

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
ဈေးဝယ်ထွက်ခြင်း	76
ဘက်တွင်	77
စတိုးဆိုင်	79
ဈေး၌ / ဝူပါမားကန်တွင်	81
အသီးအနှံများ	83
ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ	85
အသား နှင့် မွေးမြူရေး ကြက်တံ / ငါးများ	87
ပေါင်မုန့် နှင့် ကိတ်များ / နို့ထွက်ပစ္စည်းများ	89
သတင်းစာ နှင့် မဂ္ဂဇင်း များ	91
အဝတ်အစားများ ဝယ်ခြင်း / ဖိနပ်များ ဝယ်ခြင်း	93
အဝတ်အစားများ / ဖိနပ်များ	95
လက်ဆောင်ပစ္စည်းဆိုင်တွင်	97
ဓာတ်ပုံပညာ	99
ဓာတ်ပုံတွင်	101
ထယ်လီဖုန်း / အင်တာနက်	103
ရွှေစင်များ လှည့်ပတ်ကြည့်ခြင်း	105
လမ်းမေးမြန်းခြင်း	108

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အားကစား နှင့် အားလပ်ချိန်	114
ကမ်းခြေတွင်	115
ရေကူးကန်တွင် / အားကစားရုံတွင်	117
ရွက်လွှင့်ခြင်း နှင့် လှေစီးခြင်း	119
ဘောလုံးနှင့်ကစားရသည့် ကစားနည်းများ	121
အပြင်ထွက်ခြင်း	123
အနုပညာလက်ရာပြခန်း နှင့် ပြတိုက်	125
အိမ်သုံး ဖြေဖျော်ရေးပစ္စည်းများ	127
ကျန်းမာရေး	129
ဆေးဆိုင်တွင်	130
လူခန္ဓာကိုယ်	132
နေမကောင်းဖြစ်ခြင်း / ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း	134
ဆရာဝန်ထံတွင် / မကျန်းမမာခြင်း	136
ဆေးရုံတွင်	138
အရေးပေါ်အခြေအနေ	140
မတော်တဆထိခိုက်မှုဖြစ်ခြင်း	141
အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများ	142
ရဲ နှင့် အမှုအခင်း	143
ကားပြင်ရုံတွင်	145
ကား စက်ပျက်ခြင်း	146
ပစ္စည်းပျောက်ခြင်း	147

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အခြေခံစကားပြောများ	10
သင့်အကြောင်းမိတ်ဆက်ခြင်း	12
ကြိုက်နှစ်သက် နှင့် မကြိုက်နှစ်သက်	14
ရက်၊ လ၊ များ	15
အချိန်အကြောင်းပြောခြင်း	17
ရာသီဥတုအခြေအနေ	19
လှည့်လည်သွားလာခြင်း	21
ကားဌာခြင်း	22
ကားမောင်းခြင်း	24
ကား	26
လမ်းသင်္ကေတများ / လမ်းပေါ်တွင်	28
မှတ်တိုင်(သို့)ဘူတာရုံတွင်	30
ရထားဖြင့် ခရီးသွားခြင်း	32
ဘတ်(စ်)ကား / တက္ကစီ	34
သင်္ဘော	36
လေကြောင်းဖြင့် ခရီးသွားခြင်း	38
လေယာဉ်ကွင်း၌	40

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အပြင်ထွက်စားခြင်း	42
အစားအသောက်မှာခြင်း	43
ကော်ဖီဆိုင် (သို့) ဘား	47
ကော်ဖီ နှင့် ဘား သောက်စရာများ	49
အသင့်စားအစားအစာများ	50
နံနက်စာ	52
ပထမဆုံးတည်ငင်းသည့် စားပွဲ	54
အဓိက စားပွဲ	56
အသုပ် နှင့် အရံဟင်းပွဲများ / အချိုပွဲများ	57
တည်းခိုခြင်း	59
ရျက်(စ်)အင်လုပ်ခြင်း / သင့်အခန်းထဲတွင်	60
ဟိုတယ်တွင်	62
ရေချိုးခန်းတွင်	64
မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းများ	70
အပျော်စခန်းချ ခရီးထွက်ခြင်း	72
အပျော်ခရီးထွက်သူများ စခန်းချရာနေရာတွင်	74