ဟတိကာ

- စာရေးသူရဲ့ အမှာစာ ၉
သက်ရင့်ဒေသနာကွန်ရက် ၁၉
လမ်းမကြီး သုံးသွယ် ၁၉
၁။ ဒါန၊ သီ၊ ဘာဝနာ (ယေဘုယျ) လမ်းစဉ် ၂၀
ထေရဝါဒဘုန်းတော်ကြီးတွေနဲ့ အစိုးရတွေမှာ
ကိုယ်ပိုင်ဝင်ငွေမရှိ ၂၀
၂။ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ (မဂ္ဂင်) လမ်းစဉ် ၂၂
၃။ သတိ၊ သမာဓိ၊ ပညာ ၂၇
စရိယသုံးပါး (ဝတ္တရားသုံးမျိုး) ၂၈
ပရိတက်စတင့်တော်လှန်ရေး ၃၂
ဒေသနာနှစ်မျိုး ၃၃
လူ့အဖွဲ့အစည်းနဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းပုံစံ ၃၅
အုပ်ချုပ်သူနဲ့ အုပ်ချုပ်ခံ ၃၆
အလုပ်ရှင်နဲ့ အလုပ်သမား ၃၇
ပညာသင်ပေးသူနဲ့ ပညာရှာသူ ၃၈

အတ္တတ္ထစရိယ–
၁။ အသေဝနာစ ဗာလာနံ ၄၃
ဘယ်သူဟာ "ဗာလ" လဲ ၄၄
အားကိုးစိတ်နဲ့ သင်ယူမှု ၄၅
မဟာဂန္ဓာရဲ့ဆရာတော်ကြီးနဲ့ အေဗရာဟင်လင်ကွန်း ၄၇
အရှင်သာရိပုတ္တရာရဲ့ သဘောထား... ၅၀
၂။ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ ၅၃
၃။ ပူဇာစ ပူဇနေယျာနံ ၅၉
၄။ ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ ၆၃
ဗြိတိသျှ အမွေများ ၆၈
၅။ ပုဗ္ဗေစ ကတပုညတာ ၇၃
၆။ အတ္တသမ္မာပဏိဓိ ၇၉
စက်လေးပါး ၈၀
၇။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ ၈၃
ဖြင်းချက်နဲ့ စံ ၈၅
၈။ သိပ္ပဉ္စ ၈၉
ဖြင်းချက်များ (သို့) တော်လှန်ရေးမျိုးဆက်များ ၉၂
၉။ ဝိနယောစ သုသိက္ခိတော ၉၇
၁၀။သုဘာသိတာစယောဝါစာ (သို့)
ပြောတတ်ရင် မဂ္ဂင်ထိုက်တယ် ၁၀၉
ဖရှသဝါစာအဖော်ညှိခြင်း ၁၁၀
နိုင်ငံရေး လူမှုရေးစကား ၁၁၁
ပါဠိတော်ထဲက သုဘာသိတာ ၁၁၃
မှုသာဝါဒမဟုတ်ပါ ၁၁၆
ဘာသာစကား ၁၁၈
အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်ချက် ၁၁၉
၁၁။မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာန် (သို့)
လူသားကိုယ်စီရဲ့ မဟာဖြတ္တာကြီးနှစ်ဦး ၁၂၃
စံစားမှုအရ ထောက်ပံ့ခြင်း ၁၂၅

၁၂။ပုတ္တဒါရသ သင်္ဂဟော (သို့)
ကိုယ့်ရွေးချယ်မှုကို လေးစားခြင်း ၁၂၇
မိသားစု (သို့) ဓနီးခင်ပွန်းကြားက ဟန်ချက် ၁၃၃
ပုတ္တဒါရ (သို့) ယဉ်ကျေးမှုလွှမ်းမိုးဟန် ၁၄၂
ဗုဒ္ဓဘာသာက တစ်လင်တစ်မယားစနစ်ကို
ထောက်ခံသလား ၁၄၆
ရှေးရေစက်နဲ့ ပစ္စုပ္ပန်ဝတ္တရား ၁၄၈
၁၃။အနာထပိဏ္ဍိကာစ ကမ္မန္တာ ၁၅၁
ဥတတ္တမ လောကတ္တအကူး (သို့)
နယ်ပယ်ကျယ် တာဝန်ကျေမှု ၁၅၅
၁၄။ဒါနဉ္စ ၁၅၇
အပြန်အလှန် မှီတွယ်နေရတဲ့လောက ၁၅၈
၁၅။ဓမ္မစရိယာစ ၁၆၁
အတ္တမလူးတဲ့ ကုသိုလ် ၁၆၂
၁၆။ဥတတကာနဉ္စသင်္ဂဟော ၁၆၅
ဥတတကာနဉ္စ သင်္ဂဟောနေရာမှားခြင်း ၁၆၈
၁၇။အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ ၁၇၃
ကိုယ်ကျင့်တရား (သဒ္ဓပါပသ အကရဏ) သီလပိုင်း
၁၈။အာရတီ ၁၇၆
၁၉။ဝိရတိပါပါ ၁၈၃
၂၀။မဒ္ဒပါနာစသံယမော ၁၈၅
၂၁။အပ္ပမာဒါစ ဓမ္မေသု
သီလ (ကုသလသုပသမ္ဘဒါ) ၁၈၇
၂၂။ဂါရဝေါစ ၁၈၉
ပြိုင်ပွဲကြီးများ ၁၉၂
၂၃။နိဝါတော စ ၁၉၅
ထောက်ပြဝေဖန်မှု ၁၉၆
အထက်ဖားအောက်ဖီ (သို့) ဂါရဝနဲ့နိဝါတ အားပြိုင်ပွဲ ၁၉၇

