

၁။ What Innovation can Do to Your Life? သင့်ဘဝကို ဘယ်လို ဆန်းသစ်ပြောင်းလဲမှု လုပ်နိုင်လဲ	၁
၂။ You can be Happy as You Like သင် ဆန္ဒရှိသည့်အတိုင်း ပျော်ရွှင်နိုင်၏	၈
၃။ Why is it Important to Improve Yourself? အဘယ်ကြောင့် ဘဝကို ကိုယ်တိုင်မြှင့်တင်ဖို့ အရေးကြီးသလဲ	၁၅
၄။ There is Nothing Impossible under the Sun လောကမှာ မဖြစ်နိုင်တာ ဘာမှမရှိ	၂၁
၅။ The Road Map to Head to Success အောင်မြင်မှုဆီ ဦးတည်စေသော လမ်းပြမြေပုံ	၂၈
၆။ Change Your Point of View to Have an Enjoyable Life ပျော်ရွှင်ဖွယ် ဘဝကို ပိုင်ဆိုင်ဖို့ သင့်အမြင်ကို ပြောင်းလိုက်ပါ	၃၆
၇။ Coaching an Easy Way to Make Things Happen ဖြစ်အောင်လုပ်ရန် အလွယ်လမ်းစဉ်ကို နည်းပေးလမ်းပြခြင်း	၄၃
၈။ Build a Relation Technique into Your Lifestyle ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံတွင် အပန်းဖြေအနားယူနည်းကို ထည့်သွင်းပါ	၅၁
၉။ Self Esteem and a Starter Guide to Improvement မိမိကိုယ်ကို တန်ဖိုးထားမှုနှင့် တိုးတက်ရေး တာထွက်လမ်းညွှန်	၅၈

၁၀။ A Vision which is Called a Secret to Success အောင်မြင်ခြင်း၏ လျှို့ဝှက်ချက်ခေါ် စိတ်ကူးအမြင်	၆၅
၁၁။ A to Z Guide for Your Life Improvement သင့်ဘဝတိုးတက်ရေးအတွက် A မှ Z လမ်းညွှန်	၇၂
၁၂။ How to Make it Happen to be an Ideal Leader စံပြခေါင်းဆောင်ဖြစ်အောင် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နည်း	၈၀
၁၃။ Adopt Positive Attitude to Change Yourself and the World Around You သင့်ကိုယ် သင် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ပြောင်းလဲရန် အကောင်းမြင် သဘောထား မွေးမြူပါ	၈၇
၁၄။ Every Problem has a Solution ပြဿနာတိုင်းတွင် အဖြေရှိသည်	၉၅
၁၅။ Life is about Choice and the Decision We Make ဘဝသည် ကျွန်တော်တို့ ရွေးချယ်မှု၊ ဆုံးဖြတ်မှုနှင့် သက်ဆိုင်၏	၁၀၂
၁၆။ Setting Goals in Life for Achievement အောင်မြင်ရေးအတွက် ဘဝရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များ ချမှတ်ခြင်း	၁၁၀
၁၇။ Create Effective and Efficient Relationships ထိရောက်ပြီး အကျိုးများသော ဆက်ဆံရေးကဏ္ဍများ ဖန်တီးပါ	၁၁၇
၁၈။ Use Your Creative Thinking for Life-Improvement ဘဝတိုးတက်ရေးအတွက် ထိုးထွင်းတီထွင်ဉာဏ်ကို အသုံးပြုပါ	၁၂၄

၁၉။ How to Get Genuine Happiness အဘယ်နည်းဖြင့် အစစ်အမှန် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှု ရနိုင်မလဲ	၁၃၁
၂၀။ Unlock Your Self-Improvement Power ကိုယ်ထူကိုယ်ထ တိုးတက်ရေး စွမ်းအားကို ဖော်ထုတ်ပါ	၁၃၈
၂၁။ Unlock Your Social Potential for Self-Improvement ကိုယ်ထူကိုယ်ထ တိုးတက်ရန် လူမှုရေးစွမ်းရည်ကို ဖော်ထုတ်ပါ	၁၄၅
၂၂။ Time Management Skill Bring Improvement in Life အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှု ကျွမ်းကျင်ခြင်းသည် ဘဝတိုးတက်ရေးကို ဖြစ်စေ၏	၁၅၂
၂၃။ What You should Know on Leadership? ခေါင်းဆောင်မှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး သင် ဘာတွေ သိသင့်သလဲ	၁၅၉
၂၄။ The Way to Face the Spiritual Challenges of Modern Times မျက်မှောက်ခေတ်၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများကို ရင်ဆိုင်နည်း	၁၆၈
၂၅။ Seven Programs to Do for Lifeimprovement ဘဝတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရန် အစီအစဉ် (၇)ရပ်	၁၇၆
၂၆။ Develop Your Intuition to Achieve Your Dreams မျှော်မှန်းချက်များ အောင်မြင်ရန် ဝီရိယဖြင့် သိမှုကို မြှင့်တင်ပါ	၁၈၂
၂၇။ Some Tips to Have Positive Thinking အကောင်းမြင်အတွေး မွေးမြူရန် အကြံပြုချက်များ	၁၈၉
၂၈။ Meditation Increases Positive Outlook တရားထိုင်ခြင်းသည် အကောင်းမြင်သဘောထား တိုးပွားစေ၏	၁၉၃

၂၉။ Effective Strategies to Reduce Stress စိတ်ဖိစီးမှုကို လျော့ချရန် ထိရောက်သော မဟာဗျူဟာများ	၂၀၀
၃၀။ How Natural Medicine can Help You? သဘာဝဆေးဝါးက သင့်ကို ဘယ်လို အကျိုးပြုနိုင်လဲ	၂၀၇
၃၁။ Seven Programs to Stress Management စိတ်ဖိစီးမှုကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် အစီအစဉ် (၇)ရပ်	၂၁၅
၃၂။ Harness Your Attraction Power for Improvement တိုးတက်ရေးအတွက် ဆွဲဆောင်မှုစွမ်းအားကို ထိန်းချုပ်အသုံးပြုပါ	၂၂၁

**ဒေါက်တာ အရှင်ကုမုဒ (ဟေဓိတထောင်)
ရေးသားထုတ်ဝေပြီး စာအုပ်များ**

- (၁)။ အစိုးတန်ဘဝတစ်ခု ထုဆစ်ရန် နည်းလမ်းများ
The ways to carve out a valuable life
- (၂)။ သင်ယူလေ့လာ ဗုဒ္ဓဝင် သင်ခန်းစာ
Learn the lessons from the life of the Buddha
- (၃)။ ဗုဒ္ဓဝါဒလာ အထူးသိမှတ်စရာ
Special knowledge on the Buddhism
- (၄)။ ဘဝအောင်ပန်း ဆွတ်ချွတ်လှမ်းစို့
Let's have triumph
- (၅)။ ထူးချွန်ထက်မြက်ရေးစာစုများ