

မာတိကာ

- အမှာစာ ၁၁

၁။ မိမိကိုယ်မိမိ ခိုင်းပါ ၁၃

၂။ ထိုင်နေလို့တော့ ဘာမှ ဖြစ်မလာဘူး ၁၄

၃။ အချိန်တွေကို တန်ဖိုးထားပါ ၁၅

၄။ သတိကြီးကြီးထားပါ ၁၆

၅။ ဒါတွေကို ဂရုစိုက်ပါ ၁၇

၆။ တန်ရာ တန်ရာပါပဲ ၁၇

၇။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အားပေးစကား ပြောပါ ၁၉

၈။ ဖြစ်ချင်တဲ့ ဘဝရဲ့ဆန္ဒ ၂၀

၉။ လောကဓံကို ခူးမထောက်ဘူး ၂၁

၁၀။ သန်မာနေမှ ဖြစ်မယ် ၂၂

၁၁။ တွေပါ အနာဂတ်ကို မျှော်ကြည့်ပါ ၂၃

၁၂။ ရိုးဂုဏ်သာ ရွေးချယ်ပါ ၂၅

၁၃။ အထီးကျန်မှာကို မကြောက်နဲ့ ၂၇

၁၄။ သမိုင်းက သေရိုးမရှိပါ ၂၉

၁၅။ တစ်သက်လုံး ဝန်ထမ်းဘဝနဲ့ မနေပါနဲ့ ၃၀

၁၆။ စာဖတ်ပါ ၃၂

၁၇။ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်ပါ ၃၃

၁၈။ ရည်မှန်းချက်က အရေးကြီးတယ် ၃၄

၁၉။ ကိုယ်ခူးကိုယ်ချွန်ပါ ၃၅

၂၀။ စာဖတ်အားကောင်းရင် ဘဝကို ပြောင်းလဲနိုင်တယ် ၃၆

၂၁။ ယုံကြည်မှုရှိပါ ၃၈

၂၂။ ဟန်ပြမလုပ်ပါနဲ့ ၃၉

၂၃။ ပေါ့ပျက်ပျက် မနေပါနဲ့ ၄၁

၂၄။ အသည်းထဲ စွဲနေအောင် မှတ်ထားပါ ၄၂

၂၅။ ကိုယ့်ရဲ့ အခက်အခဲက သေးသေးလေးပါ ၄၄

၂၆။ အလွဲမာနတွေ မထားနဲ့ ၄၅

၂၇။ မိမိရဲ့ တန်ဖိုးက ဘယ်လောက်လဲ ၄၆

၂၈။ အရှုံးမပေးသမျှ လုံးဝမရှုံးဘူး ၄၇

၂၉။ တန်ဖိုးရှိနေရမယ် ၄၈

၃၀။ သုခ ရှိရာသို့ လျှောက်ပါ ၄၉

၃၁။ စကားရဲ့ စွမ်းပကား ၅၁

၃၂။ အသက်အရွယ်ထက် အသိက ပိုရမယ် ၅၃

၃၃။ ရဲရင့်ပြတ်သားတဲ့စိတ် ရှိပါစေ ၅၅

၃၄။ စာအုပ်ဆိုတာ ပြည်ကျိုးပြုပစ္စည်းပါ ၅၇

၃၅။ ပစ္စုပ္ပန်ကို အာရုံစိုက်ပါ ၅၉

၃၆။ ဘဝကို ဦးစားပေးပါ ၆၁

၃၇။ သင့်ရဲ့ရည်မှန်းချက်က ဘာလဲ ၆၂

၃၈။ ပျော်ရွှင်ရသော နေ့သစ်ဆီသို့ ၆၄

၃၉။ ကိုယ့်ရဲ့အားနည်းချက်ကို မြင်အောင်ကြည့်ပါ ၆၅

၄၀။ ဆင်းရဲတွင်းက လွတ်ချင်ရင် ဒီလိုလုပ်ပါ ၆၆

