

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
*	နိဒါန်း	၉
၁။	အပိန်နှင့်အဝ	၃၃
၂။	အပိန်အဝပိစစ်ချက်	၃၉
၃။	ပိန်ကြုံရခြင်းအကြောင်းရင်း	၄၀
၄။	ပိန်ကြုံသူတို့ဝင်ပြီးစေရန်	၄၂
၅။	လူဝင်၏ရုပ်လက္ခဏာသဘာဝ	၅၂
၆။	ဝ-ခြင်း၏အကြောင်းရင်း၃ချက်	၅၄
၇။	အပြစ်ရှိသောအဝ	၅၈
၈။	ပွ-ဝသူ၏ပိတ်ဆွေရာဝါများ	၆၀
၉။	ရှေးဦးရှောင်ကြဉ်လိုက်နာရန်အချက်များ	၆၅
၁၀။	အရွယ်လိုက်တိုယ်အလေးချိန်နှင့်အမြင့်ပေ	၇၀
၁၁။	အပြစ်တင်းသောအေးနှည်းများ	၇၀
၁၂။	ဝမ်းပီးလွန်ပိန်ကြုံသူများအတွက်ရသာယာမှုဓာတ်နှုတ်အေး	၇၂
၁၃။	ဝ-ချွပ်သူဓာတ်နှုတ်-ရသာယာနှင်းအေး	၇၃
၁၄။	ဝ-သူတို့ပိန်အောင်လုပ်နည်း	၇၄
၁၅။	အဝပျောက်အေးနှင့်ကျွန်ုပ်တို့ရန်အပြုအမူများ	၇၅
၁၆။	ဓာတ်နှင်း-အဝပျောက်အေး	၇၆
၁၇။	အသိတိုးရောဂါနိုင်ပြုတ်အေးရည်	၇၈
၁၈။	အဝရောဂါနိုင်ရောဂါသွေးဆေးကုံး	၈၀

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၉။	ဓာတ်နှင်း-ဝင်ပြီးရောဂါနိုင်အေးများ	၈၃
၂၀။	အလွန်ပိန်သူတို့ "ဝ"အောင်ပြုရပုံ	၈၆
၂၁။	အဆင်လှဝင်ပြီးစေသောရွှေပုလဲသေး	၈၇
၂၂။	ပိဉ္စာရိယုက္ကဏအေး	၉၀
၂၃။	လူဝင်အားတိုးအေးနှင်း	၉၁
၂၄။	ပိန်ဝနှစ်ဝက်ရအေး	၉၂
၂၅။	အားအေးယို	၉၄
၂၆။	လူဝင်အားတိုးအေး	၉၅
၂၇။	ဓာတ်အားတိုးအေး	၉၅
၂၈။	အားလေးမျိုးတိုးအေး	၉၆
၂၉။	ငယ်ရွယ်သူများ၌အသက်သို့မဟုတ်ခန္ဓာကိုယ်အမြင့် စသည်တို့၏စေ့စပ်ရေး	
၃၀။	အသက် ၂၀၊ ၃၀တွင်ခန္ဓာကိုယ်၏အမြင့်၊ အပိုကြီးငယ် တို့၏အတိုင်းအတာအလေးချိန်ပြစေရေး	
၃၁။	အသက်၊ အရပ်နှင့်တိုယ်အလေးချိန်စေရေး (ယောကျ်ား)	
၃၂။	အသက်၊ အရပ်နှင့်တိုယ်အလေးချိန်စေရေး (မိန်းမ)	
၃၃။	၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၅ ရက်နေ့ပြုစာအသက်စေရေး	