

မာတိကာ	
ပြောပါရစေ	၇
၁။ ပျော်ရွှင်မှုကို ငွေဖက်ပါ	၁၁
၂။ မပျော်လည်းနေ ပျော်လည်းနေ	၁၇
၃။ တန်ရာတန်ရာပါပဲ	၂၀
၄။ ထပ်မံမှားမိစေနဲ့	၂၃
၅။ ပြတ်သားလိုက်စမ်းပါ	၂၆
၆။ ပျော်ရွှင်သောဘဝလေးတစ်ခု	၂၉
၇။ အရှုံးမပေးပါနဲ့	၃၅
၈။ ရဲရင့်ပါ	၃၈
၉။ စိန်ခေါ်လိုက်ပါ	၄၁
၁၀။ လူကျန်းမာမှ စိတ်ချမ်းသာမှာ	၄၅
၁၁။ အခက်အခဲကြားကပြုံးထား	၅၅
၁၂။ နားလည်မှုနဲ့ ပျော်ရွှင်ခြင်း	၆၀
၁၃။ ပျော်ပျော်သာနေလိုက်ကြရအောင်	၆၄
၁၄။ လောကကြီးကို အကောင်းမြင်ကြည့်	၆၈
၁၅။ ပျော်ရွှင်သော လူမှုဆက်ဆံရေး	၇၄
၁၆။ ပျော်ရွှင်စွာ နေထိုင်ဖို့	၇၉
၁၇။ ပျင်းနေတဲ့အခါ	၈၅
၁၈။ ဘဝကို လက်တွေ့ရင်ဆိုင်လိုက်	၈၉
၁၉။ စိတ်ကိုအလိုမလိုက်နဲ့နော်	၉၅
၂၀။ မိမိစိတ်ကို တည်ဆောက်ပါ	၉၉
၂၁။ ယုံကြည်မှုရှိမှ ခွန်အားရှိမှာ	၁၀၅

မာတိကာ	
၁။ နှလုံးသားရှိသူတိုင်းဖတ်ဖို့	၁
၂။ အနှိုင်းမဲ့အပြုံး	၄
၃။ ဖြူစင်သော ဘဝ	၇
၄။ စေတနာ အကျိုးပေး	၁၀
၅။ အလှဆုံး သစ္စာတရား	၁၃
၆။ သောက ကင်းဝေးနေထိုင်ရေး	၁၆
၇။ စိတ်ကြောင့်ဖြစ်သော ဝေဒနာ	၁၉
၈။ သံသယကိုမွေးဖွားခြင်း	၂၂
၉။ ခက်ခဲတဲ့ ဘဝဆိုတာ	၂၅
၁၀။ ဓမ္မဖြင့် အဆုံးသတ်တတ်ပါစေ	၂၈
၁၁။ အမှားသိသောမိုက်နောင်တ	၃၀
၁၂။ တန်ဖိုးသိ၍ တန်ဖိုးရှိကြပါစေ	၃၂
၁၃။ စိတ်ကျန်းမာအောင်ကြိုးစားပါ	၃၄
၁၄။ နှလုံးသား မလှသူဖတ်ဖို့	၃၇
၁၅။ အောင်မြင်သူ၏ ဓမ္မလမ်းခွဲ	၄၀
၁၆။ တစ်နေ့နေ့တော့ ခွဲရအုံးမှာပဲ	၄၃
၁၇။ လျှာဒါနနဲ့လို့ လျှာတတ်ကြပါစေ	၄၆
၁၈။ အမုန်းသံသရာ မလည်ပါစေနဲ့	၄၉
၁၉။ မေတ္တာကို အရောင်မဆိုးပါနဲ့	၅၂
၂၀။ အမုန်းတွေကို စာမဖွဲ့ ပါနဲ့	၅၅

