

# မာတိကာ

ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများ	၁
အရိုးစု	၄
ကြွက်သားများ	၇
နှလုံးနှင့် သွေးလည်ပတ်မှု	၁၀
အသက်ရှူခြင်း	၁၃
အသံထွက်ပေါ်ခြင်း	၁၆
ဗဟိုနှုတ်ကြောစနစ်	၁၉
အိပ်စက်ခြင်း	၂၂
အရေပြား၊ ဆံပင်နှင့်	
လက်သည်းခြေသည်းများ	၂၅
သွား	၂၈
အစာခြေခြင်း	၃၁
စားစရာနှင့် သောက်စရာ	၃၃
အနံ့နှင့် အရသာ	၃၆
နား	၃၉
မြင်တွေ့ခြင်း	၄၂
ထိတွေ့ခြင်း	၄၅
ကလေးတစ်ဦး မွေးဖွားခြင်း	၄၈
ကြီးထွားအရွယ်ရောက်ခြင်း	၅၁
ကျန်းမာအောင်နေထိုင်ရေး	၅၄