

Contents

- ဘာသာပြန်သူ၏အမှာ
- ကျေးဇူးတင်စကား
- နိဒါန်း

အပိုင်း(၁) : လုပ်ကြံဖန်တီးထားသော ဇာတ်လမ်း

- ၁။ ငါတို့ ဘာတွေမှားနေလဲ၊ ဒုက္ခတို့၏ရစ်မြစ်
- ၂။ ကျွန်တော်တို့ ဘဝ၏ဇာတ်လမ်းများ။ ။ အတွေး၊ ယုံကြည်မှုနှင့် ပျော်ရွှင်မှု
- ၃။ အတွေးများ၏ ကမ္ဘာ။ ။ ငါတွေးတယ်၊ ဒါကြောင့် ငါမပျော်ဘူး
- ၄။ စိတ်ခံစားချက်များ။ ။ ခံစားချက်များနှင့် မိတ်ဆွေဖွဲ့ခြင်း

အပိုင်း(၂) : သတိရှိနေမှုလမ်းစဉ်

- ၅။ အတွေးများ မရှိသည့်ဘဝ
- ၆။ သတိရှိနေမှုကျင့်စဉ်၏ အနှစ်သာရ
- ၇။ အခြေအနေများအပေါ် မူတည်ခြင်းမရှိသော ပျော်ရွှင်မှု (Unconditional Happiness)
- ၈။ အချိန်တိုင်း အေးချမ်းမှု

အပိုင်း(၃) : သတိနှင့် ပစ္စုပ္ပန်တည့်တည့်တွင် နေထိုင်ခြင်း

- ၉။ ကြုံတွေ့ရမည့် အခက်အခဲများကို ကျော်လွှားခြင်း
- ၁၀။ Questions and Answer
အချုပ်
Resources