

မာတိကာ

စာရေးသူ၏ ထေရုပ္ပတ္တိအကျဉ်း ၆

ဒုတိယအကြိမ်အတွက်အမှာစာ ၈

နိဒါန်း ၉

ပထမပိုင်း

ပြိတ္တာများကိုသာအမှုဝေ၍ရနိုင်သည်ဟု ဆိုသော် ၁၄

- ဝနနှင့်ဒါန
- ဇာတုသောဏီသုတ္တန်လာ အမှုဝေ၍ ရ-မရသော ဘုံဌာန (၅)မျိုး
- အပိုတွေများ ဖြစ်နေသလား

သီရိလင်္ကာအမှုဝေပုံကို စိစစ်ခြင်း ၂၁

- လွန်ခဲ့သော ကိုးဆယ့်နှစ်ကမ္ဘာက အဖြစ်အပျက်
- သနားစရာ ပြိတ္တာတို့၏ သောက
- အမျှခွန်းမျိုး ညွှန်းဆိုလေသောအခါ

ပြန်ဟပြည်အမှုဝေပုံကိုစိစစ်ခြင်း ၃၃

- သုပနသာမဏေဝတ္တု
- ဝေရစက်ချမှု - မချမှုနှင့် ပတ်သက်၍

ဖုံသြဗ္ဗယ်အမှုဝေ - သာဓုခေါ်ရကျိုး ၄၅

- ပတ္တာနုမောဒနနှင့် အနုမောဒန
- ပြိတ္တာစောင့်ရှောက်ခံရသူ
- မလေးရှားရောက် မြန်မာဒါယိကာမလေးတစ်ယောက်
- ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်မဟုတ်ခဲ့သူ
- ပြိတ္တာတွေအနေနဲ့အမှုဝေတာကို သိနိုင်ပါ့မလား
- လှလှချင်း အမှုဝေရကျိုး

နတ်တို့ကိုအမှုဝေပုံကို စိစစ်ခြင်း ၅၅

- ပါဏာတော်နှစ်ပုဒ်ကို ညှိတတ်စေ
- ငယ်ငယ်တုန်းက အတွေ့အကြုံတစ်ခု

နတ်တင်စာနတ်တွေစား-မစား ၆၃

- နတ်ကွန်းဆိုပေမယ့် ပြိတ္တာကွန်းတွေလည်း ဖြစ်ချင်ဖြစ်နေနိုင်တယ်

အထက်နတ်တွေလည်း သာဓုခေါ်လိုကြပါတယ် ၇၀

- နာမည်တပ်ပြီး အမှုဝေပါ
- ဒါနကုသိုလ်ကိုသာအမှုဝေလို့ ရသလား

ဒုတိယပိုင်း

အောင်မြင်သွားသူတွေကိုကြည့်ပြီးအားတက်လာတာ သဒ္ဓါ ၈၀

- ကုသိုလ်
- ကုသိုလ်ဖြစ်ရန် အခြေခံတရား(၄)ပါး
- သဒ္ဓါမပါ ဘာကုသိုလ်မှ မဖြစ်
- သမ္မက္ခန္ဓနုလက္ခဏာ သဒ္ဓါ
- သမ္မသာဒနုလက္ခဏာ သဒ္ဓါ

ဖြစ်မြောက်အောင်လှုံ့ဆော်စေပေတာ စေတနာ ၈၅

- ဒါနအရာ၌ မငြိမတွယ်အောင်လှုံ့ဆော်စေပေမှု အလောဘစေတနာ
- သီလအရာ၌ ကိုယ်ချင်းစာနာ ချမ်းသာစေလိုအောင်
- လှုံ့ဆော်စေပေမှု အဝေါသစေတနာ
- ဘာဝနာအရာ၌ ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာ သိမြင်အောင်
- လှုံ့ဆော်စေပေမှု အမောဟ စေတနာ
- ဖြစ်မြောက်အောင် လှုံ့ဆော်စေပေတာ စေတနာ

ဖြစ်မြောက်အောင် အားထုတ်ဆောင်ရွက်တာ ဝီရိယ ၉၁

- အပျင်းထူ ကူသော်လည်း မရ
- မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ဩဝါဒ
- ဝီရိယ၏ကိစ္စလေးမျိုး
- ဝီရိယဖြစ်ကြောင်းတရားများ
- ပိလိန္ဒပဉ္စာ၏ အဆိုအမိန့်
- ဝီရိယကိုလည်း လက်ကိုင်ထားရမည်

အာရုံအပေါ်မှာခိုင်မြဲစွာထားတာ သတိ ၉၅

- အပ္ပမာဒမည်သော သတိတရား
- သတိ၏ နီးစွာသောအကြောင်း
- ပိလိန္ဒပဉ္စာ၏ အဆိုအမိန့်
- သတိတရား လက်ကိုင်ထားရမည်

ကုသိုလ်တယ်လိုရသနည်း ၁၀၅

- စေတနာနှင့် ကံတရား၏ခြားနားချက်(သို့မဟုတ်)ပြည့်စုံခြင်းငါးမျိုး
- ကုသိုလ် ဘယ်လိုလိုက်ပါသနည်း

အာရုံတစ်ခု၌တည်ကြည်ငြိမ်သက်စွာရှိနေတာ သမာဓိ ၁၁၁

- သမာဓိ
- ပိလိန္ဒပဉ္စာ၏အဆိုအမိန့်
- သမာဓိမဂ္ဂင်(၃)ပါး
- အာရုံတစ်ခုအပေါ်၌ တည်ကြည်ငြိမ်သက်စွာရှိနေတာ သမာဓိ
- ဈာန်အင်္ဂါများဖြစ်ပေါ်လာခြင်း
- အလှူပြုစဉ်မှာလည်း စိတ်အစဉ်တည်ကြည်မှု အရေးပါပါသည်
- သီလဆောက်တည်စဉ်မှာလည်း စိတ်အစဉ်တည်ကြည်မှု အရေးပါပါသည်

အာရုံ၏အပန်းသဘောကိုသိတာ ဉာဏ် ၁၁၉

- ဉာဏ်
- ပိလိန္ဒပဉ္စာ၏အဆိုအမိန့်
- အလိမ်ညာဏ်နှင့်ဝိတက်
- ကုသိုလ်ပြုရာ၌ အလိုရှိအပ်သောဉာဏ်
- သမ္မာဒိဋ္ဌိအမျိုးအစားများ
- ကမ္မဿကတာသမ္မာဒိဋ္ဌိဉာဏ်နှင့်ဝိပဿနာသမ္မာဒိဋ္ဌိဉာဏ်
- ဉာဏ်မပါသောကုသိုလ်နှင့် ဉာဏ်ပါသောကုသိုလ် အကျိုးပေးကွာခြားပုံ
- ဒါနမှုပြုရာ၌ ဉာဏ်ကိုဖြစ်စေခြင်း
- တစ်နည်းအားဖြင့် လိုရင်းကျမှတ်သားရန်
- ဉာဏ်ယှဉ်ကြောင်းတရား (၅) ပါး

နိဂုံး ၁၂၅

ရကြပါစေ အမှုဝေ၏ ၁၂၈