

# မာတိကာ

ရှေးတုန်းက သက်ရှိများ	၁
ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်	၄
တုန်းနေ၊ ရေနေသတ္တဝါများ၏ ခေတ်	၆
အစောဆုံးတွားသွားသတ္တဝါများ	၉
ဒိုင်နိုဆောများ	၁၂
အသားစား ဒိုင်နိုဆောများ	၁၅
အပင်စားဒိုင်နိုဆောများ	၁၈
သွေးနွေးသတ္တဝါ၊ သို့မဟုတ် သွေးအေးသတ္တဝါ	၂၁
အုပ်စုလိုက်သွားလာခြင်း	၂၄
ဒိုင်နိုဆောဥများနှင့် အသိုက်များ	၂၆
အခွံမာအမောက်များ၊ ကျောရိုးများနှင့်	
ချပ်ဝတ်တန်ဆာများ	၂၉
အခြားဧရာမတွားသွားသတ္တဝါများ	၃၂
ကောင်းကင်ယံက ရှေးဦးသတ္တဝါများ	၃၄
ရှေးဦးငှက်များ	၃၇
ဒိုင်နိုဆောများ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်သွားခြင်း	၄၀
နို့တိုက်သတ္တဝါများ လွှမ်းမိုးခြင်း	၄၂
ရှေးဦးလူ	၄၅
ဒိုင်နိုဆောများကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခြင်း	၄၈