

မာတိကာ

ထုတ်ဝေသူအမှာ
အမှာစကား
နိဒါန်း

အပိုင်း (၁)

ဖြစ်ကြောင်းတုန့်စွာ မိုင်ဂရိန်းဝေဒနာ ၁

- မိုင်ဂရိန်းရဲ့ သမိုင်းကြောင်းဟာ ဘာလဲ။
- မိုင်ဂရိန်းဆိုတာ ဘာလဲ။
- မိုင်ဂရိန်းကို ဖြစ်စေနိုင်တဲ့ဦးနှောက်တွင်းက ပြောင်းလဲမှုများဟာ ဘာလဲ။
- ဘယ်အရာတွေက မိုင်ဂရိန်းကို ဖြစ်စေသလဲ။

အပိုင်း (၂)

ဆရာဝန်ပြုခြင်းနှင့် ကုသခြင်း ၂၅

- မိုင်ဂရိန်းခေါင်းကိုက်ဝေဒနာကုသရာမှာ သမားတော်ကြီးတွေက ဘယ်လိုဆေးဝါးဗေဒဆိုင်ရာချဉ်းကပ်မှုနည်းလမ်းတွေ သုံးပါသလဲ။
- ဆရာဝန်တွေ ဘယ်လိုဆေးတွေ ပေးတတ်သလဲ။
- မိမိသုံးစွဲနေကျဆေးတွေ မတိုးတော့ဘူးဆိုရင် ဘယ်လိုအခြေအနေမှာ အရေးပေါ်ကုသမှုခံယူသင့်သလဲ။

အပိုင်း (၃)

မိုင်ဂရိန်းနှင့် တစ်သက်တာလွှာဝ ၅၇

- ကလေးတွေမှာ မိုင်ဂရိန်းရောဂါ ဖြစ်နိုင်သလား။

- ကလေးမှာဖြစ်တဲ့ မိုင်ဂရိန်းနဲ့ လူကြီးမှာဖြစ်တဲ့မိုင်ဂရိန်း ဘယ်လိုကွာခြားသလဲ။
- ဘာကြောင့်မိုင်ဂရိန်းရောဂါဟာ အမျိုးသားတွေထက် အမျိုးသမီးတွေမှာ ပိုဖြစ်တယ်လို့ ထင်ပါသလဲ။
- ကိုယ်ဝန်ရှိစဉ် မိုင်ဂရိန်းရောဂါဖြစ်ရင် ဘာဖြစ်နိုင်သလဲ။

အပိုင်း (၄)

မိုင်ဂရိန်းကို ထိန်းချုပ်ခြင်း ၆၉

- မိုင်ဂရိန်းကို ခြေရာကောက်မှတ်တမ်းပြုခြင်းဟာ အရာရောက်ပါသလား။
- မိုင်ဂရိန်းရဲ့ မောင်းခလုတ်က ဘာလဲ။
- မိမိရဲ့ မိုင်ဂရိန်းမောင်းခလုတ်ကို ဘယ်လိုဖော်ထုတ်မလဲ။

အပိုင်း (၅)

စိတ်နဲ့ဆက်စပ်တဲ့ မိုင်ဂရိန်းခေါင်းကိုက်ဝေဒနာ ဘယ်လိုကျော်လွှားမလဲ ၉၁

- မိမိဟာ တစ်နေ့တခြား စိတ်ဓာတ်ကျလာပါတယ်။ စိတ်လှုပ်ရှားမှုလည်း များလာပါတယ်။ စိတ်ကျရောဂါ၊ စိတ်လှုပ်ရှားခြင်း၊ သောကနဲ့ မိုင်ဂရိန်းဆက်စပ်မှု ရှိပါသလား။
- မိမိရဲ့ဆရာဝန်က မိမိကို စိတ်ကျရောဂါပျောက်ဆေးတွေ ပေးထားပါတယ်။ အဲဒါဟာ မိမိရဲ့မိုင်ဂရိန်းခေါင်းကိုက်ခြင်းဟာ စိတ်ကျခြင်းကို အခြေခံပြီးဖြစ်တယ်လို့ ဆိုလိုပါသလား။
- မိမိစိတ်ထဲမှာ ဒေါသထွက်ခြင်း၊ အပြစ်လို့ ခံစားနေရခြင်း၊ ရှက်စိတ်တွေနဲ့ လုံးထွေးနေပါသည်။ အဲဒီ ခံစားမှုဝေဒနာများဟာ ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ်ပါလား။

အပိုင်း (၆)

ဖြည့်စွက်ကုထုံးနှင့် အခြားကုထုံးများ ၁၀၇

- ဖြည့်စွက်ကုထုံးနှင့် အခြားဆေးပညာများဆိုတာဘာလဲ။
- ဖြည့်စွက်ကုထုံးနှင့် အခြားကုထုံးတွေနဲ့ အခြေခံအချက်အလက်တွေက ဘာတွေလဲ။
- ဖြည့်စွက်ကုထုံးနှင့် အခြားကုထုံးတွေက ဘယ်အခါမှာ အသုံးပြုသင့်ပါသလဲ။

မိုင်ဂရိန်းကာကွယ်ရေးအတွက် လေ့ကျင့်ခန်းများ ၁၃၇