

မာတိကာ

စာရေးသူ၏အမှာစာ

၁။ ပိုင်ဆိုင်မှုလေးတွေ တန်ဖိုးထားပြီး	၉
၂။ အကျိုးမရှိ အကျိုးမပြုရင်	၁၁
၃။ လောင်းရိပ်အောက်မှ ရုန်းထွက်တတ်ပါစေ	၁၂
၄။ ကိုယ့်လို မထင်နဲ့	၁၃
၅။ စိတ်ကောင်းရှိအောင် ကြိုးစားပါ	၁၅
၆။ ဘယ်လိုပဲ ပြောင်းလဲနေပါစေ	၁၈
၇။ ဘဝမကူးလိုက်ရဘဲ ဝဋ်ပြန်ခံစားရမှာ ကြောက်ရင်	၁၉
၈။ ကိုယ်တိုင်အောက်ဆွဲချသူ မဖြစ်စေနဲ့	၂၀
၉။ ခဏတာတွေ့ဆုံခွင့်ရတုန်းလေး	၂၁
၁၀။ ရိုးသားပါ	၂၂
၁၁။ ဖြစ်နိုင်တာလေးတွေကို	၂၃
၁၂။ အတွေးတွေကို မထိန်းနိုင်ရင်တော့	၂၄
၁၃။ မခွဲချင်လည်း ခွဲကြရမယ်	၂၅
၁၄။ တန်ဖိုးကြီးပြီး အလကားရနေတာ	၂၆
၁၅။ စိတ်ဓာတ်ကျနေရင်	၂၇
၁၆။ အချိန်ကုန်ခံပြီးတော့	၂၈
၁၇။ ကိုယ့်အနားမရှိတော့မှ	၂၉
၁၈။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရမှာကို မပျင်းပါနဲ့	၃၀
၁၉။ မိသားစုအတွက်	၃၁
၂၀။ အားမငယ်နဲ့ စိတ်ဓာတ်မကျနဲ့	၃၂
၂၁။ မီးထက်ပူတဲ့ ပူလောင်ခြင်း	၃၃
၂၂။ ရင်ထဲကနေ အပြီးအပိုင်စွန့်လွှတ်လိုက်ပါ	၃၅
၂၃။ ဘဝအတွက် သင်ခန်းစာယူပြီး	၃၆
၂၄။ ထည့်ပေးလို့ ရရင် သိပ်ကောင်းမှာပဲ	၃၇

၂၅။ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းတွေ မပြုလုပ်ပါနဲ့	၃၈
၂၆။ တန်ဖိုးမသိတဲ့သူနဲ့ တွေ့ရင်	၃၉
၂၇။ ကိုယ်ပြုလုပ်တဲ့ ကံအတိုင်း	၄၀
၂၈။ စိတ်ဓာတ်မကောင်းတဲ့သူကို	၄၂
၂၉။ သူတစ်ပါးကို အားကိုးပြီးတော့	၄၃
၃၀။ အရောင်ဆိုးဖို့ မတွေးလိုက်ပါနဲ့	၄၄
၃၁။ အဖေ့ရဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ	၄၅
၃၂။ ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်မယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ကို	၄၆
၃၃။ ပုံသေတွက်မထားလိုက်ပါနဲ့	၄၇
၃၄။ သတိတရားလေးနဲ့ နေပါ	၄၈
၃၅။ ခပ်မြန်မြန်လေးပဲ	၄၉
၃၆။ အဖေနဲ့ အမေပါပဲ	၅၀
၃၇။ နောင်တတွေနဲ့ အသက်မရှင်ချင်ရင်	၅၁
၃၈။ ရပ်တန့်၍ နေချင်ပါသော်လည်း	၅၂
၃၉။ သင်... မပါပါစေနဲ့	၅၃
၄၀။ နှလုံးသားနဲ့ ခံစားကြည့်ပါ	၅၄
၄၁။ ကြိုးစားခြင်းတွေကို မရပ်တန့်လိုက်ပါနဲ့	၅၅
၄၂။ ပြဿနာကို ဖန်တီးနိုင်စွမ်းရှိတယ်	၅၆
၄၃။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သာ အားကိုးပါ	၅၇
၄၄။ ဘယ်သူ့ကိုမှ ရင်ဖွင့်မပြုလိုက်ပါနဲ့	၅၈
၄၅။ အပြုံးလေးနဲ့သာ စွန့်လွှတ်လိုက်ပါ	၅၉
၄၆။ ဘဝမေ့သွားတဲ့အထဲ သင်မပါစေနဲ့	၆၀
၄၇။ လမ်းတွေ ပျောက်ဆုံးသွားပြီး	၆၁
၄၈။ သင်... မျှော်လင့်မထားတဲ့	၆၂
၄၉။ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် လုပ်ပါ	၆၃
၅၀။ မတွေ့ချင်လည်း	၆၄
၅၁။ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ပြင်ဆင်လိုက်ပါ	၆၅

