြစ်သည်။

စစ်ဘက်ဆိုင်ရာသင်ခန်းစာအများစုသည် လွန်စွာအခြေခံကျလှသည်ဖြစ်၍ စစ်တပ်တွင်သာမက အရပ်ဘက်နယ်ပယ်အသီးသီးတွင်ပါ အသုံးပြုနိုင်သော အခြေခံသင်ခန်းစာကောင်းများဖြစ်သည်ဟုဆိုသည့် Mark Owen ၏အဆိုကို ရုတ်ဖြည်းလက်ခံရန် ခဲယဉ်းမည်ဖြစ်သော်လည်း No Hero ကို အဆုံးတိုင်ဖတ်ရှုပြီးပါက စာဖတ်သူသည်လည်း ယင်းအဆိုကို လက်ခံသဘောတူညီသွားလောက်သည်အထိ Mark Owen ၏ လျှောက်လဲချက်များက အားကောင်းလှသည်။

ခြံ၍ဆိုရသော် မျိုးဆက်သစ်များထံ လက်ဆင့်ကမ်းလိုသော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ရေးသားထားသည့် Mark Owen ၏ No Hero သည် စစ်ဘက်နှင့်အရပ်ဘက်နယ်ပယ်တို့တွင် အသုံးပြုနိုင်သော နည်းလမ်းကောင်းများစွာတို့ကို အနှစ်ချုပ်စုဆောင်းဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်ရာ Mark Owen ၏ စေတနာကို ထပ်မံလက်ဆင့် ကမ်းကာ ဘာသာပြန်ဆိုရေးသားအပ်သော ဤစာအုပ်သည် အောင်မြင်မှုလိုလားသော လူငယ်၊ လူကြီးတိုင်း လက်မလွှတ်တမ်းဖတ်ရှုသင့်သည် စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ်ဖြစ်ကြောင်း အမှာစကားပါးလိုက်ရပါသည်။



ရာပြည့်

၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ၊ ၂၇ ရက်