၄၁။ စံပြုလူအဖြစ် ရပ်တည်ပြပါ ၆၈

၄၂။ မိမိကိုယ်တိုင် ရေးသာပါ ၆၉

၄၃။ လျှောက်ရဲသူအတွက် ပန်းတိုင်က နီးနီးလေးပါ ၇၀

၄၄။ စိတ်ခံစားမှုကို နိုင်အောင်တိုက်ပါ ၇၂

၄၅။ စိတ်ရဲ့ စွမ်းအား ၇၄

၄၆။ ကံနိမ့်လာရင် ကုသိုလ်နဲ့ မြှင့်ရတယ် ၇၆

၄၇။ ဘဝခရီးလမ်းဆိုတာ ကြမ်းတမ်းစမြဲပဲ ၇၇

၄၈။ ရဲရင့်ပါ။ စိတ်ဓာတ်မကျနဲ့ ၇၉

၄၉။ လူတစ်ယောက်ရဲ့ တန်ဖိုးဆိုတာ ဘာလဲ ၈၁

၅၀။ ကမ္ဘာကြီး လှပဖို့ စိတ်ထားမြင့်မြတ်ကြပါစို့ ၈၃

၅၁။ မျှတတဲ့အတွေး ဖြစ်ပါစေ ၈၄

၅၂။ ဦးတည်ရာမဲ့သူ မဖြစ်ပါစေနဲ့ ၈၅

၅၃။ လူ့ဘဝရဲ့ အဆင့်အတန်းက ကိုယ်ကျင့်တရားပဲ ၈၇

၅၄။ ရင့်ကျက်မှုဆိုသည်မှာ ၉၈

၅၅။ စိတ်ခံစားချက်ကို မတွန်းလှန်နိုင်ရင် သာမန်လူပဲဖြစ်မယ် ၉၀

၅၆။ ဖိအားတွေ မရှိရင် ဘဝက ပျင်းစရာ ကောင်းတယ် ၉၂

၅၇။ အချိန်ရဲ့ ဝါမြိုခြင်း လွတ်ကင်းပါစေ ၉၄

၅၈။ စည်းကမ်းရှိပါ ၉၆

၅၉။ စာဖတ်ခြင်းက မြင့်မားတဲ့ဘဝကို ပေးတယ် ၉၉

၆၀။ မိမိရဲ့တာဝန်ပဲ ဖြစ်တယ် ၁၀၁

၆၁။ သေမယ့်ရက်တောင် ရွှေ့ပစ်လို့ရတယ် ၁၀၂

၆၂။ ပေးဆပ်ခြင်းဖြင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံပါ ၁၀၃

၆၃။ လူကို လူလို့ မြင်တတ်တာ ပညာပဲ ၁၀၄

၆၄။ စိတ်ဓာတ်သည်သာ ပဓာန ၁၀၆

၆၅။ နှလုံးသားကို ဂရုစိုက်ပါ ၁၀၇

၆၆။ နိမ့်ချပြီး နေပါ။ ဘဝင်မမြင့်နဲ့ ၁၀၈

၆၇။ ရဲရဲဝံ့ဝံ့ ပြောရဲသည် ၁၀၉

၆၈။ စိတ်နှာတတ်မှ အမြင့်ရောက်မယ် ၁၁၀

၆၉။ ဘဝနာပါ။ အချိန်မဖြုန်းနဲ့ ၁၁၁

၇၀။ လောကဓံကို မကြောက်နဲ့ ၁၁၂

၇၁။ တန်ဖိုးရှိအောင် နေပါ ၁၁၃

၇၂။ စာဖတ်ခြင်းရဲ့ အကျိုးရလဒ် ၁၁၅

၇၃။ ဘဝဆိုတာ ဒါပဲ ၁၁၇

၇၄။ ဘဝအာမခံချက်သည် ရည်မှန်းချက်ပဲ ဖြစ်တယ် ၁၁၈

၇၅။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တန်ဖိုးသတ်မှတ်ထားပါ ၁၁၉