

ကျေးဇူးတင်မှတ်တမ်း -

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| ● စာရေးသူ၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်း -  |    |
| ● အရှင်ထေရဝံသ(ပုသိမ်)၏အမှာ       | က  |
| ● ဆရာမြေလတ်မင်းလွင်၏အမှာ         | ဈ  |
| ● ဆရာကိုရွှေသောင်းဝင်း၏အမှာ      | ပ  |
| ● နိဒါန်း                        | ၁  |
| ● အချိန်ဟူသည်                    | ၇  |
| ● အချိန်အခါနှင့် အသက်အရွယ်       | ၁၁ |
| ● သာသနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့်အချိန်   | ၁၇ |
| ● လူတိုင်းအတွက် ၂၄-နာရီ          | ၂၃ |
| ● အချိန်အခါနှင့်ပြုလုပ်ပါ        | ၂၇ |
| ● အချိန်ကိုလေးစား တန်ဖိုးထားသင့် | ၃၁ |
| ● အချိန်ဖြုန်းခွဲသောသူဌေးသား     | ၃၇ |

|   |     |
|---|-----|
| ● မစောသင့် မနောင်းသင့်                    | ၄၁  |
| ● အချိန်အခါနှင့် အလုပ်ကိုသတ်မှတ်ပါ        | ၄၅  |
| ● ညအချိန်ကို အသုံးပြုကြပုံ                | ၄၉  |
| ● ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ တစ်နေ့တာလုပ်ငန်းများ      | ၅၇  |
| ● နားချိန်နှင့် အားလပ်ချိန်               | ၆၃  |
| ● အချိန်ကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုခဲ့ကြပုံ | ၈၁  |
| ● အချိန်မီရန် လိုအပ်လှ                    | ၉၁  |
| ● အချိန်ကိုတန်ဖိုးထား ပြောကြားသူများ      | ၁၀၀ |
| ● တစ်နာရီအချိန်တန်ဖိုး                    | ၁၀၇ |
| ● အချိန်ကို ဖြုန်းတီးခြင်းများ            | ၁၂၁ |
| ● ရင့်ရော်ခြင်းနှင့် ရင့်ကျက်ခြင်း        | ၁၃၃ |
| ● ယနေ့နှင့်မနက်ဖြန်                       | ၁၃၉ |
| ● အချိန်ကောင်း အခါကောင်း                  | ၁၅၁ |
| ● အချိန်ကပြောသောစကားများ                  | ၁၆၁ |