၂၁။ မနေရလို့ သေရတဲ့အခါ	၆၁
၂၂။ အမြင့်မြတ်ဆုံး ဥပေက္ခာ	၆၄
၂၃။ မနာလိုကင်းဝန်တို့ရွှင်းပါစေ	၆၇
၂၄။ နှောင်ကြိုးလေး တစ်မျှင်	၇၀
၂၅။ သံသရာအကြွေး မတင်စေနဲ့	၇၃
၂၆။ စာနာထောက်ထား သနားပါ	၇၆
၂၇။ အဆုံးသတ်မှာ အရှုံးမထွက်စေနဲ့	၇၉
၂၈။ မိတ်ဆွေကောင်းကို တန်ဖိုးထားပါ	၈၂
၂၉။ လွတ်လပ်သော စိတ်ဖြင့်နေပါ	၈၅
၃၀။ ချစ်လို့မိုက်တဲ့ ချစ်လူမိုက်	၈၈
၃၁။ ယုံကြည်ခြင်း လက်တစ်စုံ	၉၁
၃၂။ ဘဝသမိုင်း မရိုင်းစေနဲ့	၉၄
၃၃။ ကိုယ့်စိတ်ကိုယ် ချစ် စိတ်မညစ်နဲ့	၉၇
၃၄။ သည်းခံနိုင်စွမ်းရှိပါစေ	၁၀၀
၃၅။ မာနတံခွန် ဂုဏ်မတတ်နဲ့	၁၀၃
၃၆။ ကောင်းတဲ့ဘဝမှာ ကောင်းမှုပြုပါ	၁၀၆
၃၇။ ဖြစ်တည်မှု ကို လက်ခံပါ	၁၀၉
၃၈။ ကြုံရဆုံရ ဝဋ်ဒုက္ခ	၁၁၂
၃၉။ စိတ္တဇ အလွမ်း မဖြစ်စေနဲ့	၁၁၅
၄၀။ ရှေးရေစက်ကောင်းဖို့လိုတယ်	၁၁၈

၄၁။ ရုတ်တတ်ကြောက်တတ်ကြပါစေ	၁၂၁
၄၂။ စွဲလမ်းတဲ့ စိတ်လေးများ	၁၂၄
၄၃။ အမြင်မှန်လို့ အမှန်မြင်နိုင်ပါစေ	၁၂၇
၄၄။ မလိုသူတွေ မုန်းနေပါစေ	၁၃၀
၄၅။ ရုပ်ကိုလည်းပြင် စိတ်လည်းပြင်	၁၃၃
၄၆။ မွေးမေကျေးဇူး အထူးသိပါ	၁၃၆
၄၇။ အဖေကျေးဇူး မမေ့စေနဲ့	၁၃၉
၄၈။ ဆန္ဒကို သိက္ခာနှင့်ထိန်းပါ	၁၄၂
၄၉။ စကားနောက် တရားပါပါစေ	၁၄၅
၅၀။ ကိုယ့်ကိုကိုယ်သာ အားကိုးရာ	၁၄၈
၅၁။ ချစ်နေသူက ပင်ပန်းတာပဲ	၁၅၁
၅၂။ ဘာမှစိတ်ထဲ မထားပါနဲ့	၁၅၄
၅၃။ စေတနာ နှင့် မထိုက်တန်သူများ	၁၅၇
၅၄။ လိမ်ညာဘေးမှ ဝေးပါစေ	၁၆၀
၅၅။ အပေါ်ယံတွေ မဖြစ်ပါစေနဲ့	၁၆၃
၅၆။ ပျော်ပျော်နေ သေခဲပါတယ်	၁၆၆
၅၇။ ပိုက်ဆံကို အသုံးပြုတတ်ပါစေ	၁၆၉
၅၈။ အရိပ်နေနေ အခက်ချိုးချိုးမလုပ်ပါနဲ့	၁၇၂
၅၉။ ပညာရှိ သူတော်ကောင်းဖြစ်ပါစေ	၁၇၅
၆၀။ သတိဆိုတာ ပိုတယ်မရှိပါဘူး	၁၇၈

၆၁။ တန်ဆေးလွန်ဘေး အရာရာတွေ့ပါ	၁၈၁
၆၂။ စွန့်လွှတ်တတ်ဖို့ လိုပါတယ်	၁၈၄
၆၃။ အကောင်းဆုံးပြိုင်ဘက်	၁၈၇