၂၄။သန္ထုဒိ ၂၀၁
အှမတောင့်မှ သီလစောင့် ၂၀၄
၂၅။ကတညုတာ ၂၀၇
မြန်မာက အလေးမထားသေးတဲ့ ကော်ပီရိုက်(ခ်)ကိစ္စ ၂၀၈
ဥဏာပဗုဇ္ဇည်းအသုံးပြုရာ မရိုးသားမှု ၂၁၀
ကမ္ဘာမြေရဲ့ကျေးဇူး ၂၁၁
ကမ္ဘာမြေကို စောင့်ရှောက်ပုံ ၂၁၂
ဗြိတိသျှကိုလိုနီတော်နဲ့ ဗုဒ္ဓဘာသာ ၂၁၃
အစကို ပြန်သွားခြင်း ၂၁၄
၂၆။ကာလေန ဓမ္မသဝန် ၂၁ဆ
၂၇။ခန္တီစ (ကုသလသုပသမ္ဘဒါ) ၂၂၁
ခေတ်သစ်ကမ္ဘာနဲ့ သည်းခံမှု ၂၂၃
နယ်ပယ်နှစ်ခုထဲက 'ခန္တီစ' ၂၂၅
တစ်ဦးချင်းခန္တီမှ အဖွဲ့အစည်းသို့ ၂၂၆
၂၈။သောဝစ္ဆသဟာ ၂၂ဆ
သောဝစ္ဆသဟာနဲ့ ဝေဖန်ရေးစာပေ ၂၃ဝ
၂၉။သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ ၂၃၃
သီရိလင်္ကာဆရာတော်ကြီးရဲ့ သမဏာနဉ္စဒဿန ၂၃၄
လူတိုင်း သာသနာပြုဖြစ်နိုင်တယ် ၂၃၅
၃ဝ။ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ ၂၃ဆ
၃၁။တပေါစ (သစ္စတ္ထပရိယာဒါပနံ) ၂၄ဝ
ဗုဒ္ဓဘာသာပြန်ပွားပုံနဲ့ အနေပညာ ၂၄၈
၃၂။ဒြဟ္မစရိယဉ္စ ၂၅ဝ
အဆင့်အမြင့်ဆုံး ဥပေက္ခာနှစ်မျိုး ၂၅ဆ

	အရိယသစ္စာနယ် . . .		
၃၂။	ဒြဟ္မစရိယ		
၃၁။	တပေါစ		သစ္စာနယ်အဝင်
၃ဝ။	ကာလေန–သာကစ္ဆာ		
၂၉။	သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ		သစ်တွေ ပရိယောဒါပန် (ဘာဝနာ)
၂၈။	သောဝစ္ဆသဟာ		ပြုပြောင်း စိတ်ကိုထား
၂၇။	ခန္တီစ		
၂۶။	ကာလေန ဓမ္မသဝန်		
၂၅။	ကတညုတာ		ကုသလသုပ သမ္ဘဒါ (သီလ)
၂၄။	သန္ထုဒိ		
၂၃။	နိဝါတောစ		ကောင်းမွေဆောင်
၂၂။	ဂါရဝေါစ		
၂၁။	အပ္ပမာဒါစ		
၂ဝ။	မဒ္ဒပါနာစ		သဒ္ဓပါပသ အကရဏ (သီလ)
၁۹။	ဝိရတိပါပါ		
၁၈။	အာရတီ		မကောင်းမွေရှောင်
၁۷။	အနဝဇ္ဇာနိ	၅	
၁۶။	ဥတတကာနဉ္စ	၅ + ၁	
၁၅။	ဓမ္မစရိယာစ	၅ + ၁	
၁၄။	ဒါနဉ္စ	၅ + ၁	ဥတတဏ္ဍာ၊ လောကတ္တစရိယ
၁၃။	အနာထပိဏ္ဍိကာစ		
၁၂။	ပုတ္တဒါရသ		
၁၁။	မာတာပိတု	၅ + ၁	
၁ဝ။	သုဘာသိတာစ	၂ + ၂	
၉။	ဝိနယောစ		
၈။	သိပ္ပဉ္စ	၁ + ၁	
۷။	ဗဟုသစ္စဉ္စ		
۶။	အတ္တသမ္မာပဏိဓိ		
၅။	ပုဗ္ဗေစ		
၄။	ပတိရူပ		
၃။	ပူဇာစ		
၂။	ပဏ္ဍိတာနဉ္စ		
၁။	အသေဝနာစ		

ဗဟိလာအခန်း — လူ့အသက် — လုပ်ငန်းစဉ်

ကိုယ်ကျင့်သီလ — ကုသလ — ပညာ — ဝိပဿနာ — ပရိယတ်တန်း — ပရိယတ်ပြန်