

|  |    |
|--|----|
| ၁။ အဘချိုထံမှ ရရှိခဲ့သောအင်္ဂါရတ်ပညာ<br>အတိုအထွာ | ၂  |
| ၂။ သွပ်သေစားလမ်း                                 | ၁၁ |
| ၃။ မီးထိုးခံ ဆေးဒန်းဖမ်းနည်း                     | ၁၃ |
| ၄။ ကျောက်ခလောက်နှင့် သွပ်                        | ၂၅ |
| ၅။ သံနီထုံ ပြုလုပ်နည်း                           | ၃၁ |
| ၆။ ထူးခြားသော ဆေးဒန်းဖမ်းသတ်နည်း                 | ၃၅ |

|   |     |
|---|-----|
| ၇။ ပေကုန်းဆရာတော်၏<br>မူလကိတ်အရည်မိစပ်နည်း                    | ၃၉  |
| ၈။ သွပ်ရွှေဝါ ကိတ်စပ်လမ်း                                     | ၄၅  |
| ၉။ (၆)နာရီကြာ ရွှေပျော်မီးမိ<br>မီးထိုးခံပြဒါး လုပ်ကြည့်ပါလား | ၅၃  |
| ၁၀။ ပြဒါးဖမ်း၍ ဘော်ဝါကြရအောင်                                 | ၅၇  |
| ၁၁။ သိဒ္ဓိပေါက် ယမ်းတောဖောငြိမ်း<br>စီမံလိုလျှင်              | ၆၁  |
| ၁၂။ အင်္ဂါရတ်ပညာ လေ့လာကြရအောင်(၃)                             | ၇၁  |
| ၁၃။ အင်္ဂါရတ်ပညာ လေ့လာကြရအောင်(၄)                             | ၈၃  |
| ၁၄။ အင်္ဂါရတ်ပညာ လေ့လာကြရအောင်(၅)                             | ၉၅  |
| ၁၅။ အင်္ဂါရတ်ပညာ လေ့လာကြရအောင်(၆)                             | ၁၀၇ |
| ၁၆။ အင်္ဂါရတ်ပညာ လေ့လာကြရအောင်(၇)                             | ၁၁၉ |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| ၁၇။ အင်္ဂါရတ်ပညာ လေ့လာကြရအောင်(၈)     | ၁၃၁ |
| ၁၈။ အင်္ဂါရတ်ပညာ လေ့လာကြရအောင်(၉)     | ၁၄၃ |
| ၁၉။ အင်္ဂါရတ်ပညာ<br>လေ့လာကြရအောင်(၁၀) | ၁၅၃ |

