

၁၄။	လုပ်ငန်းပမာဏအရ ဖွဲ့စည်းခြင်း	၃၉
၁၅။	စေ့ဆော်ထားရမယ်၊ ညွှန်ကြားထားရမယ်	၄၁
၁၆။	တိုက်ရိုက်ကွပ်ကဲမှုရှိရမယ်	၄၃
၁၇။	ခေါင်းဆောင်ဟူသည်	၄၅
၁၈။	ဆက်ဆံရေးနည်းလမ်းကောင်းများ	၄၉
၁၉။	အသုံးကျလွယ်ကူတဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှု	၅၀
၂၀။	ခေတ်ရေစီးကြောင်း လေ့လာသိမှတ်စရာ	၅၆

မာတိကာ

**အပိုင်း (၁)
အင်တာဗျူးဝင်ရန် လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်ခြင်း**

၁။	အင်တာဗျူးဟူသည်	၃
၂။	လျှောက်လွှာရှင်များအကြောင်းသိရန် နည်းလမ်းကောင်းများ	၅
၃။	ခေါ်ယူတွေ့ဆုံ မေးမြန်းစစ်ဆေးနည်း	၇
၄။	မိမိလုပ်ငန်းအတွက် မေးမြန်းစစ်ဆေးကြမယ့် လုပ်ငန်းရှင်များအတွက် လမ်းညွှန်	၁၀
၅။	အလုပ်နှင့်လိုက်ဖက်သော ဝတ်စားဆင်ယင်တတ်ဖို့	၁၄
၆။	ပညာရပ်နှင့် လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု	၁၈
၇။	သင့်လေ့လာမှု ဘယ်လောက်ရှိသလဲ	၂၁
၈။	ဗဟုသုတ ဘယ်လောက်ရှိသလဲ	၂၃
၉။	ယဉ်ကျေးဖွယ်ရာ ကိုယ်နှုတ်အမူအရာ	၂၅
၁၀။	သင် စကားပြောတတ်ရဲ့လား	၂၈
၁၁။	လျှောက်လွှာရေးနည်း လေ့လာစရာ	၃၀
၁၂။	ရေးဖြေ ဖြေကြရမည့် လျှောက်လွှာရှင်များ လိုက်နာရမယ့်အချက်	၃၄
၁၃။	စီမံခန့်ခွဲမှု သိမှတ်စရာ	၃၇

**အပိုင်း (၂)
သိမှတ်ထားသင့်သော အချက်အလက်များ
စုစည်းလေ့လာခြင်း**

၂၁။	အချို့သော အချက်အလက်များ	၆၃
၂၂။	အာဆီယံအကြောင်း သိကောင်းစရာ	၆၈
၂၃။	မြန်မာနိုင်ငံအကြောင်း သိကောင်းစရာ	၇၃
၂၄။	ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်	၁၀၃
၂၅။	ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ နေ့ရက်များ	၁၂၅
၂၆။	ပြည်ပဗဟုသုတများ	၁၂၇
၂၇။	ထင်ရှားသော နေ့ရက်ကြီးများ	၁၄၇
၂၈။	၁၂ ရာသီပွဲတော်နှင့် ရာသီပန်းများ	၁၅၆
၂၉။	မြို့ပြဘက်ဝန်ထမ်းများအား ပေးအပ်ချီးမြှင့်သော တံဆိပ်များ	၁၅၇
၃၀။	အခြားသိမှတ်ဖွယ်ရာများ	၁၅၈
၃၁။	ကမ္ဘာ့နိုင်ငံကြီးများနှင့် ၎င်းတို့၏ မြို့တော်၏ သုံးစွဲမှုငွေကြေး	၁၆၃
၃၂။	မှတ်သားဖွယ်ရာ ပဒေသာ	၁၆၇
၃၃။	မြန်မာနိုင်ငံရှိ တံတားကြီးများ	၁၇၉