၅၂။ အောက်ပြုတ်မကျအောင်	၆၆
၅၃။ စိတ်ဓာတ်သန်မာအောင် လေ့ကျင့်ထားပါ	၆၈
၅၄။ တောင်းပန်လိုက်ရုံနဲ့တော့	၆၉
၅၅။ လူတိုင်းကို ရင်ဖွင့်ပြမနေလိုက်ပါနဲ့	၇၀
၅၆။ စွန့်ခွာသွားခြင်းမခံရအောင်	၇၁
၅၇။ မဆုတ်မနစ်သော ခွဲလွဲလတိုဖြင့်	၇၃
၅၈။ သင်ကောင်းကောင်းသိလာပါလိမ့်မယ်	၇၅
၅၉။ သတိထားပါ	၇၇
၆၀။ ဘဝကို လွတ်လပ်စွာ ရှေ့ဆက်လျှောက်ပါ	၇၉
၆၁။ အတတ်နိုင်ဆုံး ကြိုးစားပါ	၈၁
၆၂။ ပြန်ခံစားရမှာ ကြောက်ရင်	၈၃
၆၃။ ကိုယ့်အနားရှိနေတုန်းလေးမှာ	၈၅
၆၄။ ကိုယ့်ဘဝတန်ဖိုးရှိအောင်	၈၇
၆၅။ စိန်ခေါ်မှုတွေကို ကြောက်ရွံ့မနေဘဲ	၈၉
၆၆။ အကျိုးရှိအောင် နေပါ	၉၀
၆၇။ အချိန်ကျရောက်လာပြီဆိုရင်	၉၁
၆၈။ ရွေးချယ်ခြင်းတွေ မမှားစေနဲ့	၉၃
၆၉။ ကိုယ့်ဆီ ရောက်မလာခင်	၉၅
၇၀။ အေးချမ်းချင်ရင် စိတ်ကိုပြင်	၉၇
၇၁။ စိတ်ဓာတ်တွေ ကျမနေဘဲ	၉၉
၇၂။ ကိုယ့်စိတ်လို မဟုတ်ကြဘူး	၁၀၁
၇၃။ ပတ်ဝန်းကျင်အသစ်မှာ ရှင်သန်လိုက်ပါ	၁၀၃
၇၄။ ကိုယ်အားဉာဏ်အားရှိသလောက်	၁၀၅
၇၅။ ပေးဆပ်နိုင်အောင် ကြိုးစားပါ	၁၀၇
၇၆။ တိုတောင်းလှတဲ့ ဘဝလေးမှာ	၁၀၉
၇၇။ သည်းခံကျော်ဖြတ်လိုက်ပါ	၁၁၁

၇၈။ စာပေကို များများဖတ်ပါ	၁၁၃
၇၉။ အချိန်တွေကို ဖြုန်းတီးမနေဘဲ	၁၁၅
၈၀။ စိတ်ဓာတ်တွေ ညံ့ဖျင်းနေမယ်ဆိုရင်	၁၁၆
၈၁။ ဧကန်မလွဲ ဖြစ်လာမှာပါ	၁၁၈
၈၂။ အသားကျသွားရင်	၁၂၀
၈၃။ အရောင်တွေ မစွန်းထင်းရလေအောင်	၁၂၂
၈၄။ ပကတိအတိုင်း ရှင်သန်မယ်ဆိုရင်	၁၂၄
၈၅။ သံယောဇဉ်ပြတ်ပြတ် စွန့်လွှတ်လိုက်ပါ	၁၂၆
၈၆။ အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့	၁၂၈
၈၇။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင် ဖြေရှင်းနိုင်အောင် ကြိုးစားပါ	၁၃၀
၈၈။ ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်ပြီး ရှေ့ဆက်လျှောက်ပါ	၁၃၂
၈၉။ ဝဋ်ကြွေးတွေ ပါလာရင်	၁၃၄
၉၀။ မိမိကိုယ်တိုင် ဥပေက္ခာပြုထားလိုက်ပါ	၁၃၇
၉၁။ အမုန်းတရားတွေကြောင့် တန်ဖိုးရှိတဲ့ အချိန်တွေ မကုန်စေနဲ့	၁၃၉
၉၂။ သင်ခန်းစာယူဖို့ မမေ့ပါနဲ့	၁၄၀
၉၃။ သူတို့ကြောင့်သာ မဟုတ်ရင်	၁၄၁
၉၄။ မသိကျိုးကျွန် ပြုထားလိုက်ပါ	၁၄၃
၉၅။ မှန်ကန်တဲ့ နည်းလမ်းများနဲ့	၁၄၆
၉၆။ ဘယ်အရာမှ အလကားမရဘူး	၁၄၈
၉၇။ အိပ်မက်တွေက လက်တွေ့ဖြစ်လာအောင်	၁၅၀
၉၈။ ဘဝကို အရှုံးမပေးလိုက်ပါနဲ့	၁၅၁
၉၉။ ပျောက်ဆုံးပျက်စီးမသွားစေနဲ့	၁၅၂
၁၀၀။ ကြိုးစားပါလို့ တိုက်တွန်းပါတယ်	၁၅၃
၁၀၁။ လျစ်လျူရှုပြီး	၁၅၄
၁၀၂။ မပြတ်သားရင်တော့	၁၅၅
၁၀၃။ သူငယ်ချင်းသို့	၁